



ÉDITO

« MERCI MADAME NICLAUSSE »

C'est avec une grande tristesse que j'ai appris le décès, à 92 ans, de Colette NICLAUSSE, notre Présidente d'honneur.

A l'origine de l'AAGDA en 1987, avec Jacques PELLETIER, Sénateur de l'Aisne, elle avait su pousser les portes des autorités de tutelle pour créer la première association intermédiaire de Picardie. Cette ténacité, mêlée à un sens très fin de la diplomatie, a été sous sa direction puis sous sa présidence un levier important pour donner ses premières lettres de noblesse sociale à l'AAGDA. Elle avait toujours une idée d'avance.

C'est elle qui, en 1988, m'a engagé. Elle m'a accompagné dans le cheminement de ma carrière professionnelle, m'a poussé quand cela était nécessaire et freiné quand c'était utile. Elle m'a confié les rênes de la direction très tôt (j'avais moins de 30 ans) dans une confiance qui me laisse encore pantois. En 2006, elle devenait notre Présidente d'honneur et l'année suivante, elle dénouait de nouveau, à 80 ans, un énorme problème de gouvernance qui aurait pu liquider la structure. Notre connivence, nos liens d'amitié n'ont fait que se renforcer avec le temps. En prenant régulièrement de ses nouvelles, elle n'oubliait jamais en retour d'en prendre de sa chère structure, étonnée de son développement et de ses innovants projets. Nous évoquions alors le temps des premiers pas quand ceux-ci étaient si incertains que l'instabilité était gage de réflexion permanente ou quand notre bureau était un studio de 15 m²...

Aid'Aisne comme moi lui devons beaucoup. Merci pour tout, Colette.

Dominique VILLA,
Directeur Général de Aid'Aisne

ÉVÈNEMENT



LES JARDINS DE CÉLESTINE (PAR SOLAYA DOUTI)

Complicé de créer un jardin pour continuer l'accompagnement des bénéficiaires fragiles à domicile ? Aid'Aisne l'a fait. Ce sont les Jardins de Célestine !

Nichés sur les hauteurs de Saint-Quentin, loin des bruits du centre-ville, les jardins de Célestine (nom de la tortue, Mascotte de Aid'Aisne) sont, depuis juin, ouverts aux bénéficiaires, à leurs aidants et aux salariés de l'association. Ce terrain de 550 m², situé à la section Saint-Martin des Jardins Familiaux, a été pensé et impulsé par la démarche de notre association. Cette démarche vise à proposer des alternatives écoresponsables dans l'accompagnement des bénéficiaires du pôle Autonomie & Prévention.

Pourquoi les jardins de Célestine ?

Contrairement au développement récent des jardins thérapeutiques dans les résidences pour personnes âgées, les services d'aide à domicile ne proposent que des activités de petit jardinage à des bénéficiaires disposant d'un jardin. L'idée du projet est la création d'un espace dédié aux personnes que nous accompagnons : c'est un lieu de partage, de rencontres, de générations, de savoir-faire, de transmissions et d'acculturation.

« Le jardin et les fleurs, ont le don de rapprocher les gens » disait l'écrivain Clare ANSBERRY. S'allier pour produire des fruits

et légumes, échanger à partir de ses propres expériences de jardinier, partager des moments particuliers hors du domicile dans un lieu accessible où prime la convivialité constituent le socle des jardins de Célestine. L'espace a été choisi en fonction de ces critères. L'accessibilité, l'environnement proche d'arbres, dont le bruit des branches sous la brise du vent rappelle celui des vagues, une vue imprenable sur la basilique de Saint-Quentin, et un voisinage bienveillant sont les premiers indices positifs du lieu. Mais ce n'est pas tout...

Une marche dans les allées du potager, un semi, une plantation, la taille d'un rosier, la récolte de fleurs de lavande, de tomates cerises, maintiennent la condition physique du jardinier. L'odeur des aromates, les goûts et les couleurs des fruits légumes stimulent les sens et les souvenirs générateurs d'un bien-être.

Les jardins de Célestine vous attendent afin de mettre en pratique l'expression de l'essayiste et écologiste Pierre RABHI : « Cultiver un potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller du mystère de la vie ».

LA PHOTO DU TRIMESTRE



LA PHRASE DU MOMENT

Demandez à un poisson rouge
de grimper à un arbre et
il passera sa vie à croire
qu'il est un imbécile !

INFOS



& NOUVELLES

BUREAU À CHAUNY.

Notre étroite collaboration avec la Croix Rouge de Chauny nous permet maintenant de proposer une permanence Aid'Aisne, le mercredi, au siège de la structure, 4 B, rue Ferdinand Buisson.

PARCOURS NUMÉRIQUE DE PRÉVENTION.

Nous évoquons ce projet dans le dernier numéro. La conférence des financeurs (CF) a répondu et a décidé d'ajourner le dossier mais nous ne l'attendons pas. Nous avons lancé un recrutement pour trouver notre ergothérapeute, référent du projet et recherchons de nouveaux partenaires si la CF fait défaut.

AVENIR RURAL.

La collaboration continue. Nous travaillons à renforcer, pour 2020, leur catalogue de formation par des cursus Aid'Aisne autour de l'équipe autonome, du développement durable, de la nutrition, de la coordination de parcours, de l'APS/ASD, ...

INFOS EXPRESS.

Le rapport d'évaluation interne sera rendu mi-juillet aux partenaires institutionnels *** Aid'Aisne a été choisie pour faire partie du Comité de Pilotage de la démarche Ville Amie des Aînés de Soissons et nous nous en réjouissons *** Les administrateurs, épaulés par le Comité des bénéficiaires et des aidants, planchent sur le nouveau projet associatif *** Le Comité des Bénéficiaires et des Aidants est ouvert à de nouvelles candidatures *** Le processus du Comité Social et Economique (CSE) démarrera en juillet par le protocole d'accord électoral avec les organisations syndicales *** Alerte Canicule : n'hésitez pas à faire remonter au service le nom des personnes vous semblant particulièrement fragiles ou isolées, et si vous le pouvez, gardez un œil bienveillant sur votre entourage ou votre voisinage.

RÊVE DE LIRE.

Vous souhaitez être directement impliqué(e) dans un projet du pôle Autonomie & Prévention ? Vous aimez aider les autres et transmettre vos connaissances ? Le service met en place le projet « Rêve de Lire » sur les secteurs de Soissons, Saint-Quentin et Villers-Cotterêts. Il s'agit d'un atelier d'alphabétisation à destination des personnes en situation d'illettrisme ou du public nouvellement arrivé en France. Les animatrices souhaitent être épaulées par des personnes enthousiastes et motivées pour la réalisation de cette mission.

➔ Si vous pensez que ce projet est fait pour vous, n'hésitez pas à contacter Elodie LANEZ au 03.23.74.51.50

FÊTE DU HARICOT.

Le projet, en partenariat avec le Centre social de Saint-Waast, est en route ! Si vous souhaitez intégrer les séances de travail pour la fabrication du char, n'hésitez pas à contacter Hélène BOURGEOIS ou Camille GAC !



ZOOM SUR AID'AISNE À SAN FRANCISCO

A l'occasion de la grande finale de la GSVVC 2019 à l'université de Berkeley en Californie (une compétition annuelle, mondiale, portant sur l'innovation sociale), l'ESSEC Business School organisait du 31 mars au 5 avril 2019 en partenariat avec le Groupe AESIO, le « Social Innovation Tour », à San Francisco et dans la Silicon Valley.

Le groupe de participants, tous acteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS) dont Solaya DOUTI, notre responsable développement durable, partait à la découverte d'un écosystème unique au monde, ou se mêlent à grande échelle, entrepreneuriat social, philanthropie et hyper capitalisme.

L'objectif de cette semaine visait à comprendre l'évolution des dynamiques socio-économiques au regard des spécificités de cette région, enrichir la conception française de l'E.S.S., s'inspirer des processus et des diverses innovations dans le secteur, et construire des ponts entre des acteurs, dont l'objectif commun est de créer de l'impact social.

Les diverses rencontres : Fondations Hewlett et Draper Kaplan, TechSoup, FastForward, l'Université de Stanford, le service de développement de la mairie de San Francisco et bien d'autres acteurs du monde associatifs de la Bay Area, ont enrichi notre réflexion sur comment remettre l'entrepreneuriat au service de l'humain, et innover dans des projets à fort impact social.

Ce voyage, effectué avec d'autres acteurs importants de l'ESS en France, nous a permis de conforter notre conception globale de la prise en charge de la personne, et surtout, celle d'innover dans notre accompagnement, pour toujours, « faire mieux »...

HUMOUR 😊



EN 3 MOTS

FILE ACTIVE

On évoque de plus en plus le terme « fonctionnement en file active », pour désigner le fait qu'un service médico-social accompagne un nombre d'usagers potentiellement supérieur à sa capacité autorisée exprimée en nombre de places. Fonctionner « en file active » signifie, en réalité, moduler l'accompagnement proposé à chaque personne dans une logique de personnalisation, et de subsidiarité avec des interventions d'autres acteurs du champ médico-social ou du milieu ordinaire.

EFFICIENCE

Qualité estimée d'un projet ou d'une action par l'évaluation. Elle correspond au rapport résultats/moyens.

UN PIED VAUT MIEUX QUE DEUX ECHASSES

C'est un adage ancien. L'échasse représente l'artifice et le pied unique, à la fois l'insuffisance et l'avantage du naturel. C'est donc apprécier son état plutôt que rechercher l'inaccessible.

RÊVE ÉVOLUTION

(PAR D. LUDMANN)

Rêve-Evolution, c'est un collectif autonome et responsabilisé en expérimentation, sur le 1er semestre 2019, auprès de l'équipe du quartier Europe de Saint-Quentin. La balance du bilan de l'action fait largement pencher le plateau vers le positif... En Septembre, 3 autres secteurs vont prendre le relais et se transformer, eux aussi, en équipes autonomes. L'objectif est maintenant clair : convertir toute la structure en entreprise libérée misant sur la confiance et la performance avant décembre 2021.

Le défi est important mais il est à la hauteur des enjeux :

- **Qualité de vie** au travail, conditions de travail
- **Reconnaissance** professionnelle par les expertises développées, les compétences reconnues
- **Limiter** les arrêts et les accidents de travail, limiter le turn over
- **La possibilité de choisir** son temps de travail et de le moduler en fonction des besoins
- **Définir** de nouvelles organisations du travail, plus proches des souhaits des collaborateurs
- **Constituer** avec les partenaires des territoires-ressources facilement repérables
- **Faire sortir** les financeurs de leurs archaïsmes par une tarification globale par enveloppe et par territoire



Une intervenante « libérée » devant les caméras d'UNA



HUMEUR

PRÉVENTION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE...

Extraits de mon prochain article dans Doc'Domicile

Le constat flagrant que l'APA ou les prestations d'aide-ménagère des caisses de retraite ne sont pas suffisamment utiles ou dotées pour prévenir plutôt que guérir a amené la mise en place des conférences des financeurs dans les départements. Cet outil palliatif, plus ou moins bien utilisé selon les territoires, a permis de lancer des vagues (avec peu d'écume d'ailleurs) en forme d'appels à projet. Chaque service d'aide à domicile mais aussi n'importe qui (ou pas loin) va pouvoir ainsi s'intéresser à la prévention et au financement de celle-ci.

Avec une certaine obligation de la part de ceux qui financent, que tout cela soit sous la forme d'une réponse collective. Nous verrons, dans quelques années, les effets de ces programmes à la Prévert sur la santé des personnes âgées ou très avancées en âge. Comme les indicateurs sont subtilement déposés,

il est fort à parier qu'il soit totalement impossible de vérifier les avantages et les inconvénients du dispositif sans un réel centre de preuves...

J'ai cru bêtement que la multiplicité des financeurs de la conférence devait amener à une réponse d'accompagnement personnalisé proportionnée voire idéalisée. J'ai cru benoîtement que l'outil allait permettre la mise en place d'une référence d'éducation thérapeutique au domicile. Tant que cela ne sera pas le cas, la prévention ne sera qu'une tambouille grossière et inutile. Alors que si dans le faitout, vous parsemez coordination, temps d'intervention équilibrés, références spécifiques, coordinatrice de parcours et autonomie des uns et des autres, une cuisine gastronomique et abordable est totalement possible pour donner du goût à tous les âges de la vieillesse !

DÉVELOPPEMENT DURABLE



A Aid'Aisne, vous informer et vous accompagner est un engagement.

Aid'Aisne compte désormais deux ambassadeurs du climat issus de la toute première promotion de la formation, organisée par le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement avec le concours de l'Agence « Eau Seine Normandie ». Les 2 ambassadeurs du climat prennent l'engagement d'informer et de sensibiliser la population de leur bassin de vie sur les causes et les effets du dérèglement climatique, l'utilisation de la ressource en eau, la nécessité de la protection de l'environnement et de la biodiversité, et sur la santé environnementale. Sur ce dernier point, le secteur de l'aide à domicile est très concerné.

Savez-vous que la première pollution à laquelle est exposé l'humain est celle de son domicile ?

A l'origine de cette contamination, les produits ménagers et cosmétiques, les médicaments, les composés chimiques contenus dans les mobiliers et matériaux de construction, la qualité de l'air intérieur et, quelques fois, l'eau du robinet. Informons nous et changeons nos habitudes de consommation pour notre BIEN-ÊTRE, celui de notre entourage, et pour la protection de l'environnement.

Côté jardin... ça pousse : la période de semis et plantation en mai donne des fruits et des légumes (fraises, groseilles, radis, pommes de terre, tomates, haricots verts, navets, échalotes, persil, ciboulette, salades, ...).

➔ Les jardins de Célestine vous sont ouverts. Pour y accéder contacter Solaya DOUTI au 03 23 06 12 64 et n'hésitez pas à vous rendre sur la page Facebook du référent : facebook.com/aidaisnedurable

ON EN PARLE

@ LA RUBRIQUE @COM DE #AID' AISNE

« **Demain, un festival pour aider les familles** » et « **Succès du 1er Festival des familles** ». L'Union du 11 puis du 13 avril a relayé notre événement autour de la thématique famille. Le journal a bien compris la dimension partenariale du projet et la réussite d'une première qui appelle bien d'autres actions sur le soissonnais.

« **France 3 Région** ». L'émission « Ensemble, c'est mieux », avec G. Giraudeau, a posé ses caméras dans le pôle Autonomie & Prévention le 11 juin dernier. Elle a suivi le projet « Théâtre autour des aidants et des professionnels » puis est allée fouler du pied les Jardins de Célestine lors d'un atelier intergénérationnel autour de la permaculture et de l'alimentation.

UNA a suivi, le 23 mai, l'équipe autonome Europe de Saint-Quentin : interviews en vidéo des intervenantes, du responsable de secteur et de la direction. Le projet « **Rêve-Evolution** » de Aid'Aisne est prometteur et déjà envié par beaucoup de structures d'aide à domicile. La réalisation d'un film de notre action sera l'occasion de partager partout en France notre vision.

« **Des accompagnatrices pour tous les parcours** ». Sous ce joli titre se niche le reportage de la revue Directions réalisé par Gladys LEPASTEUR. Suite à la Mention reçue lors des derniers Trophées Directions, une équipe a suivi les coordinatrices sur le terrain pour un article qui met en avant leur rôle essentiel de médiatrice.

Le magazine Doc' Domicile, dans sa dernière parution, a publié un article de notre Directeur Général autour de la télégestion au titre un brin provocateur « **Haro sur l'horodatage** ». Ou comment la modernité d'un smartphone ne rend pas que des services...

« **Célestine et Edgar** ». Nos mascottes, dans les Jardins de Célestine, à Saint-Quentin, ont trouvé l'énorme objet de leurs recherches : à partager avec modération...



Edgar et Célestine à table...

Le **site Facebook** de l'Association a définitivement atteint le pic des 5.000 « Amis ». Le compte **Twitter** @Aagda. Ass est observé par 12.400 suiveurs dont plusieurs députés et élus. Notre site **www.aid-aisne.fr** est visité plus de 50 fois par jour. Le compte **LinkedIn** de la Direction compte 5.700 abonnés.

COORDINATION 3.0

- **En avril**, Nadège Domont rejoint le comité de pilotage des Jardins de Célestine, jardin solidaire et partagé situé à Saint Quentin, initié par Aid'Aisne (et en profite pour concocter de très bonnes confitures avec les premières récoltes de rhubarbe...). Elle sera le relais de coordination afin que les jardins deviennent une ressource pour les intervenants et les bénéficiaires.
- **En mai**, Sandrine Roux, accompagnée par Déborah Ludmann (Responsable de secteurs) a fait face aux caméras d'UNA sur le dispositif que toutes deux pilotent : les équipes autonomes par le projet « Rêve-Evolution ».
- **Toujours en mai**, le journal Direction[s] fait paraître son publi-reportage réalisé en ce début d'année sur les parcours coordonnés. Magnifique document.
- **Enfin, tout au long de ce second trimestre**, les Coordinatrices de parcours se sont afférées à participer aux job-datings organisés sur le territoire axonais, afin de préparer activement les recrutements de la période estivale.

LES CHIFFRES DU TRIMESTRE

4 heures 10. C'est le temps hebdomadaire consacré au sport par les + de 60 ans. C'est 16 mn de plus qu'en 2017

Source : baromètre sport santé

Les **2/3** de personnes interrogées dans le cadre d'une étude, indiquent souffrir en 3 endroits au moins du corps.

60% des personnes répondent que la principale localisation est le bas du dos

Source Que choisir Santé

Données issues du bilan d'activités 2018 :

* **93.22 %** de salariés en CDI

* **39 ans et 10 mois** est l'âge moyen des salariés de Aid'Aisne

* **228.712** interventions d'aide à domicile, soit **1.23** intervention par heure dont **50.53 %** inférieures ou égales à 30 minutes

* **18 services** développés par Aid'Aisne

* **233** nouveaux accompagnements sur l'exercice 2018 dont 102 dans le cadre de l'APA

* **299** rencontres partenariales sur l'année

* **88.60 %** des intervenants sont diplômés (catégories B et C)

* **50 %** du personnel a plus de 3 ans d'ancienneté dans la structure

* **22 bénéficiaires de + 95 ans** accompagnés en 2018

* **35.450 €uros**, c'est le résultat excédentaire 2018

REGARDS CROISÉS

BÉNÉFICIAIRE ET SALARIÉE



LUCIENNE PREUX
ET JESSICA PIGEON

Lucienne PREUX, née le 25 novembre 1927, a vécu son enfance à Maurois dans le Nord. Sa rencontre avec Maurice PREUX donne naissance à 3 filles et 1 garçon. En 1957, le couple s'installe sur quartier Europe à Saint-Quentin.

Madame PREUX a exercé différents métiers : secrétariat en relais d'une assistante sociale d'entreprise, ouvrière dans la confection. Pendant l'éducation de ses 4 enfants, cette dernière a continué d'effectuer des petits boulots : kiosque à journaux, garde de 9 enfants à domicile ...

Des problèmes cardiaques ont amené Madame PREUX à être hospitalisée et opérée en 2012. Pour un retour à domicile dans de bonnes conditions, Madame accepte la mise en place d'une aide pour les tâches de la vie quotidienne. Son époux, alors âgé de 87 ans, présentait également un état de santé fragilisé qui nécessitait une prise de relais.

Malgré la présence de leurs enfants au quotidien, l'intervention de professionnels du secteur médico-social était indispensable. Un temps d'adaptation a été nécessaire aux nombreux passages dans le rythme du quotidien (kiné, médecin, infirmières, aides à domicile, portage de repas). Ces interventions lui permettent de rencontrer des personnes et rompent une certaine solitude.

Après 70 ans de vie commune et de partages, son époux est décédé en avril 2019. Ce dernier avait toujours un mot pour rire. Madame PREUX se sent entourée et garde le moral en réapprenant à organiser son quotidien. Les après-midis elle profite du « beau temps » pour sortir, se promener et prend goût au shopping. En raison d'une déficience visuelle suite à deux AVC, Madame Preux ne peut sortir seule et a besoin d'être accompagnée pour éviter les chutes. Ses enfants l'y accompagnent avec enthousiasme.

A son domicile, elle bénéficie de la téléalarme qui permet d'alerter en cas de difficultés, ce qui la rassure.

Même si cela devient plus difficile, à bientôt 92 ans, cette dernière se fatigue plus rapidement mais souhaite garder son autonomie le plus longtemps possible.

Madame PREUX est sincèrement ravie de bénéficier des interventions de l'équipe « autonome » de son quartier. Elle connaît chacune des intervenantes. Deux fois par jour, ses aides à domicile lui apportent sourire et gentillesse.

En mai 2015, la structure lançait une grande opération de recrutement. Jessica PIGEON, âgée de 28 ans, a connaissance d'une offre d'emploi par le biais de sa sœur, déjà salariée dans la structure. Dès sa plus jeune enfance, Jessica souhaite s'orienter dans la branche médico-sociale. Forte d'une première expérience de 4 ans, dans le domaine des services à la personne auprès du CCVO du Catelet, sa candidature est retenue. Investie et disponible, Jessica a pris confiance en elle, en s'adaptant aux différentes situations du quotidien : accompagner dans les prises en charge complexes du fait de l'âge, de la maladie ou du handicap.

Aux travers des accompagnements, Jessica s'est formée aux techniques de transferts et d'ergonomie. Après 4 ans d'expériences, elle est devenue experte des outils et techniques de transfert (lève-personne, verticalisateur, ...). Aujourd'hui, elle exprime son projet d'engager la validation des acquis de son expérience, afin d'obtenir le Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et social (DEAES). La structure va l'accompagner et la soutenir dans ce sens. La richesse de son travail est la diversité des situations rencontrées. Elle apprécie de s'adapter aux habitudes de vie et aux souhaits des personnes accompagnées. Ce métier est une réelle vocation pour la salariée, avec une appétence indiscutable pour le contact humain.

Lors d'une première intervention chez un nouveau bénéficiaire, il y a toujours une certaine forme d'appréhension face à la nouveauté, mais Jessica exprime la richesse de ces nouveaux accompagnements.

Elle rencontre parfois des difficultés à faire face aux changements de dernière minute ou aux situations d'urgence (état de santé fragilisé, chutes de bénéficiaires). Cependant, cette dernière est entourée, et se sent soutenue par ses collègues de travail sur son secteur d'intervention. A la moindre difficulté ou lorsque le besoin d'évoquer une situation complexe se fait ressentir, ses référentes Déborah (Responsable de Secteurs) et Sandrine (Coordinatrice de Parcours) sont disponibles et à son écoute.

A compter du 1er septembre, le passage vers une équipe « autonome », du quartier St-Martin, est une nouvelle perspective d'avenir. Ce système de fonctionnement permettra de concilier vie personnelle et vie professionnelle. Le travail d'équipe et des regards complémentaires sur les situations lui semblent indispensables pour permettre un accompagnement individualisé et de qualité.

LE 

La totale incompréhension des mesures prises par la Conférence des Financeurs dans l'Aisne. Cette instance, qui gère principalement des fonds de la CNSA avec l'appui des principaux donneurs d'ordres en matière de gérontologie, est devenue une chambre d'appel à projets. Et joue ainsi avec le coupe-coupe sans même instituer un dialogue constructif avec les principaux acteurs de la prévention. Résultat pour Aid'Aisne : le pôle Autonomie et Prévention (reconnu et promu en France) a vu son budget divisé par 4 depuis l'instauration du dispositif alors que le nombre de personnes accompagnées par le pôle a été multiplié par 10 dans le même temps.

LE 

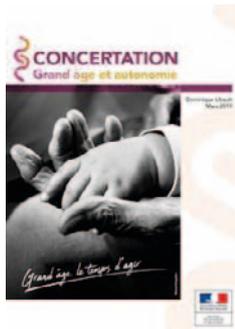
Le rapport Libault émet en proposition 168 de créer des Conférences départementales du grand âge intégrant la conférence des financeurs et le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie. Cette instance aurait vocation à définir une stratégie départementale de l'offre d'accompagnement et de soin aux personnes âgées, et d'initier et de renforcer des dynamiques partenariales locales. Cela permettrait peut-être de répondre aux insuffisances actuelles.

J'AI VU POUR VOUS



« Rapport Grand Age Autonomie »

DE DOMINIQUE LIBAULT



Une fois n'est pas coutume pour cette rubrique, ni film, ni livre, ce trimestre mais un document essentiel pour notre secteur, le rapport Grand Age Autonomie. Le rapport s'appuie sur une concertation nationale de grande ampleur. Il ne fera date que si les élus prennent le temps de le lire, de l'ausculter, de le traduire en lois, en actes et en projets. Il serait le marqueur d'une grande étape s'il passait le cap du 5ème risque dépendance. On peut rêver... Les attentes sont fortes : de changement de modèle, de rupture avec le système actuel, d'amélioration de la qualité et des conditions de travail des aides à domicile, de reconnaissance professionnelle, ... Le document reconnaît la perte

d'autonomie comme un risque social pour l'avenir du pays.

175 propositions, c'est, bien sûr, trop pour que toutes passent. Quelles seront les priorités ? : La création d'un réseau de maisons des aînés et des aidants, la coordination des interventions, la revalorisation salariale pour les métiers du domicile, une réforme de la tarification des SAAD, la hausse des effectifs des EHPAD, la rénovation des établissements, la proposition « zéro passage aux urgences évitable », la restructuration de l'offre médico-sociale, la refonte de l'APA en prestation autonomie, l'indemnisation du congé de l'aidant, ...

On est fier d'y retrouver pas mal de pistes sur lesquelles Aid'Aisne est engagée : la coordination entre sanitaire et médico-sociale, l'autonomie des intervenants à domicile, et, mieux encore, cette fameuse proposition refusée par les hôpitaux axonais (à l'exception de celui de Laon), l'intervention, en APA, d'aide à domicile dans la chambre du patient,...

VITE DIT

Pour la chasse aux lions : vous achetez un tamis et vous allez dans le désert. Là, vous passez tout le désert au tamis. Quand le sable est passé, il reste les lions. Alphonse Allais.

LA PLACE DU PARTENAIRE

Avenir rural est une association créée par la MSA de Picardie en 1993. Avenir Rural adhère à MSA Services qui investit depuis 2010 le champ de l'Economie Sociale et Solidaire. Fondée sur des valeurs de solidarité et de responsabilité, MSA Services soutient l'association Avenir rural.

Avenir rural est un service d'aide à domicile qui accompagne au quotidien les personnes âgées, handicapées ou non sur un large territoire axonais essentiellement en milieu rural.

Comme Aid'Aisne, Avenir rural a à cœur de fournir un service de qualité à ses bénéficiaires et de former en continu son personnel.

Partageant les mêmes valeurs, naturellement les associations ont, par le passé, collaboré sur différents thèmes. Aujourd'hui face aux difficultés de l'Aide à domicile, les deux associations renforcent leur partenariat et œuvrent pour optimiser le service rendu et garantir une présence sur les territoires même les plus ruraux.

Par exemple, nous réfléchissons actuellement à des dispositifs d'équipes autonomes ou libérées, particulièrement sur les aides à domicile de terrain.



LU DANS LA PRESSE



♦ « Enquête sur la protection sociale et l'Europe ».

A l'initiative de l'UNIOPSS et avec l'institut IPSOS, on peut découvrir que la priorité pour l'Union Européenne devrait être la lutte contre le changement climatique et que celle-ci est une prérogative majeure pour les moins de 35 ans, pour les CSP+ et pour les électeurs de la France Insoumise. C'est aussi auprès de ces électeurs (70 % des FI) que l'association est un acteur important pour assurer le fonctionnement des systèmes de protection sociale.

♦ Etude produite par Make Org et le Ministère de la santé : « Mieux prendre soin de nos aînés ».

Dans le cadre de la consultation citoyenne, 7 idées ont été plébiscitées. L'une d'elle est **d'améliorer les conditions de travail des personnels** d'aide et de soin aux personnes âgées. Il se dégage de la consultation un cri d'alerte très puissant sur la capacité de notre société à reconnaître le travail essentiel effectué par le secteur médico-social et les proches aidants auprès des personnes âgées.

Les citoyens mettent principalement en avant dans cette idée :

- la revalorisation des salaires
- le renforcement des effectifs et le développement de matériels d'aide
- la formation

BLAGUE

Un couple de pickpockets vient d'avoir un bébé.
Les parents s'interrogent :

-Qu'allons-nous en faire plus tard ?

Pour tester son hérité, le père promène une montre en or devant l'enfant

Qui ne réagit pas.

-Tant pis, soupire le père.

Le gamin lui fait alors une ocellade, ouvre sa petite main

Et lui remet l'alliance de la sage-femme.

ZOOM SUR LE PROJET «RÊVE DE LIRE»



Dans le cadre des appels à projets « politique de la ville » initiés sur le département de l'Aisne, le projet « Rêve de Lire » a retenu l'attention sur 3 Villes : Soissons, Saint-Quentin et Villers-Cotterêts.

Cette action, orientée autour d'un atelier d'alphabétisation vers l'inclusion sociale, présente plusieurs objectifs :

- Entrer dans une démarche d'apprentissage de la lecture et de l'écriture
- Acquérir des outils pour comprendre le monde et y agir culturellement et socialement
- Découvrir et s'appropriier les bibliothèques, les musées, les lieux culturels locaux ...

De même, plusieurs axes sont envisagés pour atteindre les objectifs. Le travail est axé à la fois sur la correspondance lettres/sons mais aussi sur l'étude de textes authentiques.

Ce projet est à destination des personnes en situation d'illettrisme, ayant connu une rupture dans leur parcours, et des personnes nouvellement arrivées en France, désirant progresser dans la maîtrise de la langue.

Quelle place pour les bénéficiaires Aid'Aisne dans l'action « Rêve de Lire » ?

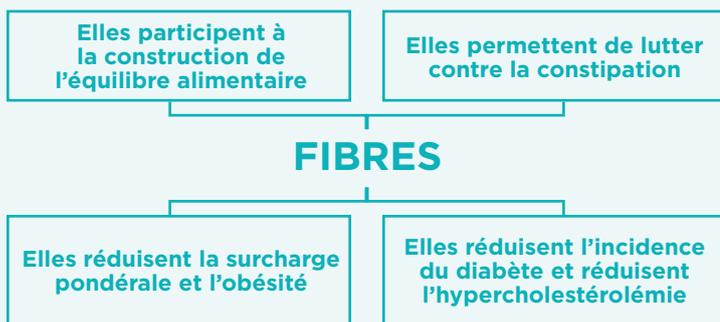
Durant les ateliers proposés tout au long de l'année aux bénéficiaires de la structure, de nombreuses attentes sont formulées par les personnes, qui manifestent l'envie de se « rendre utiles » et d'être dans une démarche très participative.

Ainsi, les seniors et les personnes en situation de handicap pourront prendre part aux ateliers d'alphabétisation, pour tutorer et accompagner les apprenants. Les seniors seront guidés préalablement par l'animatrice référente de l'atelier, expérimentée dans l'apprentissage de la langue française.

ZOOM NUTRITION : LES FIBRES

La population française ne consomme pas assez de fibres. Pourtant, les apports nutritionnels conseillés sont de 30g par jour.

Quels sont les bienfaits des fibres ?



Les fibres doivent être incorporées progressivement dans l'alimentation pour éviter les désordres intestinaux.

Où trouve-t-on des fibres ?

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| - Baguette : | 3,5g de fibres / 100g |
| - Pain complet : | 7g de fibres / 100g |
| - Muesli : | 7,1g de fibres / 100g |
| - Lentilles cuites : | 7,8g de fibres / 100g |
| - Carottes cuites : | 2,7g de fibres / 100g |
| - Fraises : | 2,2g de fibres / 100g |
| - Riz complet : | 1,4g de fibres / 100g |



RETOUR SUR IMAGE



Les ateliers Plaisir & Gourmandise au Centre Social de Presles de Soissons ont permis à une vingtaine de seniors de réactiver leurs connaissances concernant l'équilibre alimentaire...



Solaya fait découvrir les bienfaits (et les précautions d'emploi !) des huiles essentielles aux seniors du Centre Social du Vermandois, à Saint-Quentin.



Découverte culturelle et gustative du Togo, proposée par Solaya !



Les ateliers RécréActif ont permis la réalisation d'une magnifique exposition sur le thème du printemps avec du matériel recyclé.



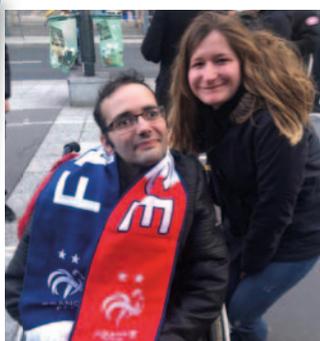
Améliorer la qualité de l'air intérieur de son logement et réduire la toxicité des produits d'entretien : possible en participant aux ateliers « fabrication de produits naturels » organisés par Aid'Aïsne !



Malgré le temps maussade, Aid'Aïsne a participé au Forum des Associations organisé le 4 mai à Soissons.



Les ateliers Saveurs d'ailleurs se poursuivent. Au programme cette fois-ci, découverte des spécialités de la Martinique : un plaisir gustatif !



Damien, fan de football, a eu l'opportunité, grâce au pôle Autonomie & Prévention, d'assister à un match de l'équipe de France. Que du bonheur !



Pique-nique inaugural aux Jardins de Célestine avec le Président de Aid'Aïsne (et son épouse)



Catherine passe le relais à Dorothée à l'accueil de Saint-Quentin. Les deux plus beaux sourires du trimestre...



UNA est venue interviewer 3 membres de l'équipe autonome Europe pour les besoins d'une vidéo diffusée sur le réseau national en Septembre prochain

Ont participé à ce numéro :

D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),
C. LELOIR, E. LANEZ, S. LEGRASSE, S. DOUTI, P. MARACHE,
D. LUDMANN, V. BEAUCEUX

Création et réalisation : www.roseetpiment.com
Crédits photos : ©Fotolia - ©iStock - ©Aid'Aïsne

Association Aid'Aïsne
44, Rue d'Isle - 02100 SAINT-QUENTIN
et
1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Aid-Aïsne @Aagda.Ass

MilleetuneVies @Milleet1Vies02