À VOS côtés
Depuis 1987
N°34
MARS 2020
Aid'Aisne
donne vie à vos projets
LA LETTRE TRIMESTRIELLE DE AID'AISNE

ÉDITO

EN MODE DÉLIBÉRÉ

Le secteur de l'aide à domicile vient de trouver un remède étrange : l'autonomie des équipes. C'est une potion qui se partage à la vitesse de la lumière, enfin quand l'interrupteur n'est pas bloqué sur off. De plus en plus de services associatifs comme d'entreprises lucratives se ruent sur le modèle comme futur viatique aux multiples maux du secteur. Les symptômes initiaux sont pratiquement les mêmes et ont déjà été étudiés par tous les docteurs du médico-social : pénibilité au travail, accidentologie désastreuse, absentéisme exponentiel, pénurie de personnel, manque d'attractivité, baisse de la qualité de l'intervention, dysfonctionnements, discontinuité de l'intervention par manque de personnel ou de personnel qualifié, manque de moyens financiers et absence de politique gérontologique. Pour faire face à cette tragédie, la potion serait l'autonomie des équipes. On leur confie les plannings, on leur fait confiance et on les laisse mouliner de nouvelles tournées mieux adaptées aux besoins de chacun tout en les préservant par la convergence des personnes vers l'autorité collective. Un cachet le matin, avec un peu d'eau pour mieux avaler la pilule et le tour est joué ou presque.

Pourquoi pas puisque les équipes sectorisées et délibérées de Aid'Aisne seront totalement en autonomie-responsabilité dans 18 mois. C'est dans le presque qu'il est intéressant de glisser les yeux.
Que recherche-t-on dans cette nouvelle posture ? Car si celle-ci est imparfaite, avouons qu'elle tourne à l'imposture. Des économies pour faire face aux moindres engagements des financeurs des aides sociales ? Des subsidiarités qui permettent d'effacer l'encadrement intermédiaire ? Des possibilités nouvelles pour éliminer la concurrence ? De l'image pour développer un réseau ? Quand on répond NON à ces 4 questions, il devient possible d'œuvrer en mode délibéré et transparent, mais cette option ne part pas des équipes autonomes. Celles-ci n'en sont que l'heureuse conséquence...

Dominique VILLA,
Directeur Général de Aid'Aisne

ÉVÈNEMENT

ADEL*, PEGGY ET MATHILDE, LA COMPLÉMENTARITÉ

À la mise en place de notre premier plan santé au travail, en 2015, nous prenions note, déjà, de la nécessité de renforcer la protection de la santé des intervenants à domicile. L'acculturation au moindre risque était une fiche action de notre dernier projet de service afin de rendre cohérente notre démarche de prévention. Une référence dédiée, avec un parcours de formateur spécifique, a permis de gagner en intensité pour faire baisser l'accidentologie à Aid'Aisne.

Par le recrutement de Mathilde BURY, ergothérapeute, à temps plein, nous avons décidé de faire un bond plutôt qu'un saut. C'est un principe Rêve-évolution de répondre aux besoins exprimés par les professionnels, particulièrement ceux en proximité avec les plus fragiles. Mathilde travaille au quotidien en coopération avec les intervenants et les coordinatrices de parcours. En concertation interne, elle fait l'état des lieux des besoins d'aménagement du domicile, contacte les partenaires, réalise et suit le dossier d'aménagement jusqu'à la mise en œuvre des préconisations.

L'analyse et la sensibilisation à de bonnes pratiques ou postures professionnelles font parties intégrantes de ses missions. Mathilde travaille en collaboration étroite avec Peggy MARACHE, référente santé, afin de répondre au double enjeu de notre service : la santé des bénéficiaires et celle des professionnels, toujours par la sensibilisation aux moindres risques.

Mathilde est également référente du projet ADEL. Cette action vise à construire un parcours numérique global de prévention des risques à domicile. Nous partons du repérage des fragilités au diagnostic complet de l'habitation validé par Mathilde, jusqu'à l'installation finale du matériel testé et approuvé par le bénéficiaire. Cette application est ludique, ce qui permet à la personne de s'approprier, à son rythme, les changements nécessaires à son soutien à domicile. Le parcours numérique s'appuie avant tout sur des références professionnelles expertes. Pour cela, nous avons visé la formation de nos six coordinatrices de parcours, référentes logement, afin que ces dernières puissent être l'interlocuteur unique du bénéficiaire en délégation de l'ergothérapeute.

** Application de Détection des risquEs du Logement*

LA PHOTO DU TRIMESTRE

Après 8 mois de répétition, les proches aidantes et les auxiliaires de vie ont présenté leur pièce de théâtre devant une salle comble.

LA PHRASE DU MOMENT

Ce sont les prétentions excessives et non les besoins nécessaires qui portent à commettre les injustices les plus graves.

Aristote

INFOS & NOUVELLES

PRÉSENCES, DES AIDES ET DES SOINS. C'est le nom du dispositif de coordination (de type SPASAD) que nous avons conçu avec le Service de Soins Infirmiers de la Croix-Rouge française de Chauny. Il sera opérationnel dès le 2 Avril 2020. Il couvre l'ensemble du canton de Chauny. Nous visons, à moyen terme, l'habilitation de l'Agence Régionale de Santé.

ARRIVÉES-DÉPARTS. Nous avons dû pallier rapidement le départ volontaire de Laura en recrutant Mathilde BURY, notre nouvelle ergothérapeute (voir page 1). Béatrice ALFARO a été recrutée en renfort des équipes autonomes de Saint-Quentin en tant qu'agent de planning. Camille DENTINI, coordinatrice de parcours, a été promue au poste de responsable d'équipes autonomes pendant l'absence de sa collègue et jeune maman (Vanessa BEAUCREUX). Michèle WATREMETZ, Coordinatrice de parcours, a déménagé en février et a été remplacée par Amélie LALU (promotion interne, félicitations !).

INFOS EXPRESS *** Le nouveau projet de service sera officialisé lors de sa présentation à l'Assemblée Générale, en juin 2020 *** Le contenu de notre contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens 2020/2021 a été adopté fin mars par le département et par le conseil d'administration de Aid'Aisne. Il officialise 2 futures années déficitaires dans l'attente d'une future Loi grand âge... et la fin de l'abonnement tarifaire pour les bénéficiaires de Aid'Aisne...

EDGAR 2020. 3 projets ont été retenus lors de l'appel à manifestation interne. Ces 3 actions sont 1/ un local (puis plusieurs) de convivialité et de détente pour les intervenants 2/ un parc de véhicules pour une mobilité douce 3/ la présence régulière d'un psychologue pour soutenir les équipes autonomes lors des situations complexes. Tous les projets seront mis en œuvre dès 2020 !

CONVENTION AVEC LA CARSAT NORD-PICARDIE. Un nouveau contrat de santé vient d'être signé avec la CARSAT. Il cible l'accompagnement des équipes autonomes tant sur le plan organisationnel que sur le plan santé au travail. L'appui financier est une marque de confiance forte pour Aid'Aisne.

DES STAGES DE DANSE animés par l'association « M. et Mme Dansent » auront lieu à Soissons, Saint-Quentin et Chauny. Nous proposons ces ateliers après une première édition réussie le 7 mars dernier à Saint-Quentin. Danseurs confirmés ou artistes en herbe, n'hésitez pas à contacter le Pôle Autonomie & Prévention si vous êtes intéressé(e) !

UN SÉJOUR-SANTÉ À CENTER PARCS (CHAMOUILLE) DU 10 AU 12 JUIN. Au programme de ces 3 jours : activités physiques, préparation de repas équilibrés, et bien entendu, convivialité et bonne humeur ! 8 places sont disponibles, alors ne tardez pas, contactez le Pôle Autonomie & Prévention !

ZOOM SUR

« FORUM DES FAMILLES » 2020

Pour la deuxième année consécutive, les associations Familles de l'Aisne et Aid'Aisne -avec le concours des centres sociaux de la ville, de la Réussite Educative, de la CAF de l'Aisne, et de familles volontaires organisent la seconde édition du Forum des Familles sur le territoire de Soissons.
Cette nouvelle édition se déroulera à l'automne 2020. Elle inaugure un nouveau format, celui de l'itinérance à travers la découverte des lieux culturels emblématiques de la ville de Soissons (Musée Saint-Léger, ludothèque, bibliothèque, abbaye Saint-Jean-des-Vignes, Centres Sociaux, le Mail Scène Culturelle). Ces établissements proposeront des activités dédiées aux familles, où parents et enfants partageront des moments de complicité et de (re) découverte de ces lieux.
Le « Village des Familles » -temps fort de l'évènement- clôturera cette seconde édition, le samedi 25 avril, à l'Arsenal, où professionnels de divers horizons proposeront des jeux en famille, des ateliers sophrologie, nutrition, des ateliers philo à destination des enfants, des ateliers sur le sommeil, sur la lecture, sur les arts plastiques... Pour y (re)découvrir des actions à partager en famille.
De nouveau cette année, le Forum des Familles poursuivra des objectifs de cohésion sociale du territoire soissonnais, en favorisant la rencontre entre familles et professionnels intervenant dans le champ de la parentalité, et plus globalement, de la famille.

HUMOUR

EN 3 MOTS

TRANSPARENCE

Le terme de transparence – par analogie ou métaphore – est employé pour qualifier soit une pratique sociale, soit un objet de recherche dans différentes disciplines s'occupant des affaires humaines. Pour certains, se pose la question du sens de la transparence : la transparence permet-elle aux gens de mieux connaître le système ou au système de mieux connaître les gens ?

TÉLÉTRAVAIL

Le télétravail s'inscrit dans une démarche d'amélioration de l'organisation du travail et s'appuie sur les technologies numériques. Il s'agit d'un travail effectué hors des locaux de l'employeur de façon régulière et volontaire.

UN BARBIER RASE L'AUTRE

Ce proverbe professionnel date du XVI[ème] siècle. Il souligne la réciprocité excessive comme dans les adages d'Erasme, « une main lave l'autre ». L'aspect immoral est souligné par ce commentaire : qui se sent en faute, trouve intérêt à excuser les péchés de son voisin. On pourrait dire aussi que le corporatisme favorise les profits mutuels.

RÊVE-ÉVOLUTION

La transformation de Aid'Aisne est visible de jour en jour. Il est impossible de savoir où cela nous mènera, mais de plus en plus de collaborateurs sont convaincus que le chemin emprunté est le seul qui peut ouvrir sur le « pouvoir d'agir ». Le dispositif lié aux équipes autonomes est la partie la plus visible du pacte de confiance, mais il ne présente d'intérêt que par la perspective de tous les autres changements possibles : reconnaissance, fortes délégations, intérêt général, valorisation des expertises, autonomie, bienveillance et qualité de vie au travail.

La charte Rêve-évolution, validée par toutes les instances de Aid'Aisne, caractérise notre volonté de défricher des terres inconnues du secteur de l'aide à domicile. Nous y évoquons la liberté d'entreprendre toute action produisant un impact social positif. Nous validons toute expertise créatrice de valeur – en l'associant à la formation et à l'accompagnement professionnel - pour le bénéficiaire ou le prescripteur en la reconnaissant et la valorisant. Nous adoptons une position professionnelle bienveillante, faite de confiance et de transparence, mais aussi de tolérance à la transgression des règles. Nos piliers ? Loyauté, bonne volonté, bon sens et bonne humeur...

Rêve-évolution, c'est également Edgar 2020, l'appel à manifestation interne. Trois projets ont été validés (voir page 2) par les professionnels de Aid'Aisne dans un processus démocratique. Ils sont mis en œuvre par tous les collaborateurs volontaires sur un temps de travail dédié. D'autres, moins matures, vont être représentés à la session de Septembre. A moyen terme, Edgar 2020 et 21, et 22... sera l'incubateur social et solidaire de Aid'Aisne. Le bras armé, mais néanmoins volontaire, de la transformation.

HUMEUR

QU'EN EST-IL DE LA SANTÉ DURABLE ?

Par Solaya DOUTI

Ouvrez votre boîte à pharmacie ! Du paracétamol, des décongestionnants pour le rhume, un antispasmodique contre le mal de ventre, un laxatif et, de plus en plus, un anti-inflammatoire, un somnifère, ou encore un antibiotique, etc., etc. En France, près de 71% des plus de 50 ans consomment entre 1 à plus de 10 comprimés par jour. Les Français ont le réflexe médicament dès le moindre symptôme, héritage d'une certaine éducation médicale. Les médicaments sont utiles pour soigner ou soulager des inconforts. Ils peuvent être indispensables dans certaines pathologies graves. Mais nous avons tendance à en abuser. À en prendre de façon systématique pour les maux du quotidien. Nombre d'études démontrent les effets toxiques des médicaments. En France, ce sont plus de 10 000 personnes qui en meurent chaque année. Ajouter à cette pollution du corps par les médicaments, celle de l'environnement, et vous avez une partie des causes de nombreuses maladies chroniques et pathologies graves.

Le département de l'Aisne dans son agenda 21 prône la prévention et la promotion de la santé environnementale, afin de respecter l'objectif 3 du développement durable : « permettre à tous, de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge ». Sommes-nous à Aid'Aisne dans le respect de cet engagement avec notre démarche complémentaire d'éducation à la santé par la promotion de médecines douces et alternatives ? La prévention de la perte d'autonomie n'est-elle pas avant tout celle de la santé ? Revenons aux principes de RIO : « Les êtres humains ont droit à une vie saine et productive en harmonie avec la nature ». Nous avons toujours su anticiper nos actions en fonction des besoins des bénéficiaires et des problématiques de notre territoire. Les prestations que propose le Pôle Autonomie & Prévention ont pour vocation d'avoir du sens, d'être efficients, de répondre à la demande et de susciter un intérêt constant...
Ce qui fait une belle vieillesse, c'est avant tout la santé physique, le cœur aimant, la sérénité d'âme, la bonté et l'espérance.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les prochaines semaines vont être ponctuées par des évènements successifs du pôle développement durable de Aid'Aisne :

- Du 28 mars au 12 avril a lieu la quinzaine nationale du compostage, occasion pour le pôle développement durable de Aid'Aisne, de valoriser la pratique du compostage et son rôle dans le recyclage des déchets organiques.

- Le 7 avril prochain, c'est la journée mondiale de la santé. Nous mènerons collectivement une réflexion sur l'objectif 3 du développement durable : Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge. Quelles actions et quelles visions à Aid'Aisne ? Des conférences sur « la Naturopathie » et « les dangers de l'alimentation industrielle » viendront ponctuer cette journée dans nos locaux.

- Du 30 mai au 5 juin se déroulera la semaine du développement durable. Aid'Aisne, engagée depuis sa création dans une démarche de responsabilité sociétale vous présentera durant cette semaine ses actions et projets en faveur du développement durable.

- Du 30 mars au 10 avril à lieu la première « Quinzaine de mobilité alternative » de Aid'Aisne. Le concept ? Se déplacer autrement qu'en voiture pendant 15 jours. Cette démarche, partie intégrante du plan de mobilité, vise à réduire notre empreinte carbone, mais surtout à promouvoir l'activité physique nécessaire à une qualité de vie au travail.

Enfin, la saison 2020 des Jardins de Célestine repart de plus belle. La réunion du comité de pilotage s'est tenue le 6 mars dernier. Objectif 2020, l'agrandissement du jardin, son rayonnement et un objectif bien-être plus ciblé et d'efficience. Rendez-vous dans la première quinzaine de mai pour le lancement de la saison.

Pour tous compléments d'information, contactez Solaya au 03 23 06 12 64.

ON EN PARLE

@ LA RUBRIQUE @COM DE #AID'AISNE

« Confidences N°1 ». Le premier numéro du magazine d'informations de CLESENCE (bailleur social) offre une tribune à Aid'Aisne. Nous y évoquons le partenariat, débuté depuis un an, favorable au renforcement du lien social et à la prévention de la santé des locataires.

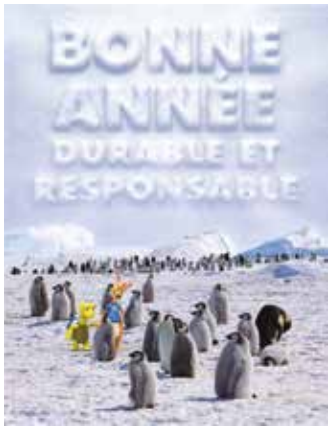
« Une ergothérapeute a rejoint Aid'Aisne ». Saint-Quentin Mag a évoqué dans son numéro de mi-janvier le recrutement de cette expertise essentielle, mais aussi les perspectives de l'association sur 2020 ainsi que le déménagement dans des locaux plus spacieux.

Séminaire des Directeurs UNA. A Nîmes, en septembre, deux représentantes « ambassadrices » des équipes Europe et Saint-Martin (Ana et Jessica) présenteront leurs équipes en mode délibéré lors de la conférence « Equipes autonomes du réseau UNA ».

L'Union du 1er Mars « dédramatiser l'aide à domicile ». Sous ce titre rassurant, le quotidien évoque le dîner-spectacle au théâtre Acaly. Plusieurs intervenantes à domicile et 2 proches aidantes ont mis en scène de façon humoristique des situations relevant de leur quotidien.

« Actualités de Rêve-évolution ». Lors de la Conférence européenne « les débats d'Eurogip », D. Villa présentera la démarche de prévention des risques professionnels issue de notre Charte dans le cadre d'un atelier de bonnes pratiques en France. Il présentera également le projet de transformation lors du séminaire des directeurs UNA.

Célestine & Edgar. Nos mascottes ont présenté des vœux écologiques et durables à leurs nombreux fans (plus de 25 000) sur les réseaux sociaux.



Edgar et Célestine en bonne compagnie

EN QUELQUES

Le CLIC ou Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique, que nous hébergeons, intervient auprès des personnes âgées de plus de 60 ans qui rencontrent une difficulté en lien avec la vieillesse et/ou la santé.

Sa mission principale est de favoriser le maintien à domicile de la personne lorsque cela est possible, dans le respect de son projet de vie. Le cas échéant, le CLIC peut également accompagner la personne et son entourage dans les démarches d'admission en établissement.

Au-delà de l'accompagnement individuel, le CLIC exerce également une mission d'information et de prévention, par le biais d'actions collectives. Dernièrement, « les rendez-vous du CLIC », ont permis au public concerné d'être informé sur ses droits, grâce à l'intervention de partenaires tels que la CPAM, l'UDAF ou encore la CARSAT. Les rencontres se sont déroulées en partenariat avec les centres sociaux.

L'équipe se compose de :

- **Ingrid SOLTY**, coordinatrice sur la Ville de Saint-Quentin.
- **Julie MOREAU**, coordinatrice sur le canton de Bohain-en-Vermandois.
- **Isabelle VASSEUR**, secrétaire et accueil.

Le CLIC est joignable au 03 23 06 12 60 de 8h30 à 12h00 et 14h00 à 17h30
Par mail : clic.saint-quentin@aid-aisne.fr
Adresse : 50 rue de Baudreuil à Saint-Quentin, au rez-de-chaussée.

LES CHIFFRES DU TRIMESTRE

En 2040 : 10,6 millions de personnes auront 75 ans ou plus et en 2030 : les plus de 65 ans seront plus nombreux que les moins de 15 ans. Sur 10 personnes qui décèdent en France, 4 ont connu la perte d'autonomie (dossier de presse vieillir en bonne santé, janvier 2020).

(Source : dossier de presse, Vieillir...)

UNA a analysé le déploiement des **50 millions d'euros** destinés à accompagner la réforme du financement des services d'aide à domicile auprès des conseils départementaux. 63 départements se sont positionnés (dont l'Aisne) : 1 seul département remplit toutes les conditions de respect du décret.

38 % des Appels à Candidatures (AAC) respectent le cadre du décret et la réglementation générale, mais sont imprécis quant aux objectifs ou au cadrage financier (c'est le cas de l'Aisne).

21% des AAC sont valides juridiquement, mais n'apportent pas de précisions suffisantes par rapport au cadre du décret.

38% des AAC analysés sont non conformes au décret et/ou à la réglementation !!

50 ans. C'est le bel âge de notre fédération, UNA. Plusieurs manifestations auront lieu sur les territoires pour fêter cet anniversaire de manière positive et optimiste, dans une nouvelle année de contraintes et d'espoirs démesurés.

REGARDS CROISÉS

SALARIÉES

ELISABETH CAILLAUD ⁞ LA PASSION AU QUOTIDIEN

Elisabeth CAILLAUD peut être définie comme une véritable intervenante de proximité et de soutien au quotidien pour nos aînés. Grâce à son investissement et à son énergie, la doyenne des salariés de Aid'Aisne qui a soufflé ses 66 bougies est toujours active sur le terrain. Une première expérience en maison de retraite en région parisienne amène Elisabeth dans le secteur médico-social. En s'installant sur le secteur de Chauny, cette dernière s'engage immédiatement dans la validation de ses acquis dans le domaine de l'aide à la personne. Elle obtient ainsi, en novembre 2009, le DEAVS*. Recrutée par l'AAGDA, elle assure l'ensemble des actes essentiels et ordinaires de la vie quotidienne auprès de centaines de bénéficiaires. Elle effectue également de nombreuses gardes de nuit. Elle signe son CDI en janvier 2009.
Au cours de ces années, Elisabeth CAILLAUD s'est formée à l'animation au domicile, à la convivialité, aux soins de « confort » pour contribuer à l'accompagnement social des bénéficiaires. Elisabeth apporte un réconfort, une présence rassurante et bienveillante. Les personnes accompagnées aiment discuter avec elle. Elles savent qu'elles peuvent compter sur elle.
« Il faut trouver la bonne distance, explique-t-elle. C'est souvent difficile dans cette profession. On doit apprendre à ne pas trop s'impliquer émotionnellement, même si on s'attache forcément aux personnes que l'on rencontre : on passe du temps avec elles, on apprend à les connaître et on partage des moments intimes de leur vie. ».
Elle a également dû s'adapter au dialecte régional ; et peut vous raconter avec humour les petites incompréhensions du quotidien – du type wassingue (serpillière).
Aujourd'hui, Elisabeth s'investit pour l'intégration des nouvelles intervenantes en effectuant du tutorat en binôme. Elle donne ses petites recettes et astuces aux jeunes qui débutent. Elle rappelle cependant que l'aide à domicile n'est pas un métier que l'on effectue par défaut.

En juin 2020, Elisabeth nous quittera pour profiter d'une retraite bien méritée. Nous lui témoignons notre reconnaissance pour sa disponibilité, son implication, sa générosité et ses nombreuses autres qualités. Pour sa passion pour son métier, Elisabeth va nous manquer. Non seulement en raison de son professionnalisme, mais aussi pour sa bonne humeur et sa volonté de «faire plaisir» : elle est toujours prête à aider ses collègues et à répondre aux attentes de chacun.

Elle envisage pour la suite de continuer à s'investir en intégrant l'association Jalmalv** et à devenir bénévole auprès de la SPA...

... donc toujours au service des autres !

** Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale*
*** Jusqu'à la mort accompagner la vie*

BERNADETTE HERBLOT ⁞ ET SA PATIENCE EXEMPLAIRE

Dès son adolescence, Mme HERBLOT est attirée par un métier du soin et du prendre soin. Pourtant l'école en décide autrement et l'oriente vers un baccalauréat littéraire plutôt que scientifique. Mme HERBLOT tente à deux reprises le concours d'infirmière. Sans succès. C'est alors que sur cette même période, en 1982, Bernadette rencontre son prince charmant. Ensemble, ils auront trois enfants. Elle se consacre à leur éducation tout en étant très présente dans la vie de ses neveux et nièces.
A 47 ans, elle décide de reprendre ses études. Elle suit une formation de 5 mois pour devenir aide à domicile, et se découvre une appétence pour un métier dont elle ignorait l'importance des missions. En 2005, elle décroche son diplôme d'Etat d'Auxiliaire de vie sociale. En 2009, l'AAGDA l'embauche en CDD et 8 mois plus tard en CDI.

De 2013 à 2019, notre collaboratrice suit de nombreuses formations qui lui permettent de développer ses compétences, de s'adapter encore plus finement aux différentes situations à domicile, de mettre à jour ses connaissances, mais surtout de transmettre son savoir faire à ses pairs et aux nouveaux collègues. Bien qu'elle soit convaincue que son métier est dévalorisé, Bernadette sait en faire reconnaitre l'importance auprès des bénéficiaires et de leurs aidants. Pour elle, la reconnaissance du métier doit avant tout passer par les intervenants à domicile. « J'ai réussi à changer le regard des gens sur ce que je fais. On ne me voit plus comme une femme de ménage, mais bien comme une auxiliaire de vie !».

Ses souhaits pour Aid'Aisne ? « La réussite de nos projets et une longue liste de nouvelles initiatives ; des futurs salariés qui s'informent avant de choisir ce métier qui n'est pas facile et qui est fatiguant sur certaines périodes ». Aujourd'hui, au grand bonheur de son mari et de ses 5 petits-enfants et avec un soupçon de regret, elle décide de faire valoir ses droits à la retraite. Elle a déjà quelques projets en tête comme déménager et, surtout, voyager.

Toujours souriante, disponible, courtoise, assidue, sans aucun arrêt maladie, nous ne pouvons que regretter le départ de notre collaboratrice qui restera pour chacun, un exemple de professionnalisme.

Mme HERBLOT souhaite nous délivrer un petit message : « Prenez bien soin de « mes » bénéficiaires et suivez des formations c'est indispensable pour s'adapter à toutes les situations ».

LE ⊖

Les formidables moyens déployés par le Conseil Régional sur le plan d'actions 2019-2020 en faveur de l'égalité femmes-hommes : pas de véritables actions concrètes et des ressources allouées limitées.
Exemple : *Ressources à mobiliser pour les femmes au travail :* 0.05 équivalent temps plein.
C'est-à-dire ? 1 jour par mois pour les Hauts-de-France. C'est assez loin de l'index de l'égalité promu par le ministère du Travail.

LE ⊕

La position de la CARSAT Nord-Picardie concernant les équipes autonomes et responsables de Aid'Aisne dans le cadre de Rêve-évolution. L'accompagnement par un contrat de santé est une réussite car il ne vient pas que saluer la responsabilisation des intervenants. La convention est transversale et alloue des moyens à la prévention par des temps d'ergothérapeute, à la coordination entre intervenants et fonctions ressources et à la supervision des bonnes pratiques issues de notre politique du « moindre risque ».

J'AI LU POUR VOUS

« Vivre ensemble dans un monde incertain »

DE SERGE PAUGAM

Pour Serge Paugam, les différents types de liens qui rattachent les individus à la société sont aujourd'hui fragilisés, et à l'origine de profondes inégalités. Pour essayer de remédier à cette situation, il faut revenir aux fondements de ces liens : la protection et la reconnaissance. Les politiques publiques peuvent ici jouer un grand rôle en cherchant à apaiser les angoisses liées à l'insécurité – dans toutes les sphères de la vie sociale -, et en s'efforçant de valoriser les individus dans leur quête de reconnaissance. Elles ne peuvent toutefois être menées durablement que si elles émanent d'une volonté partagée de vivre ensemble dans une société démocratique et ouverte.

Proche d'Emile Durkheim (sociologue français considéré comme l'un des fondateurs de la sociologie moderne), Serge Paugam dresse un portrait lumineux et lucide de l'effritement des liens sociaux en France. En quelques pages, il donne au lecteur une grille d'analyse qui rend la crise sociale plus intelligible. L'auteur questionne l'existence du lien social par le croisement de l'intégration sociale (intégration assurée, compensée, fragilisée et marginalisée), avec les normes (la régulation et l'autorité).

C'est une recherche de plusieurs années, utile à qui cherche à mieux situer son rôle (dans une association comme Aid'Aisne par exemple), à mieux articuler son action dans le reprisage ou le renforcement du lien social.

VITE DIT

L'importance sans mérite obtient des égards sans estime.

NICOLAS DE CHAMFORT
(Poète, journaliste, moraliste, 1740 - 1794)

LU DANS LA PRESSE

L'étude « Handicaps et parentalités » pointe une contradiction : rien n'est prévu dans les dispositifs actuels de droit commun (CAF, MSA ou conseils départementaux) pour répondre aux besoins spécifiques d'accompagnement à la parentalité des familles en situation de handicap.

Le rapport **recommande** de renforcer l'intervention des services d'aide à domicile (SAAD) aux Familles en périnatalité, de développer des solutions de répit pour les parents dont un ou plusieurs enfants sont en situation de handicap, de proposer aux parents en situation de handicap, un accompagnement pérenne par les SAAD Familles dans le cadre du soutien à la parentalité.

BLAGUE

Le mari est à l'hôpital, sa femme est en train d'accoucher...
Comme il la voit souffrir pendant les contractions il lui tient la main et lui dit en pleurnichant :
- Oh ma chérie, tu as tant mal et tout ceci est de ma faute...
La femme répond avec un petit sourire
- Mais non, chéri, tu n'y es pour rien... absolument pour rien !

LA PLACE DU PARTENAIRE

L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

« Cancer solidaire, pas solitaire ! »
Le 1er janvier dernier, un Espace Ressources Cancers a ouvert ses portes à Saint-Quentin. Issu d'un co-financement entre l'Agence Régionale de Santé et la région Hauts-de-France, ce dispositif porté par le Réseau de Soins Palliatifs de Saint-Quentin (établissement de la Fondation Diaconesses de Reuilly), s'adresse aux personnes atteintes par le cancer et à leurs proches. Situé au 54 avenue Robert Schuman, au coeur du quartier Europe, dans les locaux de l'ancienne maison médicale mise à disposition par la mairie de Saint-Quentin, l'équipe de l'Espace Ressources Cancers vous accueille du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

Dans ce lieu convivial et chaleureux, vous trouverez écoute, information, orientation et accompagnement à n'importe quel stade de la maladie afin de vous épauler et de vous permettre de retrouver une vie sociale et professionnelle. L'Espace Ressources Cancers coordonne également, en lien avec les partenaires locaux et les établissements de santé, les parcours de soins oncologiques de support en ville.

Espace Ressources Cancers

Ainsi, selon vos besoins, vous pourrez vous inscrire à diverses activités de support collectives ou individuelles assurées par des professionnels formés telles que l'activité physique adaptée, la marche bâton, la sophrologie, la réflexologie plantaire, le Qi Gong (gymnastique douce chinoise). Il vous est également possible de bénéficier d'un soutien psychologique, de conseils en nutrition ou encore de conseils pour l'emploi. Aid'Aisne participe activement à la mise en oeuvre de certains ateliers puisqu'Elodie Lanez, la la responsable du Pôle Autonomie et Prévention de la structure Pôle Autonomie et Prévention, assure les ateliers nutrition et cuisine. Peggy MARACHE, également salariée de Aid'Aisne devrait prochainement intervenir pour le coaching emploi.

LE DÎNER-SPECTACLE « ENTR'AIDANTS »

QUÉSACO ?
10 personnes (groupe mixte comportant à la fois des proches aidantes et des professionnelles de l'aide à domicile) ont participé au projet qui a débuté en juin 2019. Le 25 février 2020, 6 personnes se sont produites sur scène, face à une cinquantaine de spectateurs, bénéficiaires, aidants ou salariés.

QUEL EST L'INTÉRÊT DE CE PROJET ?
Ce projet a permis aux aidantes et aux auxiliaires de vie de se rencontrer dans un autre contexte que celui du domicile. Ainsi, elles ont pu mettre en scène, de façon humoristique, des situations relevant de leur quotidien. Par ce biais, elles ont réussi à mieux se comprendre et à appréhender les attentes et les difficultés de chacunes. Elles portent dorénavant un regard bienveillant les unes sur les autres, et cette action a été une véritable bouffée d'oxygène pour les aidantes qui ont pu prendre du recul par rapport à la maladie de leur proche, et pour les professionnelles qui ont eu l'opportunité d'égayer leur temps de travail.

QUELS THÈMES ONT ÉTÉ RETENUS POUR LA CONSTRUCTION DE LA PIÈCE ?
Un important travail de réflexion a été mené en amont de la mise en œuvre du projet, par le Pôle Autonomie & Prévention de Aid'Aisne et par la Cie Acaly. L'idée était d'axer la construction de la pièce de théâtre sur des thémes illustrant le quotidien des auxiliaires de vie et des aidants. Voici les pistes qui ont été abordées :

- des relations complexes entre aidants et professionnels pouvant aller de la complicité à l'animosité
- comprendre la notion de distance professionnelle
- le champ de compétences de l'auxiliaire de vie
- prendre du recul : qu'est-ce que cela signifie ?

ET LA SUITE ?
Une seconde représentation de la pièce aura lieu très prochainement à Saint-Quentin.
Si des aidants sensibles à la lecture de cet article auraient envie de trouver des solutions leur permettant de lâcher prise et de passer des moments agréables, qu'ils n'hésitent pas à se rapprocher de nous ! Nous les attendons avec bienveillance...

RECETTE NUTRITION

VELOUTÉ DE PETIT POIS CAROTTES AU BOURSIN©

PAR CHRISTELLE

TEMPS DE PRÉPARATION

Préparation : 5 minutes

Cuisson : 15 minutes

INGRÉDIENTS

1 grosse boîte de petit pois carottes
1 cube de bouillon de volaille
4 cs de boursin© ail et fine herbes
30 cl d'eau

PRÉPARATION

- Vider le contenu de la boîte dans une casserole, jus compris.
- Ajouter le cube de bouillon, l'eau et portez à ébullition, en mélangeant le tout.
- Baissez le feu, et laissez mijoter 15 minutes.
- En fin de cuisson, ajoutez le boursin© et mixez finement, si besoin filtrez le velouté.
- Salez, poivrez et servez.

RÉGALEZ-VOUS !

RETOUR SUR IMAGE

Poursuite des ateliers HappyMémoire à Sinceny, avec des résidents très assidus !

Atelier sportif autour du travail de l'équilibre, une bonne initiative pour garder la forme !

Premier stage de danse à Saint-Quentin avec une initiation au rock : pari réussi !

Les cafés-philo se poursuivent ! En plus de Soissons, ils ont maintenant lieu également à Saint-Quentin, et bientôt à Chauny !

Poursuite des ateliers « Rêve de Lire » (apprentissage du français) au centre social Europe à Saint-Quentin : des rencontres très enrichissantes !

Dîner-spectacle autour de la pièce de théâtre imaginée par les auxiliaires de vie et les proches aidantes. Une bouffée d'oxygène pour toutes les participantes !

Course d'orientation dans le parc des Champs-Elysées à Saint-Quentin : on pense bien connaître les lieux, et finalement, ce n'est pas si évident !

Une fois de plus cette année, le magasin Truffaut de Saint-Quentin a mis notre association à l'honneur en lui permettant de récolter du matériel pour les Jardins de Célestine. Un grand merci !

Les ateliers intergénérationnels avec l'Association Familles Rurales d'Acy continuent ! Ici, on travaille autour de l'éveil musical, pour le plus grand plaisir de tous !

Fin de notre module « Plaisir & Gourmandise » à Saint-Quentin. On espère que les participants vont pouvoir mettre en place les conseils abordés !

Ont participé à ce numéro :

D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),

C. LELOIR, E. LANEZ, S. LEGRAVE, S. DOUTI, G. LARDINOIS, C.FONTAINE, D. LUDMANN ET P. MARACHE

Création et réalisation : www.roseetpiment.com

Crédits photos : ©Fotolia - ©iStock - ©Aid'Aisne

Association Aid'Aisne
50, Rue de Baudreuil - 02100 SAINT-QUENTIN
et 1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Aid-Aisne @Aagda.Ass

N° ISSN 2558-2364