À VOS côtés
Depuis 1987
N°26
MARS 2018
Aid'Aisne
donne vie à vos projets
LA LETTRE TRIMESTRIELLE DE AID'AISNE

ÉDITO

UNE NOUVELLE GOUVERNANCE POUR AID'AISNE

Vous le savez, la fusion-absorption, au 31 Décembre 2017, des deux structures soissonnaise et saint-quentinoise a amené à Aid'Aisne ! J'évoquais dans le dernier numéro l'appel à de bonnes fées pour se pencher sur le berceau mais j'y préférais la compétence et la volonté. Je continue de croire que c'est bien le seul chemin à emprunter pour notre structure car les fées sont seulement dans les contes et se transforment quelquefois en vilains crapauds. Gardons donc les pieds sur terre et ne nous laissons pas bercer.

Début Janvier a eu lieu le premier conseil d'administration de l'association. Philippe MANCHERON, ex-Président de l'Office Social, est devenu notre nouveau Président. Je lui souhaite au nom de tous les collaborateurs (et j'en suis un) un excellent mandat. Il ne sera pas facile car le secteur de l'aide à domicile est rude, complexe et humilié en permanence par les gouvernements successifs. Il ne sera pas facile car le Département de l'Aisne, après avoir été un département modèle, est maintenant dans le doute, pris entre le besoin de faire des économies sur son budget et les meilleurs choix à faire pour éviter les casses sociales. Sa mission sera également compliquée par des partenaires locaux qui faisaient confiance à l'une ou à l'autre des structures et qui conjecturent maintenant sur nos capacités d'harmonieuses collaborations.

Nous allons devoir nous serrer les coudes. La qualité du binôme Président-Directeur est, à ce titre, un gage qui doit garantir une concentration maximale sur les sujets cruciaux. Nous sommes déjà sur tous les fronts pour préserver la vision solidaire et citoyenne de Aid'Aisne : qualité de l'emploi et du service en faveur de réponses multidimensionnelles auprès des bénéficiaires accompagnés.

C'est un devoir.

Dominique VILLA,
Directeur Général de Aid'Aisne

ÉVÈNEMENT

L'OFFRE DE SERVICES DU PÔLE AUTONOMIE & PRÉVENTION

Autonomie & Prévention

Le Pôle Autonomie & Prévention travaille depuis plusieurs mois à l'élaboration d'une offre de services formelle, reprenant l'ensemble de ses activités et projets sous la forme de « Pass » :

-le Pass'Prévention : 9 ateliers ludiques et originaux orientés sur la prévention de la perte d'autonomie et de la promotion de la santé. Ils abordent des thèmes très variés tels que la nutrition, la stimulation cognitive, l'activité physique, l'accès à la retraite, le bien-être ou encore les risques domestiques. Chaque atelier peut être adapté selon les demandes et besoins des bénéficiaires et des institutions.

-le Pass'Culture : nos projets socio-culturels, visent l'apport de nouvelles connaissances, la valorisation des savoir-faire, les échanges intergénérationnels, la consolidation du lien social.

-le Pass'Aidants : des dispositifs « Entre Aidants » et la « Ronde des Mots » (groupes d'échanges), notre offre de répit à destination des aidants manifestant le besoin de lâcher prise.

Cette offre de services, très concrète, permet à chaque bénéficiaire potentiel de se positionner sur des ateliers en particulier, en tenant compte de ses attentes et de ses besoins. C'est également un outil au service des professionnels de Aid'Aisne, et notamment des coordinatrices de parcours, qui pourront trouver grâce à ces propositions d'activités, une réponse à un besoin décelé au domicile de nos bénéficiaires. En effet, quoi de mieux que de participer, par exemple, à un atelier « Plaisir & Gourmandise », lorsqu'une problématique concernant la nutrition a été identifiée dans les habitudes de vie de la personne accompagnée ?

Par ailleurs, le Pôle Autonomie & Prévention affirme dans cette offre sa volonté de développer ses actions en direction de nouveaux publics comme : enfants et adolescents, adultes en difficultés socio-professionnelles ... La prévention concerne en effet tous les publics. Bien entendu, les seniors restent au centre de notre préoccupation, puisque tous les ateliers leur sont réservés et, avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Département de l'Aisne, l'accès aux activités pour les personnes de plus de 60 ans est facilité.

Le Pôle A&P va diffuser le catalogue de ses activités à destination des bénéficiaires potentiels et des partenaires du secteur médico-social. Les structures pourront en effet également profiter d'ateliers « clés en main » répondant aux besoins du public accueilli.

Tic Tac ... Plus que quelques jours et vous découvrirez en exclusivité ce nouvel outil !

LA PHOTO DU TRIMESTRE

Atelier intergénérationnel à la MFR d'Ambleny.

Des bénéficiaires de Aid'Aisne ont fait binôme avec un élève en préparation d'un diplôme dans les services à la personne.

NOS MASCOTTES ONT AIMÉ

INFOS & NOUVELLES

« ET SI ON SE RETROUVAIT ENTRE AIDANTS ? ».

C'est à partir de cette question que le Club des Aidants de Aid'Aisne reprend un nouveau souffle. Autour de 10 ateliers gratuits : le 1er est le 31 Mars. C'est l'occasion d'évoquer les relations aidant-aidé, la vie professionnelle, le statut juridique de l'aidant et comment envisager une reprise de la vie sociale, sportive ou culturelle...

PSYCHIATRIE DU SUJET ÂGÉ.

Dans le cadre de la 3ème journée de psychiatrie du sujet âgé, le CAREPSE et l'ARASM ont organisé la journée « Patient, aidant, soignant : penser ensemble l'accompagnement de la personne âgée ». Aid'Aisne était partenaire de la manifestation (organisation et animation).

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM).

Du 12 au 25 mars se sont tenues les 29ème SISM au niveau national et local. La thématique, « Parentalité et Enfance », a annoncé une vaste programmation d'actions sur le département...

Le groupe de parole « La Ronde des Mots », à destination de parents d'enfants porteurs de handicap, a ouvert ses portes au public sur le thème : « trouver sa place avec les professionnels ; la scolarité et l'entrée dans la vie professionnelle ».

Enfin, le Pôle A & P a rejoint le projet de C. Maus « Nous, la grande tribu », mettant en avant l'individu et ses différences. Il s'agissait de faire émerger la représentation du handicap sur des « mannequins-vitrines », œuvres réalisées par des binômes parent-enfant.

LE BUREAU DE AID'AISNE.

Philippe Mancheron, Président, est entouré de Michel Sigler, Vice-Président, de Dominique Sanchez, Secrétaire, de Jean-Claude Feron, Trésorier et de Patrick Dumaire, Trésorier-adjoint.

SERVICE CIVIQUE.

Depuis le mois de février, Thibaud WARGNIER, en mission de Service Civique, a intégré l'équipe du Pôle A & P.

ET SI ON SE LANÇAIT DANS DES EXPÉRIMENTATIONS SCIENTIFIQUES ?

Le pôle Pôle A & P imagine actuellement un nouveau projet et souhaite connaître votre intérêt ... Avez-vous envie de faire des expériences scientifiques (représentations de volcans, mélanges originaux, etc.), et d'envisager une visite de la Cité des Sciences ? Et que diriez-vous si ce projet associait des enfants ou des adolescents ? Si un tel projet vous intéresse, n'hésitez pas à nous appeler.

HUMOUR

ZOOM SUR

LES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS DU PÔLE AUTONOMIE & PRÉVENTION

Le choc des générations, à la Maison Familiale Rurale d'Ambleny (Voir notre photo de Une)**.** Des seniors sont allés en immersion parmi les lycéens de la MFR. Cours d'anglais et de mathématiques au programme. Par la suite, la rencontre s'est orientée autour des objets anciens : chaque senior a ainsi rapporté un objet original et les adolescents ont pu s'interroger sur le rôle de ces trouvailles.

Le Pôle A&P multiplie les actions autour de rencontres entre les bénéficiaires de Aid'Aisne et des scolaires. L'illustration de poèmes fut l'occasion pour les élèves d'une classe ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire) de collaborer avec des personnes âgées. Après une visite au zoo pour trouver l'inspiration, nos seniors se sont alors lancés dans l'écriture de poèmes mettant en scène les animaux. Les enfants ont illustré les écrits... Un recueil sera ensuite diffusé...

La fête inter-âges à l'école Fiolet. Le 23 février a eu lieu la première fête inter-âges au sein de l'école. Nos bénéficiaires ont eu l'opportunité de créer, à partir de matériaux de récupération, de multiples jeux de kermesse : chamboule-tout, mini-bowling, piste de courses de voitures, morpion géant, jeux picards ...

Et ... ce n'est pas fini ! Dans quelques semaines, nos seniors retrouveront les lycéens de la MFR pour passer le traditionnel certificat d'études. Quel binôme senior/ado obtiendra le meilleur résultat ?

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez faire partie de l'aventure !

EN 3 MOTS

SYLVOTHERAPIE

Du latin silva qui signifie forêt, il désigne une tendance qui prend racine en France : soigner son corps et choyer son âme grâce aux arbres. Réhabilitée par des médecins japonais pour réactiver les 5 sens, stimuler les défenses immunitaires et réduire le stress et l'anxiété.

Z.A.D. (Zone d'aménagement différé)

Le terme ZAD désigne un détournement, par des collectifs contestataires de l'acronyme institutionnel, d'une zone d'aménagement différé, soit une procédure publique d'aménagement relative au droit de préemption.

POUR TA GOUVERNE

Proféré d'un ton péremptoire pour rappeler qu'on possède un savoir dont son interlocuteur est dénué. Gouverne vient de gouverner, diriger la conduite de quelque chose (un navire dans son sens étymologique, gubarnare.). Le terme est dépourvu de connotation politique.

QUESTIONS

RÉPONSES

POURQUOI LE GLISSEMENT DE L'APA EST-IL EN RESTE À CHARGE PLUTÔT QU'EN HEURES ?

D'abord parce que le CPOM* ne prévoit pas de clause permettant le glissement des heures APA non effectuées d'une année sur l'autre. Ce report, ne devrait être qu'exceptionnel et lié à des évènements imprévus. Le Conseil Départemental a validé, les années précédentes, le possible report mais sans le financer intégralement. Logiquement. Nous y préférons la solution 2018 : considérer la prise en charge comme un élément variable de la facturation et non comme un droit de tirage en heures. Le résultat de ce choix revient à valider uniquement l'investissement du bénéficiaire afin de lui permettre une sorte de « bon d'achat » utilisable sur l'offre de service Aid'Aisne.

* Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens

POURQUOI LA MAIRIE DE SAINT-QUENTIN NOUS A RETIRÉ L'ANIMATION DES BÉGUINAGES ALORS QU'HISTORIQUEMENT CETTE MISSION ÉTAIT DÉLÉGUÉE À L'OFFICE SOCIAL ?

Au-delà du manque de confiance entre les deux partenaires (c'est un doux euphémisme), la reprise des béguinages par le CCAS de Saint-Quentin (présidé par le Maire) correspond à un souhait de la municipalité d'éviter les délégations de service. Dans cette décision, incompréhensible pour tous, même pour les résidents, on peut y voir aussi un acte de pure politique locale. Les béguinages sont une vitrine de la ville et sont probablement utiles à l'image des élus. Dommage car Aid'Aisne a développé une expertise sociale et médico-sociale bien supérieure au repreneur.

HUMEUR

EHPAD, LA CRISE... ET LE DOMICILE ?

Les professionnels des EHPAD et des services d'aide à domicile sont descendus dans la rue, fin janvier, pour dénoncer leurs conditions de travail amenant régulièrement des situations désastreuses d'accompagnement des personnes âgées. Cette grève, assez soutenue, a permis de mettre en avant la pénibilité des métiers du soin et du prendre soin. Et la communication a fonctionné... Le hashtag #BalanceTonEhpad a fait fureur pour évoquer la maltraitance des professionnels et des résidents. Une des journaux télé, plusieurs unes dans la presse nationale et locale ont éclairé le mouvement. La ministre, Agnès Buzin, a annoncé des premières mesures budgétaires...
Elles seront, bien sûr, insuffisantes car tout cloche... le financement, les sous-effectifs, les difficultés de recrutement et surtout le reste à charge pour la personne accueillie. Ce ticket modérateur est en réalité de moins en moins modéré. Il permet, comme avec les hôpitaux, d'obtenir un niveau et une qualité de prestation. Est-ce surprenant alors de constater que les plus démunis sont dans des EHPAD sous-dotés ? A la marge de la société ? A la marge de la prévention de la santé ?

Ne soyons pas étonnés car l'antichambre de l'EHPAD est le domicile. Et la façon dont l'Etat traite les acteurs du domicile est encore pire que pour les professionnels des établissements. D'ailleurs, la grève concernait les deux secteurs et quelles situations ont été évoquées en majorité ?

D. VILLA

DÉVELOPPEMENT DURABLE

LES ÉCO GESTES... PETIT À PETIT, LES ÉCONOMIES...

Notre formation pour vous aider à lutter contre la précarité énergétique continue. Nous serons bientôt totalement prêts pour vous conseiller et vous guider pour faire des économies. Voici d'ores et déjà quelques chiffres qui peuvent faire réfléchir.

Savez-vous combien coûte un cycle de lavage de machine à laver ? 0.73 centimes (eau + électricité), **une douche ?** 0.54 centimes (eau + énergie pour faire chauffer) **ou encore 1 min de micro-onde ?** 0.002 centimes....

Avons-nous pris le temps de vous expliquer le gain que vous faites grâce aux ampoules LED que nous vous avons aidé à obtenir ? Pour une lampe allumée 4h par jour (ce qui parait énorme, mais 4h en hiver, nous y sommes rapidement) donc pour une lampe vous gagnez plus de 11 €/an. Alors pourquoi vos factures sont telles si élevées ? Nous pouvons peut-être vous donner quelques réponses : abonnement trop élevé ? Mauvaises habitudes ?...

Dès avril, nos coordinatrices seront formées aux éco-gestes, vous savez ces petits gestes de la vie quotidienne qui peuvent faire diminuer vos factures. Une fois formées, nous organiserons des ateliers pour qu'elles puissent, à leur tour, former leurs collègues. Ce qui permettra à ces dernières de pratiquer ces nouvelles habitudes économiques dans votre foyer.

ON EN PARLE

@ LA RUBRIQUE @COM DE #AID'AISNE

« Aid'Aisne est née ». Issu de Saint-Quentin Mag, ce petit article reprend l'histoire de la fusion des 2 structures, la remise des médailles du travail à 3 proches collaborateurs (Christelle, Laurence et Isabelle) ainsi que la belle cérémonie des vœux aux partenaires.

www.aid-aisne.fr. Le site internet de Aid'Aisne vient de subir un bon toilettage afin de faire de la place aux actions nées de la fusion ainsi qu'aux changements de périmètre de la structure. Le volet « personnel » pour les professionnels a également été l'objet d'une mise à jour.

« Bonne nuit les séniors !», c'est le titre de l'Union du 27.02 sur nos ateliers pour aider les séniors à mieux dormir et mieux vivre leurs problèmes d'insomnie. L'article est basé sur l'interview de Gwenaëlle GATINEAU, Responsable de projet au sein du Pôle Autonomie & Prévention.

«Aid'Aisne, l'union fait la force». Le binôme Président/Directeur Général évoque dans St-Quentin Mag (le 8 Mars) la dimension départementale du service. L'interview reprend également la mise en place d'activités spécifiques sur St-Quentin : les ateliers socio-culturels et la Coordination de parcours.

Le prochain Doc' Domicile reprend un article du Directeur Général, D. VILLA, sur « l'innovation au service des plus fragiles ». Un reportage qui fait la part belle à la valeur de la proximité humaine ainsi qu'aux réels bonus sociaux apportés aux personnes fragiles par des mesures innovantes et sans haute technologie.

La « Lettre de l'UDAF Aisne N°10 » ouvre ses colonnes aux projets de Aid'Aisne auprès des aidants familiers : les groupes de paroles, les ateliers de prévention et les sorties de répit.

La page Facebook de l'Association vient de dépasser les 4.800 « Amis ». Le compte Twitter du pôle Autonomie & Prévention comptent près de 850 abonnés et celui de l'@Aagda.Ass plus de 9.500. Notre site www.aid-aisne.fr est visité plus de 50 fois par jour.

COORDINATION 3.0

« BIENVENUE ! » : l'équipe de Coordination accueille 2 nouvelles Coordinatrices sur le secteur de Saint-Quentin. Laurence Benetti et Nadège Domont rejoignent ainsi Sandrine Roux.

Coordinatrices de **« PARCOURS »** : le service a opté pour l'appellation « parcours », plus en lien avec l'accompagnement et le suivi du projet de vie des bénéficiaires.

AUTONOMIE : les Coordinatrices mènent une action de prévention des chutes, en installant des chemins lumineux au domicile des personnes le nécessitant.

PRÉCARITÉ : les Coordinatrices poursuivent la formation « Réaliser un diagnostic socio technique au domicile de ménages en précarité énergétique ».
Contactez Aid'Aisne pour rencontrer votre Coordinatrice.

PARTENARIAT : les Coordinatrices et leurs Responsables de secteur ont suivi une sensibilisation par la MAIA de Laon sur le sujet du Syndrome de Diogène, afin d'accompagner au plus juste la pathologie.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL : les Coordinatrices ont réalisé une journée d'immersion avec les équipes pluridisciplinaire d'évaluation-personnes âgées (EPE-PA) du Conseil Départemental, afin de travailler ensemble au plus près des besoins des bénéficiaires de l'APA.

LES **CHIFFRES** DU TRIMESTRE

19 PROPOSITIONS.

C'est le nombre de pistes proposées par le Rapport Borello concernant l'inclusion professionnelle. Les mesures phares : développer l'employeur-abilité (la capacité à employer), amplifier l'expérimentation « Territoires zéro chômage », remplacer les contrats aidés par des « parcours emploi compétences » contenant des obligations précises et contrôlées pour l'employeur. On se rapproche de la fin des contrats aidés, c'est certain.

257.

C'est le nombre de visites à domicile réalisées par les 4 coordinatrices de parcours depuis la nouvelle mise en place en Septembre 2017. Ce chiffre pourrait être comparé à celui de la structure avant le projet ou à celui d'autres services qui prônent la proximité comme valeur essentielle de leur projet associatif. C'est également 36 rencontres partenariales qui ont contribué à l'amélioration du cadre de vie et favorisé le maintien à domicile.

23 SUR 72.

Extrait de Handéoscope, l'observatoire national des aides humaines, 23, c'est le nombre de départements (sur 72) qui opèrent un contrôle de l'effectivité des heures PCH (handicap) auprès des particuliers-employeurs. Encore une demi-mesure incompréhensible...

90 %.

C'est le ratio brutal et non-négociable proposé par la Mairie de Saint-Quentin à Aid'Aisne au niveau des subventions. Elle accordait 310 000 €uros à l'Office Social depuis plus de 30 ans. Elle propose pour 2018 de déposer une demande pour obtenir royalement 31.000 €.
Conséquence directe de cette décision : le licenciement économique de la Responsable qualité de la structure et une réorganisation du service deux mois après la fusion.

REGARDS CROISÉS

BÉNÉFICIAIRE

MME POETTE AGNÈS

« LA VIE CONTINUE MALGRÉ TOUT ... »

Madame Agnès POETTE est née en 1963 à Soissons. Elle a passé son enfance à Billy-sur-Aisne. Après avoir étudié au collège de Villeneuve Saint-Germain puis au lycée Gérard de Nerval, elle a obtenu un baccalauréat littéraire. Par la suite, elle a exercé différents métiers : vendeuse en parfumerie et en prêt-à-porter, agent d'accueil, puis secrétaire au sein d'un cabinet d'expertise automobile durant 15 ans.
Agnès a vécu plusieurs années dans un appartement avant de faire construire une jolie maison à Billy. En 1990, elle donne naissance à sa première fille puis, en 2001, c'est une seconde petite fille qui vient agrandir et donner du bonheur à la famille.
En 2006, Agnès est victime d'un Accident Vasculaire Cérébral. Ce douloureux événement va bouleverser sa vie. Quelques temps plus tard, elle se sépare de son conjoint et s'installe dans un appartement plus adapté à son handicap. Trois fois par semaine, elle suit des séances de kiné pour contribuer à sa rééducation.
Madame POETTE aime particulièrement la lecture et le cinéma. Depuis 8 ans, elle fait partie de l'Association des Paralysés de France (APF), et se rend chaque année aux voyages organisés par l'APF. Par ailleurs, grâce à la fédération Handisport, Agnès profite de séances de natation qui contribuent grandement à son bien-être. Elle manifeste un réel besoin de vie sociale, d'échanges et de contact humain.

Depuis 2017, Agnès est bénéficiaire des services de Aid'Aisne. Grâce au pôle Autonomie & Prévention, elle a eu l'opportunité de faire la connaissance de nouvelles personnes avec qui elle partage beaucoup. Son souhait ? Pouvoir continuer à s'investir dans les sorties et projets proposés, et garder son autonomie le plus longtemps possible.

SALARIÉE

ISABELLE VASSEUR

TOUT COMME AID'AISNE
... 30 ANS MAIS À L'EX. OFFICE SOCIAL...

Isabelle a 19 ans et vient d'arrêter ses études de comptabilité. Elle apprend que la responsable du service d'auxiliaire de vie de l'Office Social cherche une secrétaire. Elle postule...
Bingo, elle entre à l'Office Social le 1er octobre 1987, en Contrat T.U.C. puis en contrat SIVP comme secrétaire administrative du service d'auxiliaire de vie et de la restauration à domicile. Il lui est même arrivé de livrer des repas à domicile lorsqu'il fallait dépanner... En 1992, elle passe en CDI à temps partiel comme responsable du service d'auxiliaire de vie et de la restauration à domicile. Compétente et dévouée, un temps-plein lui est rapidement proposé.
En 2002, elle souhaite changer de poste et on lui propose de s'occuper du Point INFO SENIORS qui est devenu par la suite... le C.L.I.C (Centre Local d'Information et de Coordination de Saint-Quentin), comme secrétaire médico-sociale. « Ce qui m'a plu dans ce service, c'est la diversification des demandes, l'écoute, la communication et la relation avec les usagers » nous dit-elle en souriant. En mai 2013, suite au départ d'une de ses collègues et vu son expérience au service d'auxiliaire de vie, la Direction lui propose d'occuper le poste d'assistante technique du service mandataire, le temps de trouver une personne pour la remplacer. Toujours volontaire, elle accepte le défi.
En septembre 2014, elle laisse la place définitivement à sa remplaçante et reprend son poste au CLIC de Saint-Quentin en tant que secrétaire. Quand nous la questionnons, elle nous répond : « Je trouve un réel enrichissement à communiquer avec les personnes âgées, les écouter, les aider du mieux que je peux. J'aime travailler avec les familles, les professionnels et les différents partenaires et faire profiter des informations, des connaissances que j'ai acquises depuis 30 ans à l'Office Social. Et je ne sais pas encore tout ! »
Lorsqu'elle a appris l'arrivée de Monsieur VILLA à la Direction de l'Office Social (sous mandat de gestion, début 2017), elle a compris que l'association allait continuer à emprunter les mêmes valeurs que les siennes. Le début d'incertitude a fait place à un soulagement et à une très grande satisfaction. Car finalement, cela fait 30 ans qu'elle connait M. VILLA !

Comment voit-elle l'avenir ?
« Je continue à mettre à profit mon expérience pour mener à bien les missions actuelles qui me sont confiées et je suis déjà prête pour de nouvelles expériences... »

LE ⊕

Le nombre de partenaires qui nous ont fait l'amitié et le plaisir de participer aux premiers vœux de Aid'Aisne. Bien sûr, l'habitude avait été prise depuis de nombreuses années avec l'Office Social, mais nous avons été surpris par l'affluence, près d'une centaine de personnes. Les 3 médaillées du travail y sont-elles pour quelque chose... On enquête...

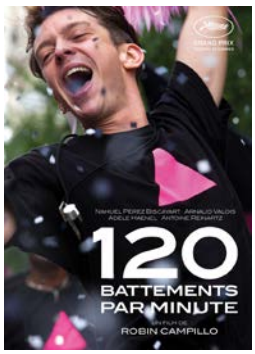
LE ⊖

Nous avons reçu, à Soissons, en début d'année 2018 un courrier en recommandé de la CARSAT Nord Picardie nous signalant que du fait de la fusion avec l'Office Social nous n'étions plus agréés. Nous avions 6 mois pour transférer tous nos bénéficiaires CARSAT vers d'autres structures. Quelle ne fut pas notre surprise... et notre colère... En quoi la fusion-absorption modifiait-elle notre statut auprès de la caisse de retraite ? Après maints courriers, nous avons su le fin mot de l'histoire... La CARSAT avait appris, par rumeur, la fusion et avait fait ses propres déductions... sans même nous poser la moindre question. L'histoire se termine bien car la Caisse est revenue sur sa décision. Nous sommes bien agréés et nous allons entrer dans le dispositif « paniers de services ».

J'AI VU POUR VOUS

120 BATTEMENTS PAR MINUTE

PAR ROBIN CAMPILLO



Connaissez-vous l'Association Act Up ? C'est une association créée en 1989 réunissant un groupe d'activistes qui vise à défendre les droits de toutes les personnes touchées par le sida. Maladie qui tue sur tous les continents depuis déjà 10 ans.

Sur ce terrain réputé aride, le film est, avant tout, subversif, marqué par des personnages attachants, époustouflants et fragiles. L'histoire est celle des années Act Up donc celle de la montée du sida en France et dans le monde. Elle se concentre autour du voyage infernal et magnifique de trois personnages, Thibault, séropositif, le leader du mouvement, orateur-né ; de Sean, profondément révolté, mais fragilisé par la maladie et de Nathan (double possible du réalisateur), arrivé depuis peu dans l'association, épargné par le virus et amoureux de Sean... Une histoire d'amour tragique commence...

La fresque est remarquablement documentée. L'engagement collectif y est décrit de manière réaliste et empathique qui n'empêche pas la lucidité, voire l'ironie. C'est un film fidèle à une image militante de l'homosexualité, sans effets faciles ou spéciaux, sans paroxysmes pour parvenir à la vérité d'un moment. Ici, la fin de la vie, c'est encore de la vie.

LU DANS LA PRESSE

◆ **« Partenariat d'avenir ».** Nexem et UNA, 2 acteurs majeurs du secteur social et médico-social, ont souhaité renforcer et valoriser leurs coopérations et leurs synergies. La lutte contre le cloisonnement entre aide et soins, entre domicile et établissement, est une des pistes de la convention entre les deux partenaires.

◆ **La Poste : vers une aide payante pour déclarer ses impôts en ligne ?** C'est la dernière idée de La Poste, qui cherche à diversifier ses services face au gros «coup de mou» que subit son activité courrier... L'entreprise «étudie la possibilité» d'offrir un service (50 €) d'aide à la télé-déclaration des impôts, pour les contribuables qui auraient du mal à passer à internet. (source boursier.com). Les postiers, supermen des services à la personne ?

◆ **Epidémie de solitude.** La solitude serait aussi dangereuse que le tabagisme. La solitude et l'isolement social pourraient bientôt représenter un risque plus sérieux que l'obésité. Selon l'étude, la solitude serait mortelle pour plusieurs raisons comme les troubles du sommeil, un niveau élevé de stress, une inflammation accrue et une dégradation du système immunitaire.

(source © FLICKR)

COMMUNICATION INTERNE/EXTERNE

Nous sommes partenaires du Réseau de soins palliatifs Cécilia autour du projet «Les petits bonheurs» ouvert aux petits comme aux grands...

BLAGUE

L'autre jour j'ai lu dans le journal qu'à chaque fois que je respirais, un homme mourrait sur la planète
Quand j'ai dit ça à mon collègue de bureau, il m'a répondu que ça ne l'étonnait pas, et que je ferais mieux de changer de dentifrice...

PROVERBE

L'État est le plus froid des monstres froids. Il ment froidement ; et voici le mensonge qui s'échappe de sa bouche : « Moi, l'Etat, je suis le peuple ».

Nietzsche

LA PLACE DU PARTENAIRE : MEDICAL'ISLE

Médical'Isle est une agence, à Soissons, de vente et location de matériel médical et d'aides techniques favorisant l'autonomie. Elle est spécialisée dans le maintien à domicile pour les personnes en situation de handicap ou en perte de mobilité.

« Un maintien à domicile en toute sécurité, une autonomie préservée, faciliter le quotidien des Seniors, des aidants, tel est notre métier ».

Le technicien qualifié Médical'Isle se déplace chez vous sur les secteurs de Soissons, Villers-Cotterêts, Vic-sur-Aisne, Braine, Vailly, Laon sur rendez-vous pour effectuer un diagnostic personnalisé et vous préconiser du matériel adapté à chaque besoin.
Aid'Aisne, soucieux de vous apporter toujours plus de services de qualité devient partenaire de Médical'Isle et vous propose de profiter d'avantages.

Un catalogue et une carte de fidélité seront distribués prochainement afin que les bénéficiaires et aidants de Aid'Aisne soient identifiés en boutique et puissent profiter d'une remise de 10% sur le magasin (hors prises en charge CPAM).

DÉCOUVREZ

LES AIGLES DE CHÂTEAU-THIERRY : SPECTACLE D'AIGLES ET RAPACES EN VOL LIBRE

Du haut de Château-Thierry, envolez-vous pour un voyage magique et pédagogique : Spectacle de rapaces en vol sur l'esplanade du château médiéval !

Ce spectacle propose la découverte d'une belle collection de rapaces (25 espèces pour environ 70 individus) et de l'art médiéval de la fauconnerie, classée patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco.
Les oiseaux, en vol libre, frôlent littéralement le spectateur. C'est l'occasion pour ce dernier d'approcher des rapaces, d'ordinaire inabordables, et de découvrir leur puissance.

Au-delà du spectacle, la volerie permet une exploration plus approfondie du monde des rapaces.

Des panneaux explicatifs détaillés permettent non seulement de faire connaître les rapaces, mais aussi de sensibiliser le public à l'importance de la biodiversité et à la conservation des espèces.

Situé au niveau des remparts, le parc offre une vue imprenable sur la ville et les environs.

(SOURCE : LES AIGLES DE CHÂTEAU-THIERRY)

LA RECETTE DE ...

LA TARTE AU LAIT DE THÉRÈSE LARDINOIS

INGRÉDIENTS :

1 pâte brisée
(ou, pour les plus courageux, vous pouvez vous lancer dans la confection d'une pâte maison !)
4 œufs
3 cuillères à soupe de sucre
1 sachet de sucre vanillé
25 cl de lait.

PRÉPARATION :

- Cassez les œufs et mélangez-les avec le sucre et le sachet de sucre vanillé jusqu'à l'obtention d'une pâte légèrement mousseuse.
- Ajouter ensuite le lait et fouetter l'ensemble.
- Dans un four préalablement préchauffé à 180°, enfournez la tarte et faites la cuire pendant 30 à 40 minutes.
- Vous pouvez ajouter quelques fruits pour accompagner ce dessert, selon votre convenance.

RÉGALEZ-VOUS !

FLASH SUR...

LES MISSIONS DE RÉMI GUIZELIN, VOLONTAIRE EN MISSION DE SERVICE CIVIQUE

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

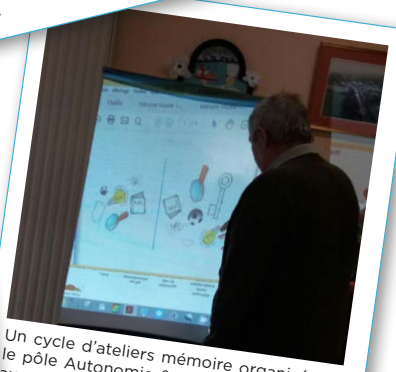
Arrivé le 2 octobre 2017 au sein du site de Soissons, Rémi est venu prêter main forte à l'association suite à l'appel à projets Ag2r la Mondiale. Après avoir participé à l'organisation de la distribution d'ampoules basse consommation pour équiper les foyers de nos bénéficiaires, le jeune homme s'est affairé au projet de prévention de la précarité énergétique. Le but étant à terme d'améliorer les conditions de vie des personnes au sein de leur logement.
Actuellement, Rémi est en phase de repérage : des questionnaires déclaratifs sont remis aux bénéficiaires pour faire un premier point. En parallèle, le jeune volontaire suit une formation pour être capable de déceler les sources de précarité énergétique au sein des foyers.
Par ailleurs, Rémi se consacre également à l'élaboration de séances ludiques et interactives sur les économies d'énergie, en collaboration avec le Pôle Autonomie & Prévention, dans le but de sensibiliser notre public à cette thématique.

RETOUR SUR IMAGE

Suite à notre projet intergénérationnel avec la MFR d'Ambleny, les élèves et les enseignants nous ont invités à participer à une après-midi musicale. M. Sanchez, ravi, a proposé à tous un petit air d'accordéon !

Remise des médailles du travail lors des 1ers Vœux de Aid'Aisne. Félicitations à Laurence, Isabelle et Christelle.

Aid'Aisne a participé cette année à la Semaine d'Informations sur la Santé Mentale, en prenant part au projet « Nous, la Grande Tribu », en collaboration avec Christel MAUS, plasticienne.



Un cycle d'ateliers mémoire organisé par le pôle Autonomie & Prévention s'achève au sein de la MARPA La Maisonnée située à Tupigny, dans le nord du Département. A bientôt pour une nouvelle collaboration !

Les ateliers HappyMémoire ont débuté à Saint-Quentin. Au programme de la première séance : évaluation initiale des participants et apports théoriques sur les différents types de mémoires.

Nos seniors soissonnais ont profité de la « Journée Soleil » organisée par la municipalité. Partage et convivialité ont été de la partie !

Mme KINAST, accompagnée par Thibaud, se concentre sur une partie du jeu de logique « Rush Hour » : comment réussir à sortir la voiture rouge, bloquée dans un embouteillage ? Ce jeu ludique fait travailler les fonctions visuo-spatiales.

Amandine et Julie, les Coordinatrices du CLIC expliquent leur rôle et les missions déléguées à notre CLIC lors d'une réunion à l'Espace Citoyen de Saint-Quentin.

La fête inter-âges s'est déroulée le 23 février à l'école Fiolet à Soissons. L'occasion de partager des moments conviviaux autour des jeux préalablement inventés et crées par nos bénéficiaires.

Le module d'initiation à la poterie se poursuit ! Après une visite au Musée de la Cour des Potiers, c'est au tour de nos artistes en herbe de s'adonner à quelques expérimentations. Vous découvrirez bientôt le résultat !

Ont participé à ce numéro :

D. VILLA (DIRECTEUR DE LA PUBLICATION),

C. LELOIR, E. LANEZ, G. GATINEAU, S. LEGRAVE, A. COMPIEGNE-MICHAUX, V. ASSOUS

Création et réalisation : **www.roseetpiment.com**

Crédits photos : **©Fotolia - ©Aid'Aisne**

Association Aid'Aisne

44 Rue d'Isle 02100 SAINT-QUENTIN

et

1, Rue Pierre Curie - 02200 SOISSONS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

AAGDA @Aagda.Ass

MilleetuneVies @Milleet1Vies02

N° ISSN 2558-2364