



ÉDITO

PÉNURIE VS LOI « GRAND ÂGE ET AUTONOMIE »

Un récent sondage UNA/OpinionWay met en lumière les difficultés des services d'aide à domicile à recruter des intervenants. On y évoque le manque d'attractivité du secteur : des salaires bas et des contrats souvent à temps partiel, des aides à domicile surexposés aux risques professionnels, le cloisonnement du métier entraînant peu de perspectives d'avenir ainsi que l'isolement des intervenants. Cette pénurie de personnel conduit, régulièrement dans chaque service, à des discontinuités du service, voire à des refus de nouvelles interventions. Pourtant, le secteur devra créer, dans les trois ans à venir, 160 000 emplois pour répondre aux besoins croissants d'une population vieillissante.

Hep, là-bas, comment on fait ?

Le secteur de l'aide aux personnes fragiles est depuis toujours, en France, éloigné des préoccupations politiques. L'allocation des ressources de l'état et des départements est insuffisante pour une réponse bien traitante autant aux personnes aidées qu'envers les professionnels du prendre-soin. La graduation de la réponse est une notion totalement absconse pour les financeurs, on y préfère une dépense de compensation.

Peut-on espérer que la future Loi « Grand âge et autonomie » apporte de l'oxygène au secteur ? Oui, si l'état considère que le secteur est à investir autant pour ses potentiels humains et citoyens que pour mettre en place les moyens d'une coordination sanitaire et médico-sociale propre à améliorer la qualité de la réponse aux plus fragiles.

Espérons que les élus du Département lisent cette rubrique...

Dominique VILLA,
Directeur Général de Aid'Aisne

ÉVÈNEMENT



LE FESTIVAL DES FAMILLES (PAR CAROLINE LELOIR)

« Bien ensemble ! » tel est le leitmotiv du Festival des Familles pour sa 1^{ère} édition.

Entre conférences-débats sur la gestion du temps parental, tables rondes évoquant la coéducation, le temps occupationnel de qualité avec son enfant, retrouvez de nombreux partenaires locaux au sein du « Village » du Festival des Familles sur la confection de produits naturels, des sensibilisations autour du gaspillage alimentaire, des ateliers bien-être et relaxation, des parcours de motricité, des ateliers lecture et de nombreux jeux et animations à partager en famille !

La parentalité demeure depuis plusieurs années une question majeure en termes de santé publique. Elle est devenue une réelle préoccupation sociétale et éducative qui mérite parfois d'être accompagnée sous divers aspects : monoparentalité, coéducation, grand-parentalité, soutien dans la fonction parentale...

Aid'Aisne s'est emparée de cette question au travers de l'accompagnement des familles d'enfants porteurs de handicap, puis plus largement sur la problématique globale de l'accompagnement des aidants au sein de la sphère familiale.

Dans le partenariat qui les rapproche, les associations Familles de l'Aisne et Aid'Aisne s'unissent pour organiser une journée dédiée à la Famille dans toutes ses spécificités.

Parents, enfants, fratries, grands-parents, professionnels de la parentalité sont invités à rejoindre l'événement dont la finalité repose sur un moment de rencontre entre les familles, tout en associant les professionnels de la parentalité autour d'une journée à la fois festive et informative.

Grâce à la mobilisation des partenaires locaux (les services de l'action sociale de la ville de Soissons, la CAF de l'Aisne, le relais d'Assistantes Maternelles, la Ludothèque, la Bibliothèque municipale, la Confédération Syndicale des Familles, l'association Parents solidaires, et bien d'autres), cette journée mettra en lumière les ressources du soutien à la parentalité du territoire.

En favorisant les échanges dans un esprit de solidarité et de diversité, entre familles et professionnels, il s'agira de créer du lien social (en rompant l'isolement), tout en accompagnant les familles dans leur fonction parentale.

LA PHOTO DU TRIMESTRE



LA PHRASE DU MOMENT

« il faut prendre la chance par les cheveux et ne pas oublier qu'elle est chauve »

Un général vénitien du 15^{ème} siècle

INFOS & NOUVELLES

IMMOBILIER.

Nous avons fait l'acquisition de notre nouveau siège social à Saint-Quentin. Il sera opérationnel au 1^{er} octobre après travaux. Il permettra à chaque collaborateur d'avoir un espace personnel pour travailler et de belles salles de réunions et de formations. Bien sûr, le CLIC déménage avec Aid'Aisne ainsi que plusieurs associations partenaires qui avaient leur siège social actuel au 44 rue d'Isle.

PARCOURS NUMÉRIQUE DE PRÉVENTION.

Nous avons déposé ce projet auprès du Département. Notre action consiste à créer un parcours numérique de prévention du vieillissement allant du simple repérage des fragilités au diagnostic complet de l'habitation validé par un ergothérapeute, en passant par des applications numériques. C'est un projet en test pour deux ans avant un développement plus large.

AVENIR RURAL.

La qualité de la collaboration entre Avenir Rural et Aid'Aisne permet maintenant d'envisager de mieux cibler ensemble les secteurs prioritaires de chaque association et donc de ne plus intervenir sur certains territoires concurrents. A ce titre, nous avons repris l'activité d'Avenir Rural sur le bassin chaunois et allons reprendre celle de Saint-Quentin début mai. Nous leur cédonos notre activité sur Laon dès le 1^{er} avril.

INFOS EXPRESS

*** Début mars, la démarche d'évaluation interne a été lancée. Elle se déroulera jusqu'en juin. La remise du rapport aux partenaires institutionnels est prévue en juillet *** Les administrateurs, épaulés par le Comité des bénéficiaires et des aidants, planchent sur le nouveau projet associatif *** Le site de la Croix Rouge à Chauny accueille depuis mars une antenne de Aid'Aisne. Une permanence administrative sera bientôt installée.

JOURNÉE DES DROITS DE LA FEMME.

Comme l'an dernier, le pôle Autonomie & Prévention s'est investi dans la manifestation. Elle a eu lieu le 8 mars à Laon, au sein du centre social le Triangle. L'équipe a proposé des instants bien-être, ainsi qu'une découverte de l'expression corporelle et de l'aromathérapie.

ATELIERS SANTÉ.

A partir du 23 avril, Aid'Aisne va proposer des ateliers « Plaisir & Gourmandise » centrés sur l'équilibre alimentaire des seniors au Centre Social de Presles.

➡ Ce thème vous intéresse, n'hésitez pas à contacter E. LANEZ au 03.23.74.51.50



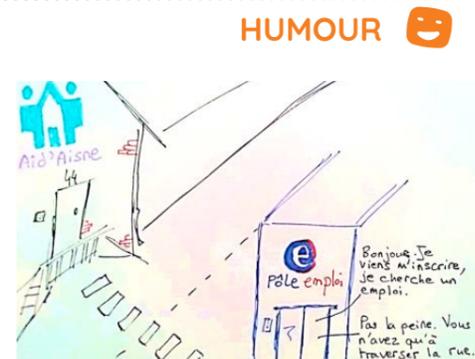
ZOOM SUR « ENTR'AIDANTS » : ESSAYEZ-VOUS AU THÉÂTRE !

Vous rencontrez parfois des difficultés dans la gestion de vos relations avec les auxiliaires de vie qui interviennent auprès de votre proche ? Vous souhaitez mieux dialoguer avec les salariés afin d'optimiser l'accompagnement réalisé ? Rejoignez les ateliers théâtre de la compagnie ACALY ! Ils vous sont proposés conjointement avec les professionnels de Aid'Aisne. Le but est de faciliter les échanges de façon ludique et divertissante, sans porter de jugement sur les situations délicates. Les objectifs de « Entr'Aidants » sont les suivants :

- Rompre l'isolement et prévenir les risques d'épuisement de l'aidant
- Viser le partage d'expériences
- Favoriser les échanges entre aidants familiaux et professionnels, et améliorer la reconnaissance réciproque
- Inscrire les rôles des professionnels dans une complémentarité avec les aidants et les personnes accompagnées.

Sachez que ce projet concerne les aidants des deux sites (Soissons et Saint-Quentin).

➡ N'hésitez pas à manifester votre intérêt pour le projet en contactant le pôle Autonomie & Prévention !



EN 3 MOTS

VIEILLISSEMENT

Le vieillissement concerne tous les êtres vivants, les mammifères supérieurs en particulier. Il correspond à l'ensemble des processus biologiques qui contribuent à modifier la structure, le fonctionnement et les relations des organes entre eux ainsi que celui de l'organisme dans son entier. Il commence à apparaître à partir de l'âge adulte. Le vieillissement humain, du fait de la perception que l'homme a de sa finitude, revêt des manifestations particulières par l'apparition d'un ensemble de phénomènes physiques et mentaux plus ou moins prédominants.

FAISABILITÉ

Etude des conditions de réalisation satisfaisante d'un projet, d'une action, d'une évaluation. Elle permet la définition d'un projet stratégique indiquant le chemin à emprunter pour réaliser le projet social.

MOINEAU EN MAIN VAUT MIEUX QUE PIGEON QUI VOLE

Mieux vaut un bien sûr, même modeste, qu'un plus grand, inaccessible. C'est la version ornithologique du plus célèbre « un tiens vaut mieux que deux tu l'auras ». Cela symbolise la valeur d'une possession sûre contre l'espoir souvent vain d'un bien plus important.

RÊVE ÉVOLUTION

(PAR D. LUDMANN)

Le déploiement d'un collectif autonome - les salariés gèrent eux-mêmes les plannings et les besoins des personnes - sur le quartier Europe de Saint-Quentin apporte déjà ses premiers effets bénéfiques après 2 mois d'expérimentation.

A l'ère de l'individualisme, où chacun est centré sur sa personne, cette nouvelle organisation a bouleversé totalement les habitudes de travail des 9 intervenantes concernées. Nous avons été ainsi témoins d'un heureux événement : la naissance (l'émergence) d'un véritable esprit d'équipe.

Le travail en équipe n'est pas inné. Il suppose une certaine discipline : accepter les autres, respecter les rythmes de travail et la personnalité de chacun et accepter les différences. Pour certaines personnes très indépendantes de caractère, cela s'est avéré difficile, mais au fil du temps, on constate que le sentiment de sécurité et le climat chaleureux de l'équipe prennent le dessus.

Aujourd'hui, les intervenantes du secteur communiquent beaucoup entre elles. En bonne intelligence, elles réorganisent, selon la nécessité, leurs plannings. Les décisions sont prises de manière collective : démocratique.

Par ailleurs, elles apprennent à se connaître au quotidien, des interactions plus personnelles, une relation un peu plus exclusive et un lien de confiance construit sur une base saine.

Ce collectif développe l'entraide et la solidarité au service d'un accompagnement de meilleure qualité pour les bénéficiaires.

Il reste encore du travail... l'équipe a encore besoin de stabiliser l'organisation et les procédures d'urgence, mais ce groupe est aujourd'hui caractérisé par la collaboration de tous, et par une volonté de travailler ensemble.

« Le travail individuel permet de gagner un match, mais c'est l'esprit d'équipe et l'intelligence collective qui permet de gagner la coupe du monde »

Aimé Jacquet



HUMEUR TOUT OU RIEN... COMPRIS...

C'est fou la différence qu'il peut y avoir entre les grands discours et les actes qui les suivent. Tous les rapports convergent vers la coopération des services, vers le développement d'une offre diversifiée et accessible sur chaque bassin de vie, sur une coordination au sein des communautés professionnelles territoriales de santé, vers une démarche de réponse accompagnée pour tous... Tous les acteurs ne sont pas du même avis. Certains jouent le jeu à fond et d'autres continuent à se penser comme axe central où doivent confluer tous les services.

D'un côté, et nous l'éprouvons positivement avec la Croix Rouge sur le secteur de Chauny, nous travaillons à

une coopération engagée au service des plus fragiles. Ailleurs, avec Avenir Rural, nous anticipons, avec lucidité, la réorganisation de nos services par des réponses territoriales et sectorisées. Bases de ces collaborations : la confiance et la transparence.

De l'autre, une structure importante sur le sud du département continue à tendre vers la suprématie territoriale et à déposer des projets sans ouvrir largement la concertation. Résultat, elle met d'autres dispositifs indispensables - travaillés en collaboration transversale et pluridisciplinaire - en difficulté. Tout vouloir sans rien donner : une démarche préjudiciable !

DÉVELOPPEMENT DURABLE



Le REGAL, quésaco ?

Depuis le 05 février, AID' AISNE est membre partenaire du REGAL (Réseau pour Eviter le Gaspillage Alimentaire). Créé sur le territoire de l'Agglomération du saint-quentinois en mars 2017, le REGAL est un réseau coopératif qui compte à ce jour 44 partenaires de divers horizons, poursuivant les mêmes objectifs : sensibiliser les foyers et réduire de 50% le gaspillage alimentaire sur le territoire de l'Agglo d'ici 2025. Après deux années de mobilisation et diverses campagnes de sensibilisation, ce sont plus de 9000 habitants sensibilisés au gaspillage alimentaire et 2 tonnes de déchets évités sur le territoire de l'Agglomération du saint-quentinois. Dans le cadre de l'engagement Aid'Aisne sur la responsabilité sociétale, et de la convention partenariale signée avec l'Agglomération du saint-quentinois, nous concourons à ces objectifs, en sensibilisant les intervenants et les

bénéficiaires de l'association. A ce jour, c'est plus de 40 intervenants sensibilisés aux enjeux du gaspillage alimentaire. Nous espérons d'ici la fin de l'année 2019, toucher la totalité des salariés de l'association, ambassadeurs et ambassadrices de nos actions auprès de nos bénéficiaires. Prochains ateliers de sensibilisation sur le gaspillage alimentaire : les 4 et 11 avril 2019.

Côté jardin - La 1^{ère} réunion du comité de pilotage du Jardin de CELESTINE a eu lieu le jeudi 14 mars 2019. Les travaux ont débuté le 15 mars 2019 : construction des allées, préparation du sol, et installation d'une toilette sèche. Le JARDIN DE CELESTINE, lieu de convivialité, de lien, et de partage, est en train de prendre forme pour le bien-être de nos aînés.

➡ Pour toutes informations, contacter le Pôle Développement Durable au 03 23 06 12 64.

ON EN PARLE

@ LA RUBRIQUE @COM DE #AID' AISNE

« Des locaux plus grands pour Aid'Aisne ». Sous ce titre de l'Aisne Nouvelle, il est rappelé, dans le cadre de notre cérémonie des vœux, notre prochain déménagement. L'article reprend également le 5ème risque dépendance évoqué par le Directeur et la remise des médailles du travail par le Président à deux intervenantes à domicile.

« Les assises du vieillissement ». Lors de cette manifestation, à Clermont-Ferrand, Aid'Aisne a présenté, dans le cadre de l'atelier « Des métiers à valoriser... » son dispositif de Coordination de parcours, associé à son projet d'équipe autonome « Rêve-évolution ».

UNA a suivi, le 28/02, l'immersion du Député Marc Delatte à Aid'Aisne et au domicile de deux bénéficiaires... Les rencontres avec les salariés, les administrateurs et les familles ont été l'occasion d'évoquer les malaises produits par un état qui protège insuffisamment les plus fragiles. UNA produira une séquence filmée de cette journée. Le Vase Communicant a écrit également un article sur la journée.

Catalogue Pôle Autonomie & Prévention. A partir de six Pass', il décline toutes les activités Aid'Aisne : autour de l'habitat, du numérique, de la santé et du bien-être, de la mobilité, de la culture ainsi qu'auprès des publics familles et aidants. Il a été présenté aux partenaires ainsi qu'aux professionnels.

Interviews FrancInfoTV (chaîne 27). Suite à l'enquête OpinionWay/UNA sur la pénurie d'aide à domicile en France et leurs conditions de travail, nous avons reçu une équipe de télé pour évoquer notre point de vue et les actions que nous avons mises en place pour y faire face. Merci à Gaëlle et à Michèle pour la qualité de leur prestation... A voir en replay...

Célestine et Edgar. Nos mascottes sont déjà prêtes à illustrer les actes essentiels du soutien à domicile dans le cadre du débat sur le 5ème risque.



Edgar et Célestine à table...

Le site Facebook de l'Association a définitivement atteint les 5 000 «amis». Le compte Twitter @Aagda.Ass est observé par 12.000 suiveurs dont plusieurs députés et élus. Notre site www.aid-aisne.fr est visité plus de 50 fois par jour. Le compte LinkedIn de la Direction compte 5.200 abonnés.

COORDINATION 3.0

AU COURS DE CE PREMIER TRIMESTRE, DEUX REPORTAGES À ÉCHELLE NATIONALE ONT ÉTÉ CONSACRÉS AUX COORDINATRICES DE PARCOURS.

1/ Le journal Direction(s) a réalisé une immersion au sein du service soissonnais fin février, afin de réaliser un reportage, de 3 pages, qui sera publié dans la revue de mai. Il aura pour thème : « L'association opte en 2017 pour un choix radical : aller jusqu'au bout de la logique, en créant un nouveau métier entièrement dédié à la coordination ».

2/ France Infos TV a également réalisé un reportage à Aid'Aisne Soissons. Le flash (4 mn) a été diffusé en février sur leur antenne. Il était en lien avec la qualité de vie au travail et son revers, la pénibilité. Il a permis d'éclairer la vision de la structure et de mettre en avant le travail des coordinatrices de parcours.

Vous pouvez retrouver ce reportage sur la page Facebook de Aid'Aisne.

LES CHIFFRES DU TRIMESTRE

25 %. C'est le ratio actuel de personnes âgées de + 60 ans en France. Il sera de 35 % en 2070 ! Cela représentera près de 27 millions de personnes dont 14 millions de + 75 ans... (source INSEE).

45 %. Issus de l'enquête OpinionWay/UNA, c'est le chiffre des structures du réseau qui n'ont pas pu prendre en charge intégralement toutes les demandes d'accompagnement. Cette donnée inquiétante l'est d'autant plus qu'elle est en hausse de 42 % en un an ! Pour continuer à se faire peur, près d'une structure sur 5 refuse des nouvelles demandes, faute de personnel.

48 % des projets des Agences Régionales de Santé (ARS) issus de l'article 51 (innovation sociale) concernent la Coordination, l'exercice coordonné ou le « parcours ». Il est utile de préciser que 418 dossiers ont été déposés en 1 an et que seuls 4 ont été, pour l'instant, autorisés... Qui dit innovation ne dit pas réactivité...

11 800 associations employeuses, cela représente 11,6% de l'emploi dans les Hauts-de-France. (Source Le mouvement associatif).

224 774 euros, c'est le montant du déficit imposé, sans discussion possible, à Aid'Aisne par le Conseil Départemental pour l'exercice 2019...

REGARDS CROISÉS

BÉNÉFICIAIRE ET SALARIÉE



VÉRONIQUE DANGREMONT ET MARIE-THÉRÈSE MARIE

« À LA CROISÉE DES CHEMINS »

Il y a des concours de circonstances qui amènent parfois à des moments précieux. C'est ce qui est arrivé à Marie-Thérèse et Véronique lors d'une intervention à domicile. Un jour, comme à son habitude, Véronique accepte de dépanner une collègue et d'intervenir auprès d'une bénéficiaire qu'elle ne connaît pas. Arrivée au domicile, Véronique se présente et a comme un doute en découvrant sa nouvelle bénéficiaire Marie-Thérèse. Elle lui demande donc de confirmer son nom, Marie-Thérèse fait donc de même très étonnée, et après un temps d'hésitation, lui demande la raison de sa présence. En effet, Marie-Thérèse a très vite compris qu'elles sont de la même famille. De fil en aiguille, elles se sont donc rendu compte qu'elles étaient « nièce et tante ».

Retour en arrière.

Marie-Thérèse est la dernière d'une fratrie de 6 enfants qui vit dans un hameau à Terny-Sorny. Très jeune, elle aide sa maman à entretenir la maison familiale et travaille en parallèle dans la ferme du village. A cette époque, sa sœur élève une de ses petites filles, Véronique. Elles ont l'occasion de se côtoyer très régulièrement, ses parents étant très pris par le travail. Avec le temps, des liens très forts se créent entre elles. Malgré la force de ces liens, elles se perdent de vue à cause du travail et de plusieurs déménagements. Marie-Thérèse élève ses enfants et s'occupe ensuite de ses parents malades, pendant que Véronique prend son envol. Elle débute sa carrière de nourrice agréée et durant 13 années peut consacrer du temps pour élever à son tour ses enfants. Un peu par hasard, elle entend parler d'une formation accélérée d'Assistante de vie aux familles de 7 mois dispensée par le GRETA du Sud de l'Aisne. Après avoir obtenu son diplôme, elle effectue plusieurs remplacements dans une structure d'aide à domicile, puis

finalement est embauchée en CDI à Aid'Aisne, en juillet 2018.

Véronique aime son métier.

Elle explique les raisons de son choix de carrière : « c'est grâce à mes grands-parents. Ils m'ont élevé, m'ont appris les bases de mon éducation et malheureusement je n'ai pas pu m'occuper d'eux à la fin, ils sont partis trop tôt. Donc je m'occupe d'autres personnes âgées à travers ce métier. Ce que je n'ai pas pu faire pour la sœur de ma tante et bien je le fais pour elles. »

C'est donc après plus de 30 ans sans se voir, sans nouvelles, que nos deux protagonistes se sont retrouvées. Elles nous précisent les larmes aux yeux que la prise de conscience a été un choc pour toutes les deux et que depuis, elles se remémorent beaucoup de souvenirs. Elles ont refait leur arbre généalogique. Marie-Thérèse ajoute : « j'étais tellement sous le choc que je n'ai pas pu terminer mon petit déjeuner ! Tous mes souvenirs sont remontés à la surface, mes 5 frères et sœurs, mes neveux et nièces. Vous vous rendez compte ! Je l'ai connue toute jeune et désormais elle vient me préparer mes repas et prendre soin de moi. »

C'est avec une dernière larme de joie que Véronique ajoute : « j'ai retrouvé une grand-mère, des souvenirs, ça fait un bien fou et surtout ma tante retrouve un peu de liens familiaux car sa famille, perdue de vue, vient désormais lui rendre visite »

Les liens étaient tellement forts que ces 30 ans n'étaient finalement qu'une pause, rien n'a faibli. C'est une belle rencontre dont Aid'Aisne a été, à son insu, l'instigatrice.

LE +

Un triple ban aux 3 premiers partenaires qui appuient notre projet d'achat d'un Ludobus pour se rendre dans les villages axonais afin de rompre l'isolement, promouvoir la prévention de la santé, proposer des instants ludiques ainsi qu'aider aux démarches administratives... Merci aux Fondations MACIF et CREDIT AGRICOLE, merci à AGEO...

LE -

A Chorum, notre ex-prévoyance, nous ne décernons aucun laurier concernant sa relation-client. Des retards colossaux (1 an sur certains dossiers) de paiements des indemnités aux collaborateurs en arrêt de travail, des documents perdus, des mails envoyés 5 fois avant d'obtenir une réponse dépersonnalisée... Nous avons décidé de rompre notre contrat. Un mois plus tard, Chorum nous interroge pour connaître les raisons de notre départ... Et nous demande de revenir... Heu...

LE +

Un grand merci à AESIO pour nous avoir proposé une semaine d'études à San Francisco... Solaya, notre référent développement durable, sera du voyage !

J'AI VU POUR VOUS



« En guerre »

DE STÉPHANE BRIZÉ



Un drame social haletant et criant de vérité.

Certains appellent ça un « licenciement boursier » : une entreprise pourtant florissante se sépare d'une partie de ses effectifs pour augmenter les profits des actionnaires. Chez Perrin Industrie, ce n'est pas une simple définition politiquement orientée, c'est une menace immédiate : la maison mère, une multinationale allemande, s'apprête à fermer le site et à délocaliser, laissant 1 100 salariés sur le carreau.

Ces derniers, qui avaient déjà consenti de gros sacrifices financiers contre la promesse de garder leur emploi, refusent de se laisser faire, encouragés par leurs délégués syndicaux. Négociations, coups de pression, grève, occupation des locaux... La guerre est déclarée, totale, éreintante, inégale.

On est dans le vif de la tension et des affrontements, on respire au rythme du désespoir qui monte, des divisions qui s'installent, de la colère qui pulse toujours plus. La destinée de l'irréductible Laurent Amédéo (Vincent Lindon) et l'histoire incandescente et douloureuse de cette lutte collective sont difficiles à avaler parce qu'elles n'offrent pas d'issues faciles, de réponses rassurantes. Elles se contentent de souligner l'urgence de faire face.

« En guerre » est certes d'un abord rugueux. Mais il se révèle un film nécessaire, documenté, puissant et engagé.

VITE DIT

L'autorité politique ne tient que par une adhésion secrète qui fait surober. Si l'on ne faisait qu'obéir passivement et douloureusement aux puissants, ils n'exerceraient aucun pouvoir. C'est notre excès d'obéissance qui les fait tenir.

La Boétie

LA PLACE DU PARTENAIRE

Clésence est une société du groupe Action Logement. Implantée dans 8 départements, Clésence loge + de 72 000 personnes. Actrice majeure de l'habitat social, son rôle et son engagement sont bien plus larges que sa mission principale de construire et loger.

Difficultés socio-professionnelles, vieillissement de la population, logement des salariés ou encore impact environnemental sont autant de défis sociaux auxquels les collectivités et leurs habitants sont aujourd'hui confrontés. Pour les accompagner, Clésence propose une réponse globale par le biais d'une approche territoriale innovante.

C'est en ce sens que Aid'Aisne et Clésence, très présentes sur le territoire axonais et notamment dans les quartiers prioritaires de la ville de Soissons, ont amorcé un 1^{er} contact durant le courant de l'été 2018. Après la présentation du pôle Autonomie & Prévention et des attentes relevées par Clésence auprès de la population,

LU DANS LA PRESSE



♦ « S'engager dans une démarche d'innovation ».

C'est un guide, en forme de mode d'emploi, réalisé par AVISE*. Il reprend de manière synthétique et concrète toutes les étapes pour caractériser des projets innovants socialement. Il évoque les clés de la réussite, la mobilisation des financements, la place des salariés et des bénéficiaires, les partenariats avec les start-up ou des chercheurs, ... Surtout, l'outil met en avant toutes les questions à se poser avant d'identifier le caractère socialement innovant d'un projet.

* l'Avise est un centre de ressources et d'ingénierie.

♦ **Produit par France Stratégie « Expertise et démocratie : faire avec la défiance ».**

Fréquemment, des citoyens expriment, avec des intensités variées, des doutes, des critiques à l'égard des modalités de production, de circulation et d'utilisation des connaissances disponibles pour la décision publique. Ce rapport interroge différents chercheurs afin d'identifier ce qui, dans les situations d'expertise, peut faire naître de la défiance, mais aussi proposer des orientations susceptibles d'améliorer le fonctionnement des institutions.

BLAGUE

C'est une personne âgée à la caisse d'un supermarché

« Oh que c'est lourd », dit-elle...

Deux loubards qui suivent à la caisse, repèrent la scène, lorsque la caissière leur demande :

« Eh, les gars, vous pouvez pas aider la mémé à monter ses provisions, elle habite à côté, mais son ascenseur est en panne ! »

La grand-mère renchérit : « Et en arrivant, vous aurez droit à du chit ! »

« Du chit se disent les loubards ?!... la vieille a du chit ! »

Les voilà partis, et arrivent sur le palier du 10^{ème} étage ...

« Merci les p'tits gars... pour le chit ?... chit orange ou chit citron »

ZOOM SUR LA NOUVELLE OFFRE DE SERVICES DU PÔLE AUTONOMIE & PRÉVENTION

Cette année, le pôle vous propose ses 6 thèmes prioritaires :

+ **le Pass'Habitat** : des ateliers permettant d'améliorer le confort et la sécurité du logement, l'expertise Aid'Aisne en termes de prévention de la santé...

+ **le Pass'Numérique** : des activités visant l'initiation aux nouvelles technologies

+ **le Pass'Santé et Bien-être** : des ateliers ludiques et originaux destinés à prévenir la perte d'autonomie et la santé. Cette année, de nouvelles propositions : aromathérapie, réflexologie, création de produits naturels ...

+ **le Pass'Mobilité et Inclusion** : des projets pour l'intégration des personnes en situation de handicap ou en situation de précarité

+ **le Pass'Culture** : des projets socio-culturels, visant l'apport de nouvelles connaissances, la valorisation des savoir-faire et la consolidation du lien social

+ **le Pass'Aidants et Familles** : des services de soutien aux aidants, d'accompagnement à la parentalité et des projets intergénérationnels, au sein des établissements scolaires, des centres de loisirs ...

Toutes ces actions sont réunies au sein d'un catalogue ludique et accessible. Progressivement, cet outil est présenté aux intervenants à domicile de la structure, pour qu'ils puissent faire le lien avec les envies et attentes des personnes accompagnées, et ainsi les orienter vers ces nouvelles activités.



NUTRITION : LES CONSEILS DU PÔLE

LE CALCIUM : QUELLE IMPORTANCE DANS L'ALIMENTATION ?

Le calcium joue un rôle très important dans l'ossification. On estime que le corps humain comprend 1000 à 1500g de calcium, dont 99% entre dans la constitution du squelette.

Un adulte devrait consommer chaque jour environ 900 mg de calcium. Concernant les seniors, leurs besoins sont renforcés : il est nécessaire d'apporter quotidiennement environ 1g de calcium.

Où trouve-t-on du calcium ?

300 MG DE CALCIUM =



Il faut savoir également que la vitamine D, la vitamine C et le fluor sont les alliés du calcium. En effet, la vitamine D intervient au moment du dépôt du calcium dans l'organisme, la vitamine C prépare les tissus à l'ossification, tandis que le fluor renforce l'action du calcium. En résumé, misez sur les produits laitiers !



RETOUR SUR IMAGE



Le 25 janvier à Saint-Quentin, M Villa et M. Mancheron ont présenté leurs vœux ainsi que les perspectives 2019 de Aid'Aisne. C'était aussi la remise des médailles du travail...



Gaëlle Hapillon a fait l'objet d'un reportage, réalisé par France Infos, sur les conditions de travail des aides à domicile, l'attractivité du secteur et les pistes engagées par Aid'Aisne. Retrouvez ce reportage sur France Infos ou sur la page Facebook de Aid'Aisne.



Visite de la fromagerie Ganot à Coulommiers et dégustation pour les plus gourmands.



Atelier intergénérationnel à la MFR d'Ambleny. Nos bénéficiaires couturières apprennent aux plus jeunes le tricot, le crochet ou encore le point de croix.



Après-midi culture générale à Saint Quentin autour du jeu « La Maison à Jouer ».



Des bénéficiaires ont participé à la création de produits naturels : gommage au miel et déodorant ainsi que la confection d'une gelée au thym. Tout cela en utilisant des contenants de récupération.



L'atelier Saveurs d'Ailleurs continue. Cette fois-ci on fête le nouvel an chinois et on cuisine une salade de choux et du riz cantonais.



Créations manuelles réalisées par nos bénéficiaires pour la journée des SISM autour du numérique.

Le vernissage a eu lieu le 20 mars Centre Social Saint-Waast.



Profiter du beau temps pour faire un peu de sport ! Au programme basket-ball, pétanque et gym douce.



Solaya a proposé un atelier cuisine autour de l'anti-gaspillage aux salariés de Saint-Quentin.

Un moment convivial, de détente et de plaisir pour les salariés.



Après-midi détente et bien-être à l'Institut Volupta à Soissons. Séance fish spa et massage des pieds au programme.



Atelier créatif et manuel, les dames ont créé une tasse suspendue florale. Imagination, concentration et minutie étaient de mise.

Ont participé à ce numéro :

- D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),
- C. LELOIR, E. LANEZ, S. LEGRASSE, S. DOUTI, P. FERY,
- D. LUDMANN, V. BEAUCREUX

Création et réalisation : www.roseetpiment.com
Crédits photos : ©Fotolia - ©iStock - ©Aid'Aisne

Association Aid'Aisne
44, Rue d'Isle - 02100 SAINT-QUENTIN
et
1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

- Aid-Aisne
- @Aagda.Ass
- MilleetuneVies
- @Milleet1Vies02