



## ÉDITO

### ATTRACTIVITÉ / HONNÊTÉTÉ

Le prochain schéma départemental d'autonomie de l'Aisne identifie comme enjeu majeur l'attractivité du secteur de l'aide à domicile autour de 3 points : les difficultés de recrutement, les conditions de travail et la fidélisation du personnel. Cela se traduit dans sa fiche action N°4 par une feuille de route opérationnelle qui vise la contractualisation de type « des objectifs /des moyens », la concertation entre les acteurs (Conseil départemental/ services) et un plan d'actions encore à définir... Qu'un document comme un schéma gérontologique qui est, en réalité, la traduction opérationnelle de décisions de politique locale, s'intéresse aux conditions de travail des intervenants à domicile est assez révélateur des difficultés du secteur. Et finalement d'une certaine honnêteté des pouvoirs publics à reconnaître, à demi-mots, que ce sont eux les principaux responsables du peu d'attractivité des métiers de l'aide à domicile.

A force de cadenciser les augmentations de salaire, à force de fractionner et saucissonner les interventions, à force de croire au marché de l'aide à domicile comme si la libéralisation allait faire baisser le nécessaire investissement du prendre soin, à force de considérer les personnes fragiles comme une dépense plutôt que comme un investissement, l'Etat et certains conseils départementaux (pas le nôtre, pour l'instant) ont détruit l'image de solidarité intergénérationnelle du secteur pour le connoter en cible économique.

Chaque jour, les bénéficiaires, les salariés et les structures d'aide à domicile paient le prix de cette marchandisation.

**Dominique VILLA,**  
Directeur Général de Aid'Aisne



## ÉVÈNEMENT



### LE DÉVELOPPEMENT DU PÔLE AUTONOMIE & PRÉVENTION À SAINT-QUENTIN

Le mois de septembre est rythmé par la rentrée scolaire pour nos chers bambins, et il signifie également le coup d'envoi d'un nouveau départ pour le Pôle Autonomie & Prévention. En effet, chaque mercredi depuis le 5 septembre, l'équipe investit notre siège saint-quentinois pour proposer aux bénéficiaires et aux seniors de la ville et des cantons avoisinant des ateliers de prévention stimulants et variés.

Ainsi, la première période est marquée par la mise en place de l'atelier « HappyMémoire » (stimulation cognitive et cérébrale sur tablettes tactiles et autres supports), ainsi que par un atelier d'arts plastiques, au sein duquel les bénéficiaires peuvent exprimer leurs sentiments et leurs talents via différentes pratiques artistiques. Ces choix sont directement issus d'une enquête réalisée par le service auprès des bénéficiaires du secteur de Saint-Quentin, qui ont été nombreux à se mobiliser pour exprimer leurs besoins et attentes en termes de vie sociale et de prévention de leur santé. La suite ?

Les ateliers « Bien-être et estime de soi » et « Fais de beaux rêves » (autour du sommeil) seront également mis en place avant la fin de l'année.

La rencontre avec Mélodie Bergnier, ergothérapeute, est annonciatrice d'une prochaine collaboration avec le Pôle. En conséquence, une session d'activité en rapport avec l'aménagement de l'habitat et le confort au domicile verra le jour dès le mois de novembre.

Enfin, la fin d'année verra la mise en place des premiers ateliers liés à l'aromathérapie (huiles essentielles), au développement durable et aux Eco-Gestes pour faire du bien à la planète...

Dans le même temps, Elodie LANEZ, Responsable du Pôle Autonomie & Prévention, effectue de nombreuses réunions avec des partenaires locaux (structures médico-sociales, centres sociaux ...) afin de faire connaître les actions du service et d'envisager des projets conjoints autour d'une vision et d'une culture partagées.

➔ **N'hésitez pas à signaler votre envie de rejoindre l'atelier «confort au domicile».**

## LA PHOTO DU TRIMESTRE



Séjour de répit pour les aidants en Normandie : que du bonheur !

## LA PHRASE DU MOMENT

“On reconnaît le bonheur  
au bruit qu'il fait  
en partant”



## « OPTION AIDE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE ».

8 Auxiliaires de Vie Sociale ont validé en formation continue, avec APRADIS, le cursus A.M.P. Tous les salariés qualifiés feront partie du nouveau pôle « Accompagnement des personnes en situation de handicap » dès sa mise en place effective. En attendant, la majorité des AMP (6) a renforcé le pôle Autonomie & Prévention depuis septembre. Un chef de pôle PH va être recruté.

## « ASTREINTES DE WEEK-END ».

A partir d'octobre, le roulement des astreintes des Responsables de secteur se fera sur l'ensemble du département et non plus par site. Les R.S vont donc intervenir sur des secteurs moins bien maîtrisés. Nous vous demandons bienveillance et patience afin que ce changement organisationnel soit rapidement opérant.

## RÉORGANISATION.

M. DELIME, homme toutes mains de Aid'Aisne Soissons a décidé de donner un nouveau virage à sa carrière (vers le soin). Nous avons décidé de ne pas le remplacer. Le service de petit-bricolage et de jardinage sur Soissons est donc fermé depuis le 1<sup>er</sup> août. Nous conservons cette activité sur Saint-Quentin.

## RENCONTRES PARTENARIALES.

Plusieurs rendez-vous ont eu lieu pendant l'été. Avec la Croix Rouge de Chauny, nous travaillons à une offre commune « aide et soin » et nous avons présenté notre projet aux partenaires locaux. Avec la Maison du CIL de Soissons, une 1<sup>ère</sup> rencontre a permis d'échanger sur les besoins de chacun et d'imaginer une collaboration autour de la Semaine Bleue... Avec le Centre Social Saint-Waast, nous faisons cause commune autour de la Journée Nationale des Aidants (JNA) début octobre.

**LES LIVRETS D'ACCUEIL** bénéficiaires et salariés ont été actualisés afin de tenir compte du nouveau périmètre Aid'Aisne ainsi que de la mise à jour des procédures internes. Ils sont à disposition sur les deux sièges.



## CONCIERGERIE MÉDICALE.

Nous avons signé une convention de partenariat avec cette entreprise de Saint-Quentin afin de renforcer la qualité de prise en charge des aides techniques au domicile (choix du matériel, essai, formation, réactivité du service, prix).



## HUMOUR



Pfouah! Il a fait 34°C  
Et après-midi! Et encore  
c'était à l'ombre!  
En plein soleil  
il devait faire  
au moins 40°C!  
Il paraît que  
demain ça sera  
pire. Vais c'est  
impossible!

#rechauffement climatique

Si c'est possible. On ne  
boit plus une seule goutte  
d'eau. On sort à 15h.  
On met une dou-  
-doune, un  
bouquet et des  
mouffles. On  
s'enduit d'huile  
d'olive. Et on  
pique un sprint  
jusqu'au Tlac'o.  
Bessenti 63°C, facile.

## ZOOM SUR L'ATELIER ARTS DU CIRQUE

Bien souvent, les personnes participant aux manifestations du Pôle Autonomie & Prévention manifestent beaucoup d'intérêt pour la mise en place d'activités physiques et également pour l'accès à la vie culturelle. C'est grâce à ce constat que l'équipe du Pôle a imaginé un projet nouveau, associant les deux axes plébiscités. En effet, quoi de mieux que de plonger dans l'univers des arts du cirque pour travailler sa forme physique mais aussi sa soif d'apprendre et de découvrir ?

Ainsi, en collaboration avec la Compagnie Isis de Pargny-Filain, des ateliers de pratique du cirque adaptés à toutes les potentialités vont être proposés. 10 séances vont se succéder, durant lesquelles nos artistes en herbe vont préparer une représentation qui aura lieu, pour le plus grand plaisir de tous, à la fin de l'année 2018. Ils auront également l'honneur d'assister au traditionnel spectacle de Noël de la compagnie Isis.

**Nous avons hâte de voir le résultat !**



## EN 3 MOTS

### IMPACT

Du latin impingere, heurter, frapper contre, jeter contre. C'est la conséquence violente et objectivable d'une politique, d'une décision, d'un événement ou d'une action sur sa cible (quelqu'un ou quelque chose).

### LACHE MOI LA GRAPPE

Laisse-moi en paix... L'expression est triviale puisque cette grappe, même pudiquement recouverte d'une feuille de vigne, n'est pas la tige qui supporte les grains de raisins... L'analogie de forme, l'axe et les pédoncules ont fait naître le sens figuré.

### SE PORTER COMME UN CHARME

C'est jouir d'une santé robuste. C'est une manière d'indiquer, d'un vieillard alerte ou d'un ancien malade, qu'il est en parfaite santé, sous entendant que l'âge ou une opération à risque auraient pu compromettre cet heureux état. Cela n'a rien à voir avec l'arbre... Charme vient du latin carmen : « formule magique, incantation ». Le charme est le pouvoir d'enchantement... comme jeter un charme... La formule s'employait pour dire « d'une manière illusoire ». Donc, se porter comme un charme, c'est être plein d'énergie comme par l'effet d'un pouvoir irréal.

## QUESTIONS

## RÉPONSES

### POURQUOI LES HEURES APA CPOM EN COMPTEUR POSITIF SONT-ELLES SI ABONDANTES SUR SAINT-QUENTIN ?

La mise en place de l'abonnement auprès des anciens bénéficiaires de l'Office Social est effective seulement depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018. Beaucoup de bénéficiaires, en 2017, n'utilisaient pas le plan d'aide APA dans son intégralité. Pour des raisons diverses : mauvaise adéquation entre besoins et allocations des heures, volonté d'ajuster la prise d'heures APA en fonction du reste à charge et de ses ressources (souvent) ou par manque de personnel de la structure. L'utilisation du plan APA de manière annuelle ne permet plus d'ajustement en fonction des finances, mais autorise toutes les adaptations en fonction des besoins. Il ne reste donc que 2 solutions aux bénéficiaires : une révision à la baisse du plan d'aide ou aborder l'abonnement à partir de son projet personnalisé d'accompagnement.

### POURQUOI VOULOIR DIFFÉRENCIER LES ÉQUIPES D'INTERVENTION PA/PH ?

C'est simple : pour mieux répondre aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap. Notre volonté de créer un pôle dédié à ce public s'appuie sur l'écoute des partenaires qui nous signalent les manques et les besoins non couverts. Elle s'est formée également au contact de nos bénéficiaires et des remontées du terrain. Nous souhaitons qualifier et spécialiser plusieurs intervenants et ainsi apporter une réponse personnalisée qui tient compte des besoins de la personne, de sa pathologie, de ses aidants, de ses potentialités. C'est d'ailleurs pour cela que le pôle Autonomie & Prévention est partie prenante de ce nouveau pôle.



## HUMEUR

### « TOUT POUR SE FAIRE LICENCIER »

Nous avons décidé, depuis plusieurs mois, de limiter les accès à la rupture conventionnelle quand la meilleure décision pour un salarié est la démission. Quand un collaborateur souhaite quitter Aid'Aisne pour un autre employeur ou pour avoir la possibilité d'en trouver un autre une fois la qualification obtenue, si celle-ci est un pré-requis à de nouvelles fonctions, nous considérons que ce n'est pas à l'employeur de faciliter un départ non consenti.

Nous sommes, pendant l'été, sollicités par des intervenants qui souhaitent entrer en école d'aide-soignant. Nous refusons, bien sûr, leur départ par la rupture conventionnelle, en appelant le salarié à ses propres responsabilités. Or, depuis plusieurs semaines, des conseillers Pôle Emploi, à Soissons comme à Saint-Quentin, incitent nos

intervenants qui souhaitent entrer en école d'aide-soignant à tenter de « tout faire » pour être licenciés plutôt que de privilégier la démission. Conséquence, deux salariées ont décidé de ne plus venir travailler, du jour au lendemain, sans prévenir, afin d'être virées. Cette méthode est lamentable car elle met le service et les bénéficiaires accompagnés en grande difficulté. Comment peut-on qualifier cette posture d'une future possible aide-soignante ?

Toujours est-il que ces deux salariées en faute professionnelle n'ont pas été sanctionnées par un licenciement immédiat... Car cela reste bien du domaine de l'employeur de décider du bon moment pour sanctionner. Pour le coup, ici, le courrier est parti bien après la reprise des cours...

## DÉVELOPPEMENT DURABLE



2018 a vu le développement durable prendre de l'importance au sein de Aid'Aisne, avec une affirmation très claire de notre vision. Le recrutement, en août dernier, d'un référent développement durable marque la volonté de l'association d'engager une révolution pérenne dans les prestations proposées en lien avec les enjeux environnementaux, de bien-être, d'alimentation et de santé durable. Le référent, dont l'une des missions est de mettre en place une démarche RSO\* au sein de Aid'Aisne, aura également la charge, sous l'orientation du Pôle Autonomie & Prévention, d'enrichir le catalogue des activités en lien avec le développement durable. Devenu désormais acteur de la lutte contre la précarité énergétique grâce au projet #1rayon2soleil, Aid'Aisne continue sa lancée avec des prestations d'accompagnement pour une consommation responsable (ateliers conseils

et petits travaux pour réaliser des économies d'énergie à domicile), des projets en cours visant à promouvoir une alimentation saine et biologique, des ateliers d'initiation à la « prévention santé » par la nature etc....

➔ **Vous souhaitez avoir plus d'informations sur le développement durable : n'hésitez pas à contacter Solaya Douli, référent développement durable au 03 23 06 12 64.**

*\*La démarche RSO (Responsabilité Sociale des Organisations) est définie comme la responsabilité d'une organisation vis-à-vis des impacts de ses décisions et activités sur la société et sur l'environnement, se traduisant par un comportement éthique et transparent qui contribue au développement durable, à la santé et au bien-être de la société...*

# ON EN PARLE

## @ LA RUBRIQUE @COM DE #AID' AISNE

### « Doc' Domicile » paru cet été.

Il reprend 2 articles rédigés par Aid'Aisne. Le premier évoque l'accompagnement multidimensionnel à partir du projet de vie de la personne aidée. Il a été écrit par Elodie LANEZ à partir des expériences du pôle Autonomie & Prévention. Le second, sous la plume du Directeur général, évoque le projet de service comme outil principal de proximité du projet d'accompagnement du bénéficiaire par des intervenants motivés.

### « Nous anticipons grâce à des POE ».

Les Actualités Sociales Hebdomadaires du 27 Juillet reprennent une interview de D. VILLA expliquant la gestion de la période estivale par Aid'Aisne, autant sur le volet continuité du service que sur celui de la continuité des activités socio-culturelles.

### Assises du Domicile.

Organisées par le Journal du Domicile chaque année en septembre, les Assises brassent toutes les visions du secteur. Nous y avons présenté notre partenariat avec PREDICAL lors d'un atelier sur les nouvelles technologies.

### France Télévision.

Nous avons eu plusieurs contacts avec un journaliste de France 3, intéressée par

l'aide à domicile, les conditions de travail, les difficultés du secteur, l'intégration, la concurrence avec le lucratif... Reportage qui passera avant la fin d'année sur la chaîne publique.

### Célestine et Edgar.

Après avoir chanté lors de la fête de la musique, les deux mascottes sont allées se reposer sur une plage déserte entre soleil et lecture. Fin août, elles ont profité d'une sortie répit du pôle A&P pour reprendre contact avec d'autres bénéficiaires, salariés et aidants.



### Le site Facebook de l'association a dorénavant atteint les 5.000 « Amis ».

Le compte Twitter de Mille et une Vie compte près de 850 abonnés et @Aagda.Ass près de 10.900 suiveurs. Notre site [www.aid-aisne.fr](http://www.aid-aisne.fr) est visité plus de 50 fois par jour. Le compte LinkedIn de la Direction compte 4.700 abonnés.

## LES CHIFFRES DU TRIMESTRE

**113.** Et pas une de plus... En même temps, plus il y a de propositions, plus il y a de chances que quelques-unes soient adoptées. 113 propositions pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap, c'est le rapport TAQUET et SERRE remis au gouvernement en mai 2018. Le document est chapitré sous le signe de la confiance entre l'administration et les personnes handicapées... Pas gagné !

**44 %** des salariés (10 millions de personnes tous secteurs confondus) sont concernés par des horaires atypiques. Certaines familles professionnelles concentrent une fraction non négligeable de salariés qui vont cumuler ces horaires (soir, nuit, week-end). Côté femmes : infirmières, sages-femmes, aide à domicile... Côté hommes : cuisiniers, gardiens, conducteurs ou militaires...

**16** recommandations. Elles concernent la santé au travail et font partie d'un rapport remis au 1er Ministre en août 2018. Quelques pistes :

- consacrer un effort financier dédié et significatif à la prévention
- mieux articuler la santé au travail et la santé publique pour une meilleure prise en charge de la santé globale des travailleurs
- mieux prendre en charge la prévention des risques liés aux organisations du travail et à leurs transformations...

Le rapport est d'excellente facture mais, comme toujours, peu de recommandations seront retenues malgré la commande initiale...

## COORDINATION 3.0

TOUT LE MONDE S'EST BIEN REPOSÉ CET ÉTÉ. PENDANT CE REPOS BIEN MÉRITÉ, AID' AISNE A TIRÉ LE BILAN DU PREMIER SEMESTRE DE L'ANNÉE 2018.



Réunion-Bilan des Coordinatrices avec la Direction

Les Coordinatrices de parcours ont réalisé **768** visites à domicile qui avaient pour objectif, soit une primo-évaluation des besoins, soit la réalisation du suivi de l'accompagnement. Afin de favoriser la poursuite de l'accompagnement à domicile, tout en y incluant le volet social, les Coordinatrices ont sollicité 102 rencontres partenariales, avec les acteurs qui gravitent autour de la personne. Enfin, 76 situations d'accompagnement se révélant complexes ont été soulevées. Seulement 1/10<sup>ème</sup> de ces situations nécessitent encore une vigilance du service, et un travail avec les partenaires extérieurs.

**UNE STAGIAIRE COORDINATRICE DE PARCOURS FAIT SA RENTRÉE À AID' AISNE.** Virginie est salariée de l'ADAPAH, structure amie du Réseau UNA dans les Ardennes. Après plusieurs rencontres avec la Direction de cette structure sur les objectifs et les missions de la coordination de parcours, la structure ardennaise a fait le choix de la mise en place de son propre dispositif de coordination, inspiré de celui de Aid'Aisne.

**SANDRINE ROUX** a participé à la Matinale de la validation des acquis de l'expérience (VAE) au Conservatoire de Saint Quentin, pour témoigner de son parcours professionnel au sein de Aid'Aisne à travers sa VAE et la valorisation de ses compétences. Un parcours professionnel exemplaire depuis de nombreuses années dans la structure !

# REGARDS CROISÉS

## BÉNÉFICIAIRE



M. Criquellion, avec la casquette jaune, heureux de participer à une sortie à Berck.

### JEAN CRIQUELLION

« JE SOUHAITE ÊTRE ACTEUR DE MES CHOIX »

**M. Jean Criquellion** est né le 2 novembre 1951 à Soissons. Il y vit depuis 1957 et y a été scolarisé jusqu'au collège. Ensuite, il a exercé différents métiers :

agent d'entretien dans différentes entreprises ou encore employé dans les espaces verts. M. Criquellion a toujours été très polyvalent.

Esprit curieux, M. Criquellion a de nombreux centres d'intérêt, tous très orientés vers la culture. En effet, il affectionne tout particulièrement la lecture, l'écriture, et également les arts plastiques et la peinture, qu'il pratique régulièrement au sein d'ateliers ou de sa propre initiative. A tout cela s'ajoute la musique. C'est une passion incontestable pour M. Criquellion.

Très gourmand, il se régale de chocolat ou de nougat, mais il est soucieux de sa

santé, sa consommation de sucreries reste toujours modérée !

Depuis plusieurs années, Jean participe très fréquemment aux ateliers et sorties proposés par Aid'Aisne dans le cadre du Pôle Autonomie & Prévention. Il apprécie de pouvoir décider de ses activités et d'avoir un panel élargi d'offres et de propositions. Ainsi, il a le sentiment « d'avoir le choix », et d'adapter sa vie sociale en fonction de ses attentes réelles. Il aime aussi le fait d'être en groupe et d'avoir l'opportunité d'échanger avec de nombreuses personnes.

Pour la suite de son parcours avec Aid'Aisne, M. Criquellion a demandé aux animatrices socio-culturelles du pôle de mettre en place, à nouveau, un atelier découverte de la poterie, afin de mettre son imagination et sa créativité à l'épreuve. Quel que soit le résultat, on a hâte de découvrir les œuvres produites ...

## SALARIÉE



### NADÈGE DOMONT

UN PARCOURS OUTRE-MER...

**Nadège Domont**, Coordinatrice de parcours au sein de l'association depuis le 1<sup>er</sup> février 2018. Retour en

arrière : Nadège entreprend des études d'infirmière, puis se spécialise en psychiatrie. Des obligations personnelles l'amènent à rejoindre la Guyane avant de pouvoir valider son diplôme. Dès lors, Nadège découvre de nouvelles cultures et devient bénévole dans un dispensaire pendant trois ans. Ensuite, Nadège s'envole vers Mayotte puis revient en métropole, où elle restera 5 ans, avant de partir pour la Réunion pendant 2 ans.

De retour en métropole, Nadège s'attèle à reprendre ses études et engage une formation au diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale (DE.AVS) en 2006.

Comment Nadège s'est familiarisée avec l'intervention à domicile ? Elle réalise 12 semaines de stage au sein de l'Office Social de Saint-Quentin, avant d'intégrer de façon pérenne la structure où elle exerce durant 12 ans les fonctions d'Auxiliaire de Vie Sociale. Nadège ne reste pas sur ses acquis... Elle va de l'avant. Lorsque Aid'Aisne ouvre des postes aux fonctions de Coordinatrices, elle fonce et postule. Par ses qualités d'écoute, d'empathie et de discernement, Aid'Aisne voit en elle une future Coordinatrice de parcours.

Depuis septembre 2018, Nadège est diplômée en tant qu'Accompagnatrice Educatif et Social (ex-Aide Médico-Psychologique), et va donc venir renforcer par son expertise, l'accompagnement de personnes en situation de handicap.

Elle n'imaginait pas pouvoir évoluer au sein de la structure, et envisageait les fonctions d'Auxiliaire de Vie Sociale comme étant les fonctions « butoirs ». Nadège était ravie que Aid'Aisne puisse percevoir son évolution de carrière au sein de la structure.

Depuis qu'elle a effectué la formation d'AES, Nadège a une autre vision de l'accompagnement des personnes à domicile, en fonction de leur projet de vie.

« Ce qui fait plaisir, c'est d'avoir connu l'Office Social et de voir les évolutions, la grandeur que cela prend. L'ouverture vers l'avenir pour les salariés est incroyable ».

De ses fonctions de Coordinatrice, Nadège mesure l'importance pour les personnes d'être en proximité de « quelqu'un du bureau ». Les intervenants sont également ravis d'être écoutés.

De plus, Nadège se réjouit de la coopération avec son Responsable de Secteur, Véronique Assous.

Le dernier souhait de Nadège ? Apprendre et enrichir ses compétences grâce à Aid'Aisne, et « Pourvu que ça dure ! ».



La période estivale est la phase la plus compliquée à gérer au niveau planification. Elle se fait en flux tendu au niveau ressources humaines : les congés des uns et des autres se cumulent aux absences habituelles et aux besoins liés aux nouveaux dossiers. Ce sont donc trois mois difficiles. Pour les passer sans trop de panique, il faut donc beaucoup de solidarité, tant sur le terrain qu'au niveau des bureaux. Les valeurs de Aid'Aisne ont pris tout leur sens en une saison. Bravo aux équipes.



Elle a bon dos la canicule... La ministre de la Santé n'a pas cessé, pendant l'été, de prôner la solidarité pour lutter contre l'isolement pendant la canicule. Une solidarité gratuite, bénévole, désintéressée (vive Monalisa\*) alors que les professionnels de l'aide à domicile souffrent des conditions de travail dramatiques imposées par l'Etat. Ne trouvez-vous pas cela un peu gros et un brin malsain?...

\* Monalisa

Cela signifie : Mobilisation générale contre l'isolement des âgés.

Aujourd'hui en France, 1,5 million de personnes âgées sont en situation d'isolement relationnel...

## J'AI VU POUR VOUS



« 12 jours »

DE RAYMOND DEPARDON



Douze jours : en vertu d'une loi de septembre 2013, c'est le délai maximal au terme duquel les patients sont présentés devant un juge des libertés et de la détention qui doit décider de prolonger ou non l'hospitalisation.

12 jours, un superbe documentaire de R. Depardon. Ce sont ces audiences, dans un bureau ordinaire d'un hôpital psychiatrique. Il se concentre sur la parole, l'échange, l'écoute, avec ce souci de respect et d'empathie qu'on lui connaît. Ce sont des face-à-face humains, sur la détresse extrême, entre un patient et un magistrat. Des blocs de mal-être...

L'une n'a plus goût en la vie, ne veut plus se battre pour le retrouver, pourquoi ne la laissez-t-on pas se suicider ?

Une autre, raconte le harcèlement au travail et la décision de son employeur de l'hospitaliser après l'avoir fait attacher. Fébrile, assailli par l'angoisse que ses voisins soient des djihadistes, un troisième gémit : « J'ai la folie d'un être humain. » Autant de patients, hospitalisés sans consentement, en psychiatrie.

A travers leurs délires ou leurs plaintes, transparait une forme de lucidité aussi terrible qu'extraordinaire. Leurs propos nous touchent car ils sont le reflet évident des maux de notre société (violence du travail, des relations amoureuses, de la vie sociale). Et de nos propres vulnérabilités.

Le documentaire fusionne deux obsessions, la justice et la folie, et enregistre d'un côté la parole d'hommes et de femmes « malades », de l'autre celle des juges qui doivent décider d'une éventuelle remise en liberté. Finalement, il fait naître des dilemmes très politiques : notre empathie naturelle envers ces patients est-elle socialement soutenable ? Et si, au fond, ce dispositif était justifié ?

## PROVERBE

Ne crachez pas dans le puits, vous pouvez en boire l'eau !

## LU DANS LA PRESSE



### ♦ Publié par la DARES.

Service à la personne, des salariés vieillissant confrontés à une dégradation des conditions de travail. En grande majorité féminine (88 %), la population salariée est en moyenne plus âgée (46 ans) que la population active (41 ans) et moins qualifiée. Elle travaille en moyenne à 55 % d'un temps plein annuel avec un accroissement des horaires variables et atypiques. Enfin, 29 % déclarent un problème de santé durable contre 20 % pour les autres secteurs.

### ♦ Le divorce des séniors.

C'est un phénomène qui prend de l'ampleur, selon le site Pass digital. Le taux de divorce après plus de 35 ans de mariage a été multiplié par 9 en quarante ans et le

nombre de séparations chez les plus de 60 ans a doublé en dix ans.

Les explications sont nombreuses : allongement de l'espérance de vie, indépendance financière des femmes, départ des enfants du foyer, désir de liberté. Dans 60 % des cas, ce sont les femmes qui sont à l'initiative de la séparation.



## COMMUNICATION PARTENAIRE



## BLAGUE

Contemplant avec intérêt son mari qui s'efforce de planter un clou pour y attacher un tableau, sa femme lui dit :  
- Ton marteau me fait sonner à la poudre  
Le bricoleur répond :  
- Parce qu'il en a la rapidité, n'est-ce pas ?  
- Non, parce qu'il ne frappe jamais deux fois au même endroit !

## LA PLACE DU PARTENAIRE : FAMILLES DE L' AISNE



ETRE PARENTS SOLOS, VIVRE LA SEPARATION ET LA MONOPARENTALITÉ, ETRE PARENTS DE FAMILLES RECOMPOSÉES, ETRE PARENTS D'ADOLESCENTS, ETRE PARENTS TOUT SIMPLEMENT...

Familles de l'Aisne, association familiale départementale, accompagne les familles dans toute leur diversité tout au long de leur parcours de vie et de ses accidents.

Sa vocation est le soutien à l'exercice de la fonction parentale à travers des actions individuelles, collectives et publiques.

Familles de l'Aisne propose un ensemble d'actions pour accompagner les parents qui se posent des questions ou sont en demande de soutien éducatif afin de favoriser l'exercice de l'autorité parentale, les relations intrafamiliales et au final renforcer les compétences parentales au bénéfice des enfants et valoriser les compétences des parents.

**PARENTS, les actions de Familles de l'Aisne sont pour vous,** participez-y librement et gratuitement pour vous informer et partager des moments qui vous permettront de valoriser vos compétences de parents pour une parentalité positive et favoriser l'harmonie parents-enfant, à travers :

- des Rencontres parentalité (conférences-débat publiques informatives),
- des Ateliers découverte de la parentalité,
- des Ateliers jeux parentalité,
- des Ateliers parentalité (groupes de paroles, ateliers théâtre, écriture...)

Familles de l'Aisne, partenaire de AID' AISNE, partage ses valeurs et vous invite à participer à ses rencontres individuelles avec la référente parentalité ou la psychologue de l'association, à ses ateliers collectifs animés par des professionnelles de la parentalité. Actions proposées sur les villes de Soissons, Laon, Chauny, Tergnier et La Fère.

➔ **Contact G. Kowalski référente parentalité :**  
06 89 69 35 69 - familles-aisne@orange.fr

# NOTRE INVESTISSEMENT DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Comme chaque année, le 6 octobre est marqué par la Journée Nationale des Aidants. Cette fois encore, Aid'Aisne et le Pôle Autonomie & Prévention s'inscrivent dans cette volonté de reconnaissance du statut de l'Aidant, en proposant une journée dédiée qui aura lieu le jeudi 4 octobre au sein du Centre Social Saint-Waast Saint-Médard à Soissons. La MACIF et la ville de Soissons sont partenaires de l'événement.

Au programme cette année :

**+ une marche solidaire** au départ du Centre Social à partir de 10h00, à laquelle chaque personne sensible à la cause de l'Aidant est chaleureusement invitée. Une participation symbolique d'un euro par marcheur sera reversée à la Ligue contre le Cancer pour soutenir ses actions. Aid'Aisne doublera le montant de la collecte.

**+ un déjeuner partagé**, dans une ambiance conviviale, de 11h30 à 13h30, durant lequel des conseillers MACIF animeront un « Café Mutualiste » basé sur les interrogations émanant du public sur le statut de l'Aidant, les dispositifs d'aide et de prise en charge, etc.

## LA RECETTE « ANTI-GASPI »

### LE PAIN PERDU



#### INGRÉDIENTS :

**80g de beurre**

**Sucre glace**

**20g de sucre**

**2 œufs**

**20 cl de lait**

**1 cuillère à café de fleur d'oranger**

**8 tranches de pain rassis**

#### PRÉPARATION :

- ◆ Battre les œufs dans une assiette, y ajouter sucre, lait et fleur d'oranger
- ◆ Tremper les tranches de pain et les égoutter
- ◆ Mettre le beurre à chauffer dans la poêle, y faire dorer doucement les tranches de chaque côté
- ◆ Servir chaud en saupoudrant de sucre glace

**BON APPÉTIT !** 😊



**+ un après-midi** consacré à la découverte d'ateliers thématiques :

- ateliers bien-être et relaxation

- atelier nutrition « comment aider mon proche atteint d'un cancer à reprendre plaisir à s'alimenter ? »

L'objectif est de permettre à un large public d'assister à cette journée et de ne pas cibler uniquement des personnes qui sont déjà aidantes d'un proche. Il faut en effet considérer que tout individu peut, un jour, devenir Aidant et qu'il est donc nécessaire de contribuer à la diffusion d'informations le plus tôt possible.

➔ **N'hésitez pas à demander plus de renseignements auprès de Elodie LANEZ, au 07.76.00.48.54 / e.lanez@aid-aisne.fr**

## FLASH SUR...

### « LA FÊTE DU HARICOT »



A Soissons, le mois de septembre est rythmé par la fête du Haricot, période de 3 jours alliant festivités et découverte de spécialités locales. Chaque année, la grande parade évolue dans les rues du centre-ville devant les yeux émerveillés des spectateurs.

Pour la deuxième année consécutive, le pôle Autonomie & Prévention s'est investi dans cet événement incontournable de la ville de Soissons. Les animatrices ont, en collaboration avec

les bénéficiaires, conçu un char sur le thème « Alice au Pays de la Récup' ». Pourquoi « Alice au Pays de la Récup' » ? Tout d'abord car les bénéficiaires ont souhaité se replonger dans la jolie histoire de « Alice au Pays des Merveilles ». Ainsi, ils ont entamé une relecture de ce conte, afin de s'approprier le récit et d'en faire la meilleure interprétation possible. Mais aussi parce que nos artistes en herbe, très axés sur le bricolage et les travaux manuels, ont souhaité construire un décor entièrement (ou presque) constitué de matériaux de récupération. De nombreux objets du quotidien (bouteilles, emballages ...) ont ainsi été réutilisés.

Après six mois de travail où chacun a pu faire travailler son imagination, le 23 septembre, jour du grand défilé, est enfin arrivé. Animatrices et bénéficiaires ont bravé le froid et la pluie pour proposer au public un magnifique spectacle. Bravo à toute l'équipe !

# RETOUR SUR IMAGE



Rencontre «Entr'Aidants» ... Les participantes ont pu s'interroger sur les relations entretenues avec le proche qu'elles accompagnent au quotidien et réfléchir à des pistes de solutions pour améliorer ces liens. Des échanges très riches ! Les rencontres vont reprendre dès septembre...



Après plusieurs semaines de travail, les seniors d'Urcel, épaulés par Hélène et Gwenaëlle, ont terminé la réalisation du blason de la commune en mosaïque. Un projet remarquable, bravo !



Première collaboration avec le CFPO2 de Laon. Nous avons mis en place un atelier culturel de productions d'écrits à travers la poésie, pour un groupe consolidant ses acquis en lecture et en écriture.



Nos bénéficiaires ont passé une très agréable journée à Axo'Plage.



Découverte de Parfondeval, l'un des plus beaux villages de France ... Repas typique en Thiérache ... Visite de la cidrerie « Le clos de la Fontaine Hugo » et dégustation gourmande... Tous les ingrédients pour passer une excellente journée !



Poursuite des ateliers bien-être au Triangle à Laon ... Comment prendre soin de sa peau et comment se maquiller en été ? Une chose est sûre, c'est que nos participantes sont très en beauté ...



Participant de l'atelier beauté.



L'été 2018 a été l'occasion pour nos animatrices socio-culturelles et notre AMP de mettre en place des séances axées sur l'activité physique, prenant en compte les capacités de chacun ... Ou comment s'amuser tout en faisant travailler son équilibre, son adresse, ou encore sa coopération avec un partenaire ...



Sortie culturelle et historique, sur le site des Fantômes de Landowski, monument national de la seconde bataille de la Marne en commémoration de la première guerre mondiale ...



Très bonne journée passée au Touquet, même si le vent ne nous a pas épargnés ! La bonne humeur du groupe a toutefois apporté la chaleur qui manquait.

Ont participé à ce numéro :

D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),  
C. LELOIR, E. LANEZ, S. LEGRAVE, S. DOUTI

Création et réalisation : [www.roseetpiment.com](http://www.roseetpiment.com)  
Crédits photos : ©Fotolia - ©iStock - ©Aid'Aisne

**Association Aid'Aisne**

44, Rue d'Isle - 02100 SAINT-QUENTIN  
et  
1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux**

Aid'Aisne @Agda.Ass

MilleetuneVies @Milleet1Vies02

N° ISSN 2558-2364