



Aid'Aisne
donne vie à vos projets



ÉDITO OPTIMISONS



Ce terme, ambigu à raison, me permet de vous souhaiter une excellente nouvelle année. J'espère que les pensées optimistes qui vous traversent en ce mois de janvier trouveront un écho favorable sur les onze mois suivants. Aid'Aisne, avec ses moyens, multipliera les efforts pour faire du mieux possible. Nous n'avons pas pris de résolution, mais nous continuerons à miser sur le respect de nos engagements associatifs et sur la mise en œuvre de nos valeurs de solidarité.

La structure n'a pas fait le choix d'une année 2019 sabbatique, bien au contraire. Dès aujourd'hui, nous travaillons sur une nouvelle feuille de route 2019-2021. Elle sera très orientée sur la responsabilité sociétale et environnementale et sur les partenariats. Nous ne sommes rien sans les autres. Nous renforcerons ainsi nos propositions d'accompagnement par la spécificité (notre pôle dédié aux personnes en situation de handicap, notre pôle Autonomie & Prévention et le développement durable), mais aussi par la qualité (la référence de terrain, la formation et l'aménagement et la sécurisation du logement).

Pour autant, et c'est un défi permanent, toutes ces actions vont devoir passer à la moulinette de l'optimisation. Ce terme incommode définit le manque de moyens pour faire face à notre exigence et à la vôtre. Nous devons nous y confronter avec vaillance, transparence et sincérité. La période est donc propice à l'imagination et c'est une belle espérance.

Dominique VILLA,
Directeur Général de Aid'Aisne

ÉVÈNEMENT



PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : AID' AISNE LEUR DÉDIE UN PÔLE SPÉCIFIQUE

À l'origine du projet, il y a des histoires et des parcours de vie qui retiennent des attentions particulières. C'est à partir d'échanges, d'observations et de retours d'expériences que Aid'Aisne a souhaité une personnalisation plus fine de l'accompagnement des personnes à domicile.

À partir des actions complémentaires du pôle Autonomie & Prévention auprès de différents publics, dont celui des personnes en situation de handicap, nous avons bâti un nouveau pôle visant la réalisation des projets de vie et le développement du lien social. En amont, Aid'Aisne a souhaité anticiper les spécificités de l'accompagnement global du handicap en permettant à huit auxiliaires de vie sociale de se former au volet « handicap » du diplôme d'état d'Accompagnant Éducatif et Social.

Puis nous avons renforcé l'équipe, en recrutant des professionnels de divers horizons (moniteur éducateur, aide-soignant ou aide médico-psychologique). Les approches sont ainsi complémentaires.

Très rapidement, les intervenants du service handicap iront en immersion dans divers établissements partenaires afin d'aborder

des dimensions plus spécifiques (sur l'autisme, la déficience motrice, la déficience intellectuelle, les pathologies psychiques, ...). Afin de soutenir et développer le projet, Isabelle Novion a été recrutée comme Responsable du pôle handicap de Aid'Aisne.

Notre plus-value : à partir des besoins des bénéficiaires, et en fonction de la situation de handicap, le service adapte un processus de recrutement ciblé, favorisant l'accompagnement individualisé, avec la volonté de mettre à la marge toute situation d'échec, tant pour le professionnel que pour le bénéficiaire. L'objectif du service n'est pas de répondre à une urgence d'intervention, mais de travailler avec la personne et/ou ses aidants proches autour du projet d'accompagnement à domicile. La complémentarité du pôle Autonomie & Prévention est également une piste privilégiée, pour répondre à l'ensemble des besoins et à leur satisfaction pleine et sereine.

➔ **Un renseignement ? Contactez Isabelle Novion, Responsable du pôle handicap, au 03 23 06 12 64**

LA PHOTO DU TRIMESTRE



On danse à Aid'Aisne lors de la fête des salariés...et de leurs enfants

LA PHRASE DU MOMENT

“Un mensonge peut faire le tour de la terre le temps que la vérité mette ses chaussures...”

Marc Twain



« **CATALOGUE AUTONOMIE & PRÉVENTION** ». Le nouveau catalogue du pôle est disponible. Il s'ouvre dorénavant sur une trentaine d'ateliers ou actions sur l'Aisne dont plus de 50 % sont des nouvelles propositions en faveur des seniors, des aidants ou des partenaires institutionnels. Une grande partie de ces actions est prise en charge par la Conférence des Financeurs.

« **ESSAIMER LA SANTÉ** ». Aid'Aisne est Lauréat du dispositif créé par CHORUM (Prévoyance) et l'Agence Nationale d'Amélioration des Conditions de Travail. Nous sommes la 1^{ère} structure d'aide à domicile labellisée pour notre attention à la qualité de vie au travail et à la santé de nos salariés. Le prix est un encouragement pour faire encore mieux.

EQUIPE ITINÉRANTE D'URGENCE DE JOUR. Nous avons mis un terme au dispositif créé en 2010 et qui est resté unique en France pendant 8 ans. Le coût de ce projet est devenu une contrainte plus forte que l'utilité du service. Plusieurs itinérantes ont émis le souhait de quitter la structure. Nous les remercions vivement pour le travail réalisé avec nous à travers cette équipe dédiée.

ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS. Dans le cadre de la section IV de la CNSA, le Conseil Départemental a validé notre projet. Il concerne la stimulation des échanges entre aidants et intervenants à domicile... avec la création d'une charte d'engagements communs et... d'une pièce de théâtre...

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité et d'Autonomie

LE RÉSEAU PARENTS ++, RÉSEAU AXONAIS DE PARENTALITÉ.



Le réseau est un modèle de solidarité familiale innovant et collaboratif entre familles, parents solos, grands-parents, professionnels sensibilisés à l'accompagnement de la parentalité et des bénévoles. Ce dispositif agit sur la mise en réseau des familles en demande d'actions solidaires, en valorisant les compétences et les savoirs de chacun, au bénéfice des familles, sur les questions de la parentalité. Initié par Familles de l'Aisne, le Réseau Parents ++ repose sur Aid'Aisne sur le territoire soissonnais !



ZOOM SUR LE PROJET RÊVE-EVOLUTION (PAR PEGGY FERY)

70 % du temps de travail d'un Responsable de secteurs vise les plannings.
85 % des intervenants aspirent à vouloir organiser leur propre tournée.
100 % est la volonté de Aid'Aisne à impliquer ses collaborateurs sur des actions du projet de service.

Par ses opérations innovantes, l'association confirme sa démarche de santé et qualité de vie au travail. Son nouveau projet ? Rendre accessible aux intervenants la gouvernance de leurs tournées, par une prise de décision collective et autonome. Le fonctionnement en autonomie part du principe du « ceux qui savent sont ceux qui font ». Cela permet de travailler en équipe et ainsi de minimiser le nombre d'intervenants auprès du bénéficiaire tout en réduisant la fréquence des changements de plannings.

Avec un Responsable de secteurs volontaire et l'appui de la coordinatrice de parcours, le quartier Europe (St-Quentin) impulse la dynamique. Depuis juillet, des réunions sont organisées 2 fois/mois pour permettre à chacun de co-construire les tournées librement et sans jugement. Responsable de sa propre organisation et conciliant sa vie personnelle avec sa vie pro, le salarié « libéré » favorise la bienveillance auprès des bénéficiaires. Cette expérimentation s'élargira à l'ensemble du territoire dès le 2^{ème} semestre 2019.

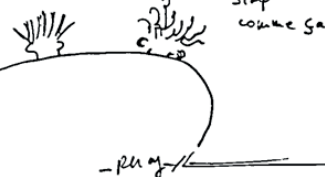
Nous croyons à l'intelligence collective. Est-ce une utopie ?

J'ai gardé mon neveu. Ma tante a dû travailler chez un bénéficiaire âgé. D'habitude, c'est la petite fille du Monsieur qui s'en occupe, mais là elle était indisponible. C'est justement la babysitter de mon neveu. Et hier, elle gardait le fils de mon voisin Paul. Donc, j'ai gardé mon neveu. Et ma tante est allée chez le Monsieur âgé...

HUMOUR



! C'est plus simple comme ça !!



EN 3 MOTS

PRECARITE ENERGETIQUE

Est en situation de précarité énergétique une personne qui éprouve dans son logement des difficultés particulières à disposer de la fourniture d'énergie nécessaire à la satisfaction de ses besoins élémentaires en raison de l'inadaptation de ses ressources ou de ses conditions d'habitat.

ETRE DANS LE COALTAR

Etre hébété, ahuri ou inconscient. Il s'agit d'un mot anglais formé de 2 termes : coal « charbon » et tar « goudron (d'où le tarmac) ». Il désigne donc la matière noire et visqueuse obtenue en distillant de la houille. L'expression se rapproche d'une autre : être dans le cirage, matière noire et collante dont il est difficile de se débarrasser.

LES LOUPS NE SE MANGENT PAS ENTRE EUX

De même, croyait-on à l'époque, les animaux ne dévorent pas ceux de leur espèce, les gens méchants ou cruels ne s'attaquent guère à leurs semblables. Cela se rapproche des « larrons en foire » et leur entente... Non seulement les prédateurs sont bons amis mais ils sont fort tranquilles à l'égard de leurs victimes, ces agneaux humains que sont les simples citoyens.

QUESTIONS

RÉPONSES

POURQUOI AVONS-NOUS DES SOUCIS POUR RECRUTER ?

Nous ne sommes pas les seuls et cela n'est guère rassurant. D'abord, il est utile de connaître cette statistique : sur 10 personnes diplômées DEAES, seules 2 font le choix du domicile, (7 vers les établissements et 1 vers l'école). Cette pénurie de candidats est donc une pénurie organisée par les financeurs. Financeurs qui disent d'un côté qu'il est préférable de vivre à domicile, mais qui de l'autre ne font aucun effort pour que cela soit réalisable. La reconnaissance du métier, sa valorisation et l'organisation des fonctions proviennent, en majeure partie, des budgets octroyés par les financeurs aux services. Et les enveloppes ont tendance à baisser... et les services continuent de galérer pour adapter la réponse aux besoins.

POURQUOI SE TOURNER VERS LE RÉSEAU PARENTS ++ ?

Le choix consiste à dépasser les représentations de schémas parentaux particuliers, de familles « en demande de », il s'agit pour les familles de valoriser leurs savoirs et leurs compétences parentales dans un esprit d'entraide et de solidarité familiale, dans un environnement bienveillant et de non-jugement. Le nom Réseau Parents ++ est venu d'une mère de famille considérant que chaque parent est doté de compétences en émergence, dans l'intérêt de l'enfant, dépassant ainsi les représentations des familles en demande d'aide. La finalité ? Prévenir les situations d'épuisement et les ruptures de parcours, lutter contre l'isolement et créer du lien social en multipliant les solidarités de proximité.



HUMEUR



«REFONDATION DE L'AIDE À DOMICILE »

On ne compte plus le nombre de mois, le nombre de réunions, les comités de pilotage, les travaux et expérimentations autour d'une réforme du financement de l'aide à domicile. Notre fédération y a pris une grande part et a réuni ses forces pour convaincre ses partenaires dont, prioritairement, la Caisse Nationale de Solidarité et d'Autonomie.

Le dernier COPIL autour « des travaux relatifs à l'allocation de ressources des SAAD » a, enfin, pu accoucher de résolutions. Une enquête auprès des conseils départementaux, en 2018, a permis de pointer que le coût moyen horaire en APA était de 24.99 €. Donnée connue, mais peu reconnue par la plupart des Conseils départementaux. D'ailleurs, certains s'amusent encore à faire « sur-

participer » les bénéficiaires, hors de toute légalité.

La dernière réunion a confirmé des points d'accord : un financement à la ressource et non plus à la dépense, un tarif de référence, une participation encadrée et un financement contractualisé.

La suite ? Un fond de 50 millions d'euros pour les départements qui souhaitent expérimenter la démarche. 50 millions en tout et pour tout ! Vous voyez où cela cloche ? Cette somme ne peut couvrir qu'un an sur 5 ou 6 territoires, pas plus. Le montant est ridicule et il l'est d'autant plus qu'il est probable que cette allocation soit déduite des aides de l'Etat envers les Conseils départementaux volontaires. Logique qu'on attrape des migraines à force de marcher sur la tête !

DÉVELOPPEMENT DURABLE



L'hiver est de retour. Par ce froid, on rallume le chauffage. C'est le moment de suivre quelques conseils simples et efficaces pour faire des économies d'énergie, sans renoncer à son confort :

- **Faire entretenir la chaudière pour accroître son efficacité.**
- **Régler le thermostat et les vannes thermostatiques pour optimiser votre consommation** (De jour, un logement bien isolé doit être chauffé à 19°C dans les pièces de vie. De nuit, la température peut être abaissée à 16°C pour l'ensemble du logement. Au-delà de 20°C, chaque degré se répercute sur la facture : 1°C de plus c'est en moyenne 7% de + sur la facture de chauffage).
- **Dégager, dépoussiérer et purger les radiateurs pour mieux chauffer vos pièces.**

• **Installer des panneaux réflecteurs derrière vos radiateurs pour éviter les déperditions de chaleur.**

• **Eviter les courants d'air en isolant les points faibles et en utilisant des boudins de porte.**

• **Calfeutrer les fenêtres, installer des rideaux thermiques et aérer chaque jour pour un meilleur air intérieur...**

A Aid'Aisne, 2019 sera l'année de la continuité des actions et de la création de nouveaux projets dans le cadre du développement durable : éco-responsabilité - santé durable - ateliers Aromathérapie, ainsi qu'un projet en Hortithérapie dans les futurs jardins de Aid'Aisne.

On vous en dit plus par Solaya DOUTI au 03 23 06 12 64.

ON EN PARLE

@ LA RUBRIQUE @ COM DE #AID' AISNE

« **Consultation Grand âge et Autonomie** ». Le Directeur Général a été audité par la Commission 7 Grand Âge, sur les aidants, afin de rendre compte des actions de Aid'Aisne auprès de ce public : des ateliers de prévention au relai, du Comité de consultation au collège « aidants » au sein du Conseil d'Administration.

« **Dépendance, que faire ?** »

Sous ce titre accrocheur, l'Aisne Nouvelle a produit un supplément sénior à son édition habituelle. La photo à la Une est une bénéficiaire Aid'Aisne accompagnée par deux AVS de Saint-Quentin. On retrouve également une interview du Directeur Général soulignant le besoin de moyens pour améliorer les conditions de travail.

Saint-Quentin Mag. Le journal évoque dans son édition de fin Novembre les projets du pôle Animation & Prévention : accès aux nouvelles technologies, séances de bien-être (petits soins et conseil sur l'habillement), éco-gestes et nos ateliers d'aromathérapie.

Interviews et participations Aid'Aisne. Le Directeur Général a été audité par le CESER dans le cadre de « Demain, les métiers d'entraide » ou comment parvenir à rendre attractifs les métiers de l'aide à domicile. Il a également été interrogé par la Direction Générale de la Cohésion Sociale dans le cadre de la commission nationale

Qualité de Vie au Travail (QVT) où il a exposé le dispositif des coordinatrices de parcours. Enfin, dans le cadre du bilan UNA sur la modernisation, il a été interviewé sur les apports du chantier « Gestion », de l'AAGDA à Aid'Aisne (post-fusion).

Célestine et Edgar. L'automne est une saison de contrastes mais, aussi de couleurs. Nos deux mascottes ont cheminé ensemble dès les premières feuilles tombées. Edgar et Célestine sur les chemins de l'automne.



Edgar et Célestine sur les chemins de l'automne

Le site Facebook de l'Association a dorénavant atteint le pic des 5.000 « Amis ». Le compte Twitter de Mille et une Vie comptent près de 850 abonnés et @Aagda.Ass près de 11.400 suiveurs. Notre site www.aagda.fr est visité plus de 50 fois par jour. Le compte LinkedIn de la Direction compte 4.950 abonnés.

LES CHIFFRES DU TRIMESTRE

DEUX TIERS. Issue de la plateforme Sanitaire Hauts-de-France (source), 2/3 des foyers fiscaux de la Communauté de Commune de Saint-Quentin sont non imposés avec des revenus inférieurs aux revenus annuels moyens nationaux comme régionaux. En ce qui concerne l'état de santé, l'espérance de vie se situe bien en retrait des moyennes régionale et nationale, tant chez les femmes que chez les hommes.

25 %. C'est la part des services d'aide à domicile habilités à l'aide sociale en 2017. C'est peu, mais cette donnée est à mettre, en perspective avec 3 éléments. Les lucratifs ne sont pas habilités (ouf) et plusieurs conseils départementaux ont fait le choix, absurde au regard du service public rendu, de la déshabilitation. Enfin, les 25 % réalisent 75 % de l'activité APA (source CNSA).

270 lettres d'intention déposées pour des projets innovants en santé. Introduit par l'article 51 de la loi de financement 2018 de la Sécurité Sociale, le dispositif des expérimentations innovantes en santé s'inscrit dans le cadre d'une démarche de transformation de l'offre et de ses modes de financement pour améliorer la qualité des prises en charge. Il faut donc croire que tout le monde l'attendait, cet article 51. Cela démontre la nécessité absolue de décloisonnement des dispositifs entre sanitaire et médico-social.

40 PCPE. C'est le nombre de pôles de compétences et de prestations externalisées, en France, à ce jour. 6 ont été créés sur les Hauts-de-France. Les dispositifs devraient, à terme, contribuer à faciliter les parcours des personnes accompagnées en jouant le rôle d'« assembleurs ».

COORDINATION 3.0

LA COORDINATION DE PARCOURS A REÇU UN PRIX (MENTION) DANS LE CADRE DU 14^E TROPHÉE DU JOURNAL DIRECTION[S], dans la catégorie gouvernance et management d'équipe. Une réelle reconnaissance pour l'équipe de Coordinatrices, pour la reproductibilité de l'action ! Ce qu'a reconnu le jury : une action qui répond à une nécessité de soutien de proximité des professionnels du domicile, la création d'une dynamique de parcours professionnel, tout en renforçant la continuité de l'accompagnement, avec des résultats probants.

LES COORDINATRICES ONT PARTICIPÉ POUR LA 2^{NDE} ÉDITION AU WORLD CAFÉ ORGANISÉ PAR LA MAIA AISNE-NORD LE 22 NOVEMBRE DERNIER.

Ce fut l'occasion de partager les expériences avec les partenaires du champ sanitaire, social et médico-social sur « Accompagner, prendre soin d'une personne vieillissante présentant un déficit physique, et/ou ayant des troubles psychiques, et/ou présentant des douleurs ».

ENFIN, LE DISPOSITIF DES COORDINATRICES DE PARCOURS A ÉTÉ PRÉSENTÉ ET DÉFENDU DEVANT LA DIRECTION GÉNÉRALE DE LA COHÉSION SOCIALE (À PARIS). Les résultats ont été diffusés auprès des membres de la Commission. Le modèle a trouvé des échos particulièrement favorables tant les problématiques exposées sont partagées par une majorité de services d'aide à domicile.

REGARDS CROISÉS

BÉNÉFICIAIRE

LUCY HELIN

« UN PARCOURS ORIGINAL »

Lucy Hélin est née le 2 juillet 1958 et vit à Saint-Quentin depuis 2016, après avoir passé une vingtaine d'années à Guise, puis dans un petit village de 500 habitants.

Elle a exercé différents métiers : aide à domicile, vendeuse, accompagnante d'un enfant en situation de handicap durant 20 ans, agent en maison de retraite. Plus original, elle a aussi été mannequin durant deux ans ! De cette expérience, elle garde aujourd'hui le souvenir d'un milieu « très spécial », surtout pour elle, qui, à l'époque, était très timide.

D'ailleurs, pour pallier cette réserve, Lucy a fait partie d'une chorale dans le but de gagner en assurance.

Très active, Lucy a décidé depuis trois mois de s'inscrire aux activités proposées par le pôle Autonomie & Prévention, dans le but d'enrichir



Mme HELIN, au centre de la photo, participe depuis plusieurs semaines à l'atelier d'initiation aux nouvelles technologies.

ses connaissances et de rencontrer de nouvelles personnes pour rompre l'isolement. Les activités proposées ont un impact très positif sur elle : apprendre lui apporte beaucoup de satisfaction.

A présent, elle aimerait beaucoup prendre part à un module de prévention autour du sommeil, et découvrir également de nouvelles activités stimulantes et intellectuelles. Nous avons entendu cette demande, à suivre ...

SALARIÉE



FABIENNE DINAUCOURT

« ...LA VIE SUIT SON COURS... »

Fabienne a commencé sa carrière dans le domaine de la comptabilité, à Accueil et Promotion. En 2005, elle s'engage à la Maison de retraite Notre Dame à Saint-Quentin en service lingerie. Fabienne s'investit dans un accompagnement relationnel et une prise en charge individualisée auprès des pensionnaires. La personne est au centre de son travail. Son choix - incontestable - est de poursuivre sa carrière dans la structure.

Pourtant en 2008, elle intègre le Service Aide à Tous SAAT où elle assure les tâches liées à l'entretien du logement, au repassage et à la garde d'enfant sur le secteur de Moy de L'Aisne... Ses premiers pas dans l'aide à domicile...

Fabienne fait le choix de s'orienter sur ce secteur en raison de l'avancée en âge de ses parents et la maladie de sa fille aînée. Elle garde ce désir d'apprendre et d'identifier les besoins des personnes en difficultés afin de pouvoir y apporter une réponse adaptée. Elle s'investit en parallèle dans une blanchisserie « la Conciergerie de Sophie » sur Guise (trier le linge, laver, repasser, ranger).

Le goût de l'aide à la personne lui fait naître le souhait d'une VAE (Validation des acquis de l'expérience) pour continuer à travailler au contact des personnes. Cette dernière accepte l'opportunité de partir en formation ADVF en janvier 2017. Fabienne a pu s'impliquer à l'Office Social au travers de 2 stages en mars et mai 2017.

Une fois sa formation terminée avec succès en juillet 2017, la Direction lui propose un poste d'Employée à domicile au sein de l'Office Social. Dès la semaine suivante, Fabienne est sur le terrain. Rattachée au secteur Europe, où elle s'implique au quotidien auprès de personnes en situation de dépendance du fait de l'âge et de la maladie.

Au vu de ses expériences professionnelles et de ses acquis, Fabienne n'a aucune difficulté à s'adapter aux différentes prises en charge. Elle est disponible, et trouve facilement des solutions pour améliorer le confort des personnes en situation de dépendance. A bientôt 59 ans, elle retrouve un rythme de vie qui lui correspond et est épanouie dans son travail. Pour elle, le plus difficile dans le métier est de voir la personne s'affaiblir doucement. Apprendre à mettre de la distance en gardant de l'empathie est indispensable au contact des personnes. Le projet Europe « rêve-évolution » rend possible l'autonomie des salariés et permet, selon Fabienne, de concilier le bien être du bénéficiaire en même temps que celui de l'intervenant. Des horaires convenables, adaptés à son organisation personnelle, pour des interventions régulières auprès des bénéficiaires qui permettent de rythmer la vie : du lever au coucher...

Des visages connus qui rythment la journée... sans stress.

« On vous connaît, on vous écoute ; le rythme de vie s'installe dans le respect, la bonne humeur et la vie suit son cours »

LE

La volonté du Conseil Economique, Social et Environnemental Régional (CESER) d'étudier l'avenir des métiers d'entraide. Leur note de cadrage pose la question : « Comment la Région Hauts-de-France doit favoriser le glissement d'une organisation simple vers un modèle apprenant en vue de les favoriser et de les rendre attractifs ? ». A partir de cette obscure interrogation se cache, heureusement, des accroches qui méritent d'être creusées : la valorisation de ces métiers, la visibilité politique, culturelle et économique de l'aide à domicile et comment ne pas opposer industrialisme régional et métiers d'entraide indispensable au « bien vivre ».

LE

A la société SFR qui démontre, une nouvelle fois, que le client n'est qu'une variable et que tous les coups sont permis. Malgré un contrat dénoncé avec un préavis en recommandé de 3 mois au lieu de 2, SFR continue de facturer comme si elle n'avait jamais rien reçu de notre part. Ce n'est pas une anomalie, mais une politique commerciale véreuse et déprimante.

LE

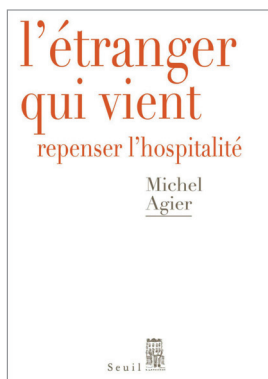
Un beau pouce baissé à l'ARS des Hauts-de-France qui pour la concertation Grand Age à Lille, le 17 Décembre, a invité un seul service UNA et toutes les structures de la FEHAP... Allez savoir pourquoi... Nous leur avons posé la question... Leur réponse ? La salle n'était pas assez grande pour nous accueillir... Ils ont de l'humour à l'ARS des Hauts-de-France !

J'AI LU POUR VOUS



« L'étranger qui vient »

DE MICHEL AGIER



La condition d'étranger est appelée à se répandre. Mais la mobilité que l'on se plaît à célébrer se heurte aux frontières que les Etats-nations dressent face aux « migrants », traités en ennemis plutôt qu'en hôtes. À la table de l'hospitalité, les convives sont nombreux. Errants et persécutés y prennent place, mais aussi

ceux qui se réclament de ce principe pour le penser ou le mettre en œuvre. Michel AGIER fait vivre ce qui les fait tenir bon en s'appuyant sur la tradition philosophique et sur sa propre démarche d'anthropologue. L'auteur décrit l'hospitalité comme système de relations et comme épreuve.

Confiance et réciprocité peuvent s'étendre du foyer au quartier, au monde associatif et à la cité, selon des modalités propres à chaque culture, dépeintes ici avec finesse. S'il en souligne les ambiguïtés, il révèle aussi sa capacité à dérouter l'imaginaire national. Car l'étranger qui vient, nous demande de penser autrement la place de chacun dans le monde.

BLAGUE

Au tribunal, on juge un homme qui a tué son père et sa mère.
La plaidoirie venue, l'avocat s'adresse ainsi à la salle :

-Messieurs les jurés, monsieur l'avocat général
Je sais que mon client a mal agi, mais vous n'allez tout de même pas condamner un orphelin !

PROVERBE

Qui veut être riche en un an, au bout de six mois est pendu !

LU DANS LA PRESSE



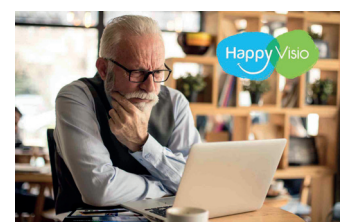
♦ « Pour une politique de vie associative ambitieuse... ».

De nombreuses pistes d'évolution se dégagent à partir de ce rapport rendu au 1er Ministre par le Président du Mouvement Associatif. En voici deux : Développer un programme de reconnaissance, de soutien et de financement des initiatives collectives de citoyens en faveur du lien social, à travers la constitution « d'équipes citoyennes » ; au sein des services de l'Etat, généraliser le conventionnement pluriannuel dans le cadre des relations avec les associations, afin que celui-ci devienne la norme et non l'exception.

♦ Le rapport CITIZING : « l'aide et le soin à domicile, quelle utilité ? ».

Au niveau national, si chaque personne âgée recevant de l'aide familiale (2,8 millions de personnes concernées en France) bénéficiait d'1 heure hebdomadaire d'aide à domicile (1h de + pour certains) pendant un an, les bénéfices socio-économiques, nets des coûts pour les finances publiques, s'élèveraient à 1,5 milliards d'euros. Chaque euro public supplémentaire consacré aux soins infirmiers à domicile pour accompagner les retours d'hospitalisation génère un gain socio-économique de 31€.

COMMUNICATION EXTERNE



ATELIERS ET CONFÉRENCES EN LIGNE
Programme des activités 2019
Aisne



LA PLACE DU PARTENAIRE

NEXEM ET UNA : UNE VISION COMMUNE DE L'ACTION

Nexem et UNA, deux acteurs majeurs et complémentaires en matière d'accompagnement des personnes les plus fragiles, considèrent que seul le volontarisme peut et doit permettre d'investir un monde qui change. Il s'agit d'agir, d'être acteur de la mutation plutôt que de la subir en spectateur. Afin de promouvoir leurs valeurs et leurs principes et de représenter au mieux leurs adhérents, les deux organisations font confiance à l'ambition plutôt qu'au fatalisme, à la proposition plutôt qu'à la revendication et à l'action plutôt qu'à la passivité.

Nexem et UNA constatent que leurs missions, leurs organisations et leurs adhérents présentent des complémentarités qu'il faut identifier plus précisément, tant sur les publics que sur leurs modes d'accompagnement ou d'accueil et de prise en charge.

C'est dans l'optique de renforcer et de valoriser les coopérations et les synergies que Nexem et UNA ont décidé ce partenariat.



Il s'agit de créer les conditions du changement, de penser les bases d'un secteur social et médico-social renouvelé qui devra permettre l'élaboration de réponses coordonnées et transversales pour les personnes ou les familles accompagnées et la construction de véritables parcours métiers pour les salariés.

Aid'Aisne a déjà tendu la main aux structures NEXEM du département de l'Aisne afin d'imaginer ensemble l'avenir de ce partenariat.

ZOOM SUR L'ATELIER « DÉLICE ET SANTÉ »

Un nouvel atelier vient d'être imaginé au sein du Pôle Auto-nomie & Prévention. Il s'agit du module « Délice et Santé », à destination des personnes atteintes d'un cancer et de leurs aidants.

Les objectifs de l'atelier sont les suivants :

+ **découvrir de nouvelles recettes**, méthodes et techniques culinaires visant à faciliter l'alimentation des personnes atteintes d'un cancer

+ **connaître les effets secondaires** des traitements sur l'alimentation et découvrir les épices, les plantes aromatiques et les plats pouvant aider à atténuer ces effets secondaires

+ **redonner le plaisir de manger**, de cuisiner et de partager un repas.

L'atelier a lieu durant une matinée : la première partie est consacrée aux apports théoriques, tandis que le second temps consiste en la préparation d'une entrée, d'un plat et d'un dessert suivie d'une dégustation en toute convivialité.



➔ **Elodie LANEZ a été formée par l'Institut Pasteur de Lille pour vous proposer cet atelier. N'hésitez pas à prendre contact avec elle pour plus d'informations ! Tél : 07.76.00.48.54**



LA RECETTE « ANTI-GASPI »

LE HACHIS PARMENTIER, AVEC DES RESTES DE POT-AU-FEU

Une recette réconfortante qui séduira toute la famille, surtout en hiver !

INGRÉDIENTS

Pour la purée

2 kg de pommes de terre à chair jaune et farineuse (type bintje ou BF15)
1 petite gousse d'ail
150 g de beurre
20 cl de lait
1 pincée de noix de muscade râpée
Sel, poivre du moulin

Pour le hachis

700 g de bœuf bouilli (restes de pot-au-feu par exemple)
40 g de beurre + 10 g pour le plat + 20 g pour parsemer au dernier moment
50 g de gruyère râpé (facultatif)
2 gros oignons
1 gousse d'ail
10 brins de persil plat
1 pincée de thym en poudre

PRÉPARATION

La purée

- ◆ Épluchez les pommes de terre. Plongez-les dans une casserole d'eau froide (avec 10 g de sel par litre d'eau). Dès la première ébullition, comptez 25 min de cuisson à petits bouillons et à découvert. Faites bouillir le lait.
- ◆ Mettez les pommes de terre dans un saladier, écrasez-les en purée en leur incorporant petit à petit le lait bouillant et le beurre en petits morceaux.
- ◆ Fouettez-la bien, ajoutez-lui du sel, du poivre, de la noix de muscade râpée et l'ail dégermé et pressé.

Le hachis

- ◆ Épluchez et émincez les oignons et l'ail. Faites-les fondre dans une poêle avec le beurre. Ajoutez le persil haché, la viande hachée, le thym. Salez et poivrez. Mélangez.
- ◆ Préchauffez le four à 210 °C (th. 7).
- ◆ Beurrez un plat à gratin. Disposez une couche de purée au fond du plat, recouvrez-la d'une couche de hachis. Continuez en alternant jusqu'en haut du plat. Finissez par une couche de purée. A cette étape, vous pouvez, si vous le souhaitez, parsemer de gruyère râpé. Ajoutez des copeaux de beurre.
- ◆ Enfouissez pour 20 min. Le hachis doit être chaud et bien doré. Accompagnez le hachis Parmentier d'une salade verte.



RETOUR SUR IMAGE



Dans le cadre de la Semaine Bleue à Sinceny, Sophie et Sandrine, nos aides médico-psychologiques, ont proposé un atelier de fabrication de produits naturels à destination des seniors.



Reprise des ateliers bien-être à Saint-Quentin.
Au programme de cette séance : expression corporelle.



Notre journée « Entr'Aidants » a été une grande réussite. Débat, ateliers bien-être, marche solidaire, chaque aidant a pu trouver une réponse à ses attentes.



La Semaine Bleue s'est déroulée aussi à Saint-Quentin, avec l'organisation d'un village-santé.



Première rencontre entre les bénéficiaires Soissonnais et Saint-Quentinois, autour d'un moment festif pour Halloween.



Cours d'anglais intergénérationnel à Saint-Quentin dans le cadre de la semaine « Viens je t'emmène » organisée par la Mairie. On se donne rendez-vous en 2019 pour la suite de l'initiation ...



Séance d'initiation à l'informatique pour nos Saint-Quentinois. Un atelier très plébiscité !



La Compagnie Isis propose chaque semaine depuis septembre une découverte des arts du cirque. Activité physique et apports culturels sont de la partie. Encore quelques semaines de travail avant d'être prêts pour la représentation ...



Après plusieurs semaines de travail, l'atelier « bricolage autour du cirque » touche à sa fin. Un grand bravo à toutes les personnes qui ont contribué à ce projet. N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil du site de Soissons pour admirer le résultat !



Lancement du Café-Philo à Soissons. Deux thèmes ont déjà été abordés : « peut-on en finir avec les préjugés » et « l'argent peut-il tout acheter ? » Echanges et réflexion sont au programme !



Les nouvelles blouses sont arrivées avec les nouveaux smartphones et les agendas 2019... et ça donne le sourire...



Après-midi intergénérationnel chez notre partenaire « Familles Rurales » à Acy. Des moments très enrichissants !

Ont participé à ce numéro :

D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),
C. LELOIR, E. LANEZ, S. LEGRIVE, S. DOUTI, P. FERY,
D. LUDMANN

Création et réalisation : www.roseetpiment.com
Crédits photos : ©Fotolia - ©iStock - ©Aid'Aisne

Association Aid'Aisne
44, Rue d'Isle - 02100 SAINT-QUENTIN
et
1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Aid-Aisne @Aagda.Ass
 MilleetuneVies @Milleet1Vies02